



## 赤ちゃんこんにちは♡ 1～2か月児個別相談会のご案内

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。

新しい家族を迎えての生活が始まり、あっという間の毎日をお過ごしのことと思います。

さて、1～2か月の子どもさんを対象に、感染予防対策をおこなったうえで、個別少人数の相談会を開催します。

一般的に、1～2か月の頃は、赤ちゃんの泣きのピークといわれます。ご家族にとって、不安な日を過ごすこともあるかもしれません。少し家の外に出て、気分転換してみませんか。

外出が不安な方へは、訪問相談や、オンライン相談もできますので、まずはお気軽にお電話ください。

### ♪ 相談会の流れ ♪

- ・赤ちゃんの体重測定をしよう
- ・ベビーマッサージ&赤ちゃん相談タイム



助産師に授乳のことや自分のからだのことも聞いてみましょう。

生活リズムや夜泣き・赤ちゃんとの過ごし方など…色々話してすっきりしませんか。

これからの予防接種や健診、子育て支援センターなど子育て情報も!!

- ・お姉ちゃん、お兄ちゃんも一緒にどうぞ。

### ♪ 訪問相談 ♪

- ・赤ちゃんの体重測定をしよう。
- ・おうちでの過ごし方を一緒に考えてみましょう。



まずは、お電話ください♡

問い合わせ先

薩摩川内市子育て世代包括支援センター 電話 (0996)22-3611  
(薩摩川内市川内駅コンベンションセンター SSプラザせんだい内)