

♡ 子育て世代包括支援センターからのご案内 ♡

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の動向を踏まえ、感染拡大防止の観点から、今年度予定しておりました集団での教室・サロンは中止することとなりました。感染予防策をしっかりと行った上で、個別少人数での教室を開催していきます。まずは、電話にて気軽にお問い合わせください。

ふしパパママ教室

要予約
参加費無料

① 「臨月の妊婦さんに変身！」

妊婦ジャケットを着用し、パパに妊婦体験をしてもらいます。

② 「パパママで協力して、お風呂に入れてみよう」

赤ちゃん人形を使って、沐浴の練習をしてみましょう。

③ 「みんなで子育て～産前産後のサポート～」

妊娠・出産は大きなライフイベントです。ママのこころとからだは、大きく変化していきます。パパやまわりの家族は何ができるか考えてみましょう。



対象 市内在住の妊婦さんとそのパートナー

持ってくるもの 母子健康手帳、パパの靴下、バスタオル2枚

場所 川内保健センター（すこやかふれあいプラザ）

まみーずサロン

サロンとしての開催は中止
ですが・・・個別相談受付けます

① 「母乳育児のこと・簡単♡おいしい♡体にやさしい♡食事のおはなし」

母乳育児のこと、子育てサポート相談員と一緒に考えてみませんか？

妊娠や出産、子育てについて、不安なことや分からないことなど、語り合しましょう。

妊娠高血圧症候群の予防や、赤ちゃんの離乳食の基本になり、ずっと役立ちますよ。

② 「マタニティヨガ」 →→→今年度は中止となります。

対象 市内在住の妊婦さん

持ってくるもの 母子手帳

場所 川内保健センター（すこやかふれあいプラザ）



これまでの教室風景を「さつまさんだいこそだてサポートネット」にて公開中です➡



<申し込み・問い合わせ先>

薩摩川内市子育て世代包括支援センター（川内保健センター内）
電話 0996-22-3611

1・2ヶ月相談会

交流会としての開催は中止
ですが・・・個別相談受けます

赤ちゃんの泣きが強く、ママ・パパも疲れを感じやすい生後1～2カ月頃に
ぜひ、個別で育児の悩みを話してみませんか？

対象 市内在住の産婦さん

持ってくるもの 母子手帳

場所 川内保健センター（すこやかふれあいプラザ）

電話相談：平日 9時から 17時

来所相談（予約制）：毎週金曜日 9時から 11時 30分

別の日程でご案内できることもあるので、お気軽にご相談ください♪



子育ての様々な情報を「さつまさんだいこそだてサポートネット」にて公開中です



<申し込み・問い合わせ先>

薩摩川内市子育て世代包括支援センター（川内保健センター内）

電話 0996-22-3611