薩摩川内市　子育て世代包括支援センター

# なないろ相談室

そんな
ときは…

子育ての悩みを
まずは気軽に相談♥

薩摩川内市　子育て世代包括支援センター
なないろ相談室

電話：0996-22-3611
場所：川内駅コンベンションセンター
（SSプラザせんだい内）
時間：9：00～17：00

※相談でお越しの際は、事前に電話にて
ご予約ください。

市の子育てに
関する情報を
アプリで配信中。
登録はこちら♪

母子モ

## 駐車場はこちら✨

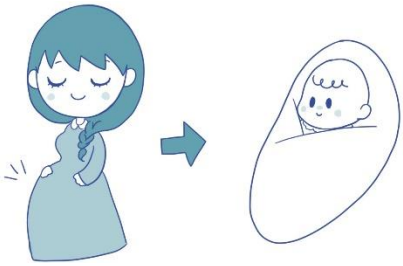
★SSプラザせんだい駐車場や
Dパーキングに駐車した場合は、
駐車券をお持ちください。

★子育てすくすく相談等をご利用の際、
SSプラザやDパーキングが満車
のときは、市民サポートセンター
まで連絡してください。
電話：（0996）25－6210

妊娠前から
子育てまで

# 子育てに関する総合相談窓口

出産～子育てまで♥
子育てに関わることの相談



子育てに寄り添って
子育てを応援します♥

## どんな悩みもまずはご相談下さい！！

▼妊娠期から就学前のお子様まで、こんな支援をお届けします

### 妊娠

**〇プレパパママ教室**
沐浴や着替え、抱っこの練習／妊婦ジャケット体験

**〇マタニティヨーガ オンライン**
自宅で手軽に／ZOOMで参加

**〇ようこそ赤ちゃん相談会**
出産準備や産後の不安を話してみましょう

### 出産

**〇新生児訪問**
自宅への訪問／授乳や体重の悩みを相談

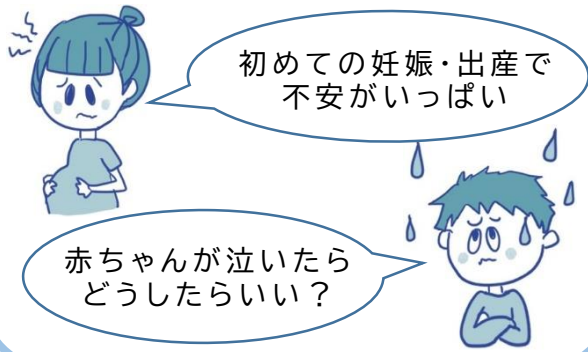
**〇産後3週間電話相談**
産まれて3週間目の赤ちゃんへお電話します

### 産後・子育て

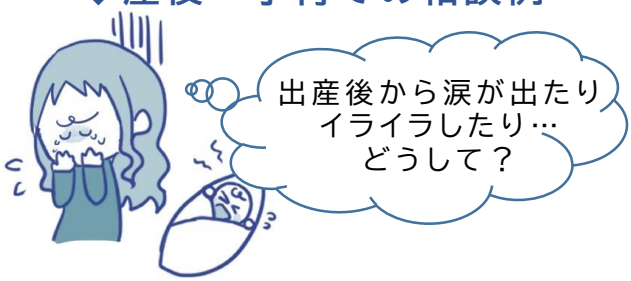
**〇1～2か月児相談会**
ベビーマッサージ／体重測定／育児相談

**〇すくすく相談**
どんなことでもお気軽にご相談ください

### ◆妊娠前～出産の相談例




### ◆産後～子育ての相談例




他にも、母乳・ミルク・離乳食について
子どもの遊び場などの地域の情報が欲しい
子どもの成長、発達について　など