

薩摩川内市 子育て世代 包括支援センター からのお知らせ

妊娠・出産・子育て世代の方が元気に安心して生活できるようサポートする機関です。
助産師・保健師・臨床心理士等の「子育てさぽーと相談員」が
子育て相談会や健康教室、家庭訪問等を行っています。

✿ 子育て情報発信中！ ✿



「さつまсенだいこそだてサポートネット」では、本市の子育てに関する情報を配信中です。
健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。
また、無料公式アプリ「さつまсенだい子育てナビ by 母子モ」では、妊婦さんの健康記録・
子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひ、ご利用ください。

✿ 子育てすくすく相談 ✿

妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき、
ひとりで悩まずご相談ください。

電話相談 平日 9時～17時 ☎(0996) 22-3611
※妊娠中や赤ちゃんが生まれたときに、体調をうかがう
お電話をさせていただくこともあります。

定例相談 (予約制) 赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配
ごと等お話を聞かせてもらっています。
※予約制です。

毎週金曜日 9時30分～11時30分
【場所】川内保健センター

**1～2か月児
子育て相談会** 赤ちゃんの泣きが強く、
ママ・パパも疲れを感じ
やすい生後1～2か月頃に
あわせて相談会を開催します。
対象の方へ個別通知します。



★ 赤ちゃんの健診でよくある質問 ★

- 第1位 赤ちゃんのお肌のこと
(スキンケアのこと)
- 第2位 離乳食のこと
- 第3位 母乳のこと
赤ちゃんの体重のこと

妊娠・出産・子育てのこと、お子さまの発達のこと
やかかわり方など、心配ごとや質問はいつでも
ご相談ください。



✿ 各種教室 ✿

詳細は「さつまсенだいこそだてサポートネット」
でご確認ください。

プレパパママ教室

市内在住の妊婦さんとその配偶者を対象とした
教室です。赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦疑似
体験等を行っています。

年12回 9時30分～11時30分

【場所】川内保健センター

まみーずサロン

市内在住の妊婦さんを対象とした教室です。
母乳育児と食事の話（試食あり）、
マタニティヨガ等を行っています。

偶数月 月2回 9時30分～11時

【場所】川内保健センター



お問合せ先



薩摩川内市子育て世代包括支援センター

(市民福祉部 市民健康課 健康増進第2グループ)

〒895-8790 薩摩川内市西開聞町6番10号(川内保健センター)

電話 0996-22-3611