

| 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 連絡先 | 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 連絡先 |
|-----|---------------------------------|-------------|----------------|----|-----|-----|----------------------|-------------|----------------------|----|-----|
| 17日 | | | | | | 24日 | | | | | |
| 18月 | ★ みんなで骨盤体操(1歳児の親子) | 10:30-12:00 | 午後・室内開放(2,3歳児) | 予 | おい | 25月 | ★ ママ応援「産後ケア」 | 9:30-15:30 | 1歳未満児の親子 | 予 | おい |
| | ★ 出張サークル「うんどう遊び」 | 10:00-12:00 | 自由参加・郡下公園運動会後 | すく | | | ★ 4月生まれ誕生会 | 10:00-12:00 | 自由参加 | すく | |
| | ★ 室内遊びの日 | 10:00-15:30 | 3組まで | 予 | スマ | | ★ 読み聞かせの日 | 10:00-12:00 | 4組まで | 予 | スマ |
| | ★ こいのぼり製作(0・1歳) | 10:30-11:30 | | 予 | すわ | | ★ キッドピクス | 10:30-11:30 | 川内すわこども園 | 予 | すわ |
| | ★ 足形アート「こいのぼり作り」 | 10:30-11:30 | 手足を拭くタオル | 予 | とと | | ★ 親子でキッドピクス | 10:30-11:30 | 動きやすい格好・飲み物 | 予 | とと |
| | ★ お楽しみ講座「リラックソング」(タイ古式リラクゼーション) | 9:50-15:00 | 年齢制限なし | 予 | ばび | | ★ 異年齢活動「誕生カードを作る」 | 9:30-10:30 | 4月生まれのお子様 | 予 | とと |
| | ★ ぼつぼちゃん | 10:00-12:00 | 1歳児 | ほっ | | | ★ すももちゃん「こいのぼりを作る」 | 10:00-12:00 | 双子・兄弟姉妹 | ほっ | |
| | ★ 室内開放 | 9:00-14:00 | | ほけ | | | ★ 新規さんいらっしゃい | 9:00-14:00 | 午前午後各先着5組 | ほけ | |
| | ◎ タッチケア | 10:00-11:00 | 入来こども園 | 予 | せせ | | ◎ タッチケア | 10:00-11:00 | 入来こども園 | 予 | せせ |
| | | | | | | | ◇ こいのぼりを作る | 10:00-11:45 | 可変地区コミュニティセンター | げん | |
| 19火 | ★ PePeちゃんの日(8-11か月) | 10:30-11:00 | 午後・室内開放(1歳児) | 予 | おい | 26火 | ★ お楽しみ会 | 11:00-11:30 | 午前・こいのぼり作り(10組)・1組から | 予 | おい |
| | ★ 九電H講座 | 10:00-12:00 | 丸電中央営業所・現地集合解散 | すく | | | ★ こいのぼり製作・身体測定(1才) | 10:00-12:00 | 格・赤組(汚れてもよい服装) | すく | |
| | ★ 手芸教室 | 10:00-12:00 | 2組まで | 予 | スマ | | ★ つくって遊ぼう | 10:00-12:00 | 4組まで | 予 | スマ |
| | ★ YOGA(ヨガ) | 10:30-11:30 | 極楽保健センター | 予 | すわ | | ★ YOGA(ヨガ) | 10:30-11:30 | 極楽保健センター | 予 | すわ |
| | ★ いちご狩り | 10:00-12:00 | ひがし農園 | 予 | とと | | ★ 足形アート「こいのぼり作り」 | 10:30-11:30 | | 予 | とと |
| | ★ 異年齢活動「畑のじかん」 | 9:30-10:30 | 年齢制限なし | 予 | ばび | | ★ 園庭・室内開放(10組) | 9:00-15:00 | | 予 | ばび |
| | ★ ママの「かがり」エクササイズ(セントピア和室) | 10:30-12:00 | 12か月までのお子様 | 予 | ほっ | | ★ あぶちゃん「こいのぼりを作る」 | 10:00-12:00 | 12か月までのお子様 | ほっ | |
| | ★ 試験管アレンジ | 9:00-14:00 | 午前午後各先着5組 | 予 | ほけ | | ★ プレマザー(身体測定) | 9:00-14:00 | 妊婦さんと産後の親子 | ほけ | |
| | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | | | ◎ 身体測定 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | |
| | ◎ 子育てサロン | 10:00-12:00 | 中央公民館 | 予 | 育 | | ◎ 子育てサロン | 10:00-12:00 | 中央公民館 | 予 | 育 |
| | ◎ ママダイエツプログラム | 10:00-12:00 | 総合福祉会館 | なか | | | ◎ 誕生会(4月)・母の日プレゼント作り | 10:00-12:00 | 総合福祉会館 | なか | |
| 20水 | ★ 看護師さんと語らう | 10:00-10:30 | 午後・室内開放(0歳児) | 予 | おい | 27水 | ★ こいのぼりを作る(2,3歳児) | 11:00-12:00 | 午後・室内開放(1歳児) | 予 | おい |
| | ★ SSプラザさんだいで見学 | 10:30-12:00 | 自由参加・現地集合解散 | すく | | | ★ こいのぼり製作・身体測定(0才) | 10:00-12:00 | 赤組(汚れてもよい服装) | すく | |
| | ★ 室内遊びの日 | 10:00-12:00 | 3組まで | 予 | スマ | | ★ つくって遊ぼう | 10:00-12:00 | 4組まで | 予 | スマ |
| | ★ いちご狩り | 10:00-12:00 | 東農園 | 予 | すわ | | ★ 産後ケア | 9:30-12:30 | | 予 | すわ |
| | ★ ベビーマッサージ(川内すわこども園SECOND) | 10:30-11:30 | バスタオル1枚・飲み物 | 予 | とと | | ★ 親子でえほんうたあそび | 10:30-11:30 | 川内すわこども園SECOND | 予 | とと |
| | ★ 園庭・室内開放(10組) | 9:00-15:00 | | 予 | ばび | | ★ 園庭・室内開放(10組) | 9:00-15:00 | | 予 | ばび |
| | ★ ゆっくりあそぼう | 10:00-12:00 | 0~5歳児 | ほっ | | | ★ こいのぼりを作る | 10:00-12:00 | 0~5歳児 | ほっ | |
| | ★ 室内開放 | 9:00-14:00 | | ほけ | | | ★ 室内開放 | 9:00-14:00 | | ほけ | |
| | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | | | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | |
| | ◎ 室内遊び | 9:50-11:50 | 13:00-15:00 | 予 | ファ | | | | | | |
| | ◎ おはなしひろば | 15:00-15:30 | 図書館都答院分館 | おは | | | | | | | |
| 21木 | ★ ママ応援「産後ケア」 | 9:30-15:30 | 1歳未満児の親子 | 予 | おい | 28木 | ★ 寺子屋講座 | 13:45-15:00 | 午前・こいのぼり作り(1歳児)1組から | 予 | おい |
| | ★ 公園サークル「寺山こいのぼり広場」 | 10:30-12:00 | 自由参加・現地集合解散 | すく | | | ★ こいのぼり製作・身体測定(2,3才) | 10:00-12:00 | 黄組(汚れてもよい服装) | すく | |
| | ★ 簡単ストレッチ教室 | 13:00-14:00 | 3組まで | 予 | スマ | | ★ 簡単ストレッチ教室 | 13:00-14:00 | 3組まで | 予 | スマ |
| | ★ タートル | 10:30-11:30 | タートルスポーツ | 予 | すわ | | ★ ベビーマッサージ | 10:30-11:30 | | 予 | すわ |
| | ★ 親子でタートル(タートル集合) | 10:30-11:30 | 動きやすい格好・飲み物 | 予 | とと | | ★ ベビーマッサージ | 10:30-11:30 | バスタオル1枚・飲み物 | 予 | とと |
| | ★ 育児講座「トイレットトレーニングについて」 | 9:50-11:00 | 年齢制限なし | 予 | ばび | | ★ 園庭・室内開放(10組) | 9:00-15:00 | | 予 | ばび |
| | ★ そらまめくんち | 10:00-12:00 | 0~5歳児 | ほっ | | | ★ そらまめくんち | 10:00-12:00 | 0~5歳児 | ほっ | |
| | ★ 衛生点検日 | 9:00-14:00 | | ほけ | | | ★ にじの日 | 9:00-14:00 | 午前午後各先着5組 | ほけ | |
| | ◎ 手作りおもちゃ | 13:30-14:30 | 入来こども園 | 予 | せせ | | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | |
| | ◎ レクレーション | 10:00-11:30 | 東郷保健センター | サン | | | ◎ 自由遊び | 10:00-12:00 | 都答院保健センター | ちび | |
| | ◎ 鯉のぼり工作、読み聞かせ | 10:00-12:00 | 都答院保健センター | ちび | | | | | | | |
| 22金 | ★ 子育て相談 | 10:30-12:00 | 午後・室内開放(2,3歳児) | 予 | おい | 29金 | | | | | |
| | ★ にこにこデー☆ | 10:00-12:00 | 自由参加・妊婦さんも大歓迎 | すく | | | | | | | |
| | ★ 室内遊びの日 | 10:00-15:00 | 3組まで | 予 | スマ | | | | | | |
| | ★ ママ&ベビーフィットネス | 10:30-11:30 | 川内すわこども園 | 予 | すわ | | | | | | |
| | ★ ママ&ベビーフィットネス | 10:30-11:30 | 動きやすい格好・飲み物 | 予 | とと | | | | | | |
| | ★ 『はじめまして。ばいばいDay』 | 9:30-11:30 | 新築の方・今年度採用の方 | 予 | ばび | | | | | | |
| | ★ こいのぼりを作る | 10:00-12:00 | 0~5歳児 | ほっ | | | | | | | |
| | ★ カレンダー作り | 9:00-14:00 | 2歳以上対象 | 予 | ほけ | | | | | | |
| | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | | | | | | | |
| | ◎ おはなしひろば | 9:40-10:25 | 図書館入来分館 | おは | | | | | | | |
| 23土 | ★ 電話相談 | 9:30-15:30 | | おい | | 30土 | ★ 栄養相談 | 10:30-15:30 | | 予 | おい |
| | ★ 閉所 | | | すく | | | ★ ハバサークル | 10:00-15:00 | 自由参加・妊婦さんも大歓迎 | 予 | すく |
| | ★ ハバののためのベビーマッサージ教室 | 10:00-12:00 | 3組まで | 予 | スマ | | ★ 園庭開放 | 10:00-12:00 | 2組まで | 予 | スマ |
| | ★ ほのぼのデー | 10:00-12:00 | | 予 | すわ | | ★ ほのぼのデー | 10:00-12:00 | | 予 | すわ |
| | ★ 電話相談・園庭開放 | 9:00-14:00 | | 予 | とと | | ★ 電話相談・園庭開放 | 9:00-14:00 | | 予 | とと |
| | ★ 閉所 | | | とと | | | ★ 閉所 | | | とと | |
| | ★ 閉所 | | | ほっ | | | ★ 閉所 | | | ほっ | |
| | ★ 室内開放 | 9:00-14:00 | | ほけ | | | ★ 室内開放 | 9:00-14:00 | | ほけ | |
| | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | | | ◎ 園庭・室内開放 | 9:30-13:00 | 入来こども園 | せせ | |
| | ◎ わくわく図書館 | 10:30-12:00 | 中央図書館 小学生以下 | おは | | | | | | | |



育児保育のご案内

事前登録が必要です。登録当日は利用できません。
事前登録用紙等は市役所子育て支援課と各事業所に置いてあります。
また、市役所ホームページからダウンロードもできます。「ぐらちよきばー」と「tetete-てとて-」のみ)

利用対象者： 薩摩川内市に居住し、病欠・回復期にあり、家庭で保育できない小学校6年生までの児童。
家庭で保育できない小学校6年生までの児童。
※市外の方で勤務先が薩摩川内市の方

| 施設 | 利用時間 | 利用料金 | 事前登録の登録合わせ | 予約受付 |
|---|---|--|-----------------|--------------------------------|
| 「ぐらちよきばー」 東郷町南9番3号児童小児科病院 じゃんけんハウス2階 23-2611 | 月~土 8:30~18:00 ※日曜・祝日・年末年始は休み | 1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む) | 月~土 10:00~17:00 | 前日 18:00~18:30 当日 7:45から |
| 「病児保育室 tetete-てとて-」 御旗下町19番8号川内すわこども園 子ども支援センター様 22-2764 (1時間ごと1100円) ※病気の回復期の子も対象 | 月~土 8:30~18:00 ※上記時間以外延長保育可能 早朝8:00から・延長19:00まで (1時間ごと1100円) ※通常保育園に通園される乳幼児は無料 | ※生活保護世帯は無料 (事前登録の際、生活保護受給証 明書の提出が必要) | 月~土 8:00~17:00 | 前日 15:00~17:00 当日 8:30から |
| 「なでしこ保育園」 原田町赤松62号済生会川内病院内 なでしこ保育園 26-1366 ※通常保育園に通園される乳幼児は無料 | 月~土 8:15~17:45 ※日曜・祝日・年末年始は休み | 1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む)(半日500円) | 月~土 8:00~18:00 | 前日 8:00~18:00 当日 8:00~10:00 |
| 「病児・病後児室 いっさーの森」 原田町25-20 いっさー保育園 26-1717 ※通常保育園に通園される乳幼児は無料 | 月~金 8:00~18:00 ※土曜・日曜・祝日・盆・年末 年始は休み | 1日 1,800円 (昼食、おやつ代含む)(午後のみ利用1,500円) | 月~金 8:00~18:00 | 前日 8:00~18:00 当日 8:00~ |
| 「病児・病後児室 ひだまり」 神田町2番3号 おてんと保育園 29-3625 ※通常保育園に通園される乳幼児は無料 | 月~金 8:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日・盆・年末 年始は休み | 1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む) | 月~金 8:00~17:00 | 前日 7:00~20:00 当日 7:00から |

ファミリーサポートセンターのご案内

子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)とが会員となり、有償ボランティア
アでお互いに育児の助け合いを行う事業です。

| | | |
|-----------------------|---|---|
| 会員の資格 | おねがい会員 | 本市に居住している人、又は、本市に勤務している人で、 生後3ヶ月~小学校6年生までの子どもがいる人 (家事援助:妊娠中(母子手帳交付日以降)~産後3ヶ月の人) |
| | まかせて会員 | 本市に居住しており、心身共に健康で、援助活動に理解と 熱意を有する20歳以上の人 ※会員登録をする前に、センターが主催する講習会を受講する必要があります。 |
| 利用料金及び報酬額 (30分当たり) | 平日(月~金) 7:00~19:00 | おねがい 300円 まかせて 450円 |
| | 上記の時間以外・土、日、祝日 | 会員 350円 会員 550円 |
| 問合せ先 | ファミリーサポートセンター薩摩川内 平佐一丁目18番地 ☎22-5085 SSプラザさんだいで1階(市民サポートセンター内) mail: famisapo@satsusen@wing.ocn.ne.jp | |

ファミリーサポートセンター 会員募集!
入会費・年会費無料・保障保険加入(自負担)
おねがい会員活動増加に伴い、特にまかせて会員も募集中です。

子育て世代包括支援センター「なないろ相談室」

子育てに関する総合相談窓口です。妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたときなど、どんな悩みもまずはご相談ください。各種教室や来所相談は予約制です。事前にお電話ください。

☎22-3611 9:00~17:00 川内駅コンベンションセンター (SSプラザさんだいで内)

- プレパパママ教室
- 新生児訪問
- マタニティ・ヨガ オンライン
- 産後3週間 電話相談
- ようこそ赤ちゃん 相談会

1~2か月児 相談会

保健センターの予定

離乳食教室(予約制)・・・18日 川内保健センター
【R2.12生】 (9:45~) (日)

| R4.4の予定 | 母子相談(予約制) | 3か月児健診 | 6か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 2歳児健康相談 | 3歳児健診 |
|---------------------|------------|--------|--------|----------|---------|-------|
| 川内保健センター ☎ 22-8811 | 5/12-19/26 | 個別健診 | 8/15 | 5/12 | 7/14 | 19/26 |
| 都答院センター ☎ 38-2211 | 随時 | 個別健診 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 東郷保健センター ☎ 42-0121 | 随時 | | | | | |
| 入来保健センター ☎ 44-3111 | 随時 | | | | | |
| 都答院保健センター ☎ 55-1111 | 随時 | | | | | |

こんなお悩みありませんか?
 ① 保育園や幼稚園、認定こども園の違いや手続きは?
 ② 子どもが病気になる、でもどうして仕事を休めない、そんな時は?

◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111)
月曜~金曜日の8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始は休み)