

♡ 子育て世代包括支援センターからのご案内 ♡

子育て世代包括支援センターは、妊娠・出産・子育て期のみなさんを応援するものです。
赤ちゃんを迎える準備として、「プレパママ教室」「まみーずサロン」に参加してみませんか。
お待ちしております。

教室①

☆ 人気の教室です。申し込みはお早めに！

プレパママ教室

要予約
参加費無料



① 「臨月の妊婦さんに変身！」

妊婦ジャケットを着用し、パパに妊婦体験をしてもらいます。

② 「パパママで協力して、お風呂に入れてみよう」

赤ちゃん人形を使って、沐浴の練習をしてみましょう。

③ 「みんなで子育て～産前産後のサポート～」

妊娠・出産は大きなライフイベントです。ママのこころとからだは、大きく変化していきます。パパやまわりの家族は何ができるか考えてみましょう。

対象 市内在住の妊婦さんとそのパートナー

持ってくるもの 母子健康手帳、フレフレ子育て読本、パパの靴下、バスタオル2枚

場所 川内保健センター（すこやかふれあいプラザ）



日時・定員

* 休日開催 *

開催日	時間	定員
5月26日(日)	10:00 ～ 12:00	12組
7月28日(日)		
9月23日(月)		
11月24日(日)		
1月26日(日)		
3月22日(日)		

* 平日(金)開催 *

開催日	時間	定員
4月19日(金)	10:00 ～ 11:30	4組
6月21日(金)		
8月23日(金)		
10月18日(金)		
12月20日(金)		
2月21日(金)		

申し込み方法 電話（0996-22-3611）

※ 裏面へ続く