



薩摩川内市

なないろ相談室

そんな
ときは…



子育ての悩みを
まずは気軽に相談 ♡

子育ての悩みは
どこに相談すればいいの？



薩摩川内市
なないろ相談室

電話：0996-22-3611
場所：川内駅コンベンションセンター
（SSプラザせんだい内）
時間：平日 9:00～17:00
（第3月曜日は休館日）

※相談でお越しの際は、事前に電話にて
ご予約ください。

各種教室は、
「母子モ」から
オンライン予約
できます♪



駐車場は
こちら🌟



★SSプラザせんだい駐車場や
Dパーキングに駐車した場合は、
駐車券をお持ちください。

★各種教室や相談等をご利用の際、
SSプラザやDパーキングが満車
のときは、市民サポートセンター
まで連絡してください。
電話：(0996)25-6210

妊娠前から
子育てまで

子育てに関する総合相談窓口



親子の成長を見守るサポーター



どんな悩みもまずはご相談ください！！

▼なないろ相談室では、こんな支援をお届けします

妊娠

○プレパパママ教室
沐浴や着替え、抱っこの
練習／妊婦ジャケット体験

○マタニティヨガ教室
(来所・オンライン)
来館しての参加
自宅で手軽にZOOM
での参加もOK

○母親教室
出産の流れや授乳・母乳に
ついて／出産までの準備品に
ついて／その他座談会

出産

○新生児訪問
自宅への訪問／授乳や
体重の悩みを相談

○産後3週間電話相談
産まれて3週間目の
赤ちゃんへお電話します

- ・相談室での相談(事前予約制)
- ・電話相談
- ・オンライン相談
- ・訪問

産後・子育て

○2か月児相談会
ベビーマッサージ／身長
体重測定／育児相談

○産後も！
マタニティヨガ教室
(オンラインのみ)
産後も自宅で気軽に
ZOOMで参加

◆妊娠前～出産の相談例



◆産後～子育ての相談例

