

人気の教室です。まずはお電話ください！

要予約  
参加費無料

## ♡ フレパママ教室のご案内 ♡

感染予防対策をおこなったうえで、個別少人数の教室を開催します。  
まずは、お気軽にお電話ください。

### 教室の内容

- ① 「臨月の妊婦さんに変身！」  
妊婦ジャケットを着用し、パパに妊婦体験をしてもらいます。
- ② 「パパママで協力して、お風呂に入れてみよう」  
赤ちゃん人形を使って、沐浴の練習をしてみましょう。
- ③ 「みんなで子育て～産前産後のサポート～」  
妊娠・出産は大きなライフイベントです。ママのこころとからでは、大きく変化していきます。パパやまわりの家族は何ができるか考えてみましょう。

対象 市内在住の妊婦さんとそのパートナー

持ってくるもの 母子健康手帳、パパの靴下、バスタオル2枚

場所 川内駅コンベンションセンター（SSプラザ）



まずは、お電話ください♡



問い合わせ先

薩摩川内市子育て世代包括支援センター 電話 (0996)22-3611  
(薩摩川内市川内駅コンベンションセンター SSプラザせんだい内)