

こんにちは！母子保健推進員です

妊婦さんや出産後のお母さん方が、安心して出産・子育てできるように、
また、お子様たちが健やかに成長できるようにお手伝いをしています。

妊娠・出産された方に家庭訪問させていただきます。

お母さんの様子やお子様の様子をお聞かせください。

★ 妊娠 8 か月の頃

★ 赤ちゃんが生まれて生後 2 か月の頃

赤ちゃんへの図書館からの絵本プレゼントをお届けしています。

* ご都合により、妊娠中の声かけを遠慮して欲しいという方は、事前に下記問合せ先までご連絡ください。

* 出産・育児は女性にとって大きな負担がかかります。
「大丈夫！」と思っても、体調を崩したり、心の状況に変化をきたすことも少なくありません。

出産後は、ぜひ声をかけさせてください。

* その他、心配なこと・分からないことなどが
ありましたら、各地区の母子保健推進員に、
気軽に声をかけくださいね♪



問合せ先:

川内・樋脇・入来
東郷・祁答院地域
額島地域

… 川内保健センター

電話 0996-22-8811

… 額島振興局地域振興課

電話 09969-2-0001