

日曜日	活動内容	時間	備考	予約	施設名	日曜日	活動内容	時間	備考	予約	施設名
21 日						28 日					
22 月	★ おはなしこにちは	11:30-11:45		おい		29 月	★ 栄養相談	10:30-14:30		予	おい
	★ 休所			すく			★ 園庭開放・電話相談	9:00-17:00		すく	
	★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで	予	スマ		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで	予	スマ
	★ ほのぼのデー	10:00-15:00			すわ		★ 園庭開放	10:00-15:00			すわ
	★ 赤ちゃん広場	9:00-14:00			てと		★ 園庭開放	9:00-14:00			てと
	★ お楽しみ講座『タイ古式リラクゼーション』	10:00-15:00	年齢制限なし	予	ばび		★ 園庭・室内開放	10:00-16:00			ばび
	★ フリーサークル	10:00-12:00	0～5歳児		ほっ		★ 園庭開放	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
	★ コスモスデー	9:00-11:30	35歳以上ママの日		ぼけ		★ 室内開放	9:00-14:00			ぼけ
	★ 訪問支援	12:30-14:00		予	ぼけ		◇ 新聞で遊ぶほう	10:00-11:45	みどりのお家さんだい		げん
	◇ ダンボールで遊ぶほう	10:00-11:45	みどりのお家さんだい		げん						
23 火	★ 室内開放	9:30-15:30		おい		30 火	★ 公園で遊ぶほう(寺山公園)	10:00-15:00	現地集合・解散	予	おい
	★ 九電エネルギー講座	10:00-12:00	九電川内営業所3組	すく			★ 園庭開放・電話相談	9:00-17:00		すく	
	★ つくって遊ぶほう『成長カードを作ろう』	10:00-15:00	4組まで	予	スマ		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで	予	スマ
	★ YOGA(ヨガ)	10:30-11:30	榎脇保健センター	予	すわ		★ 園庭開放	10:00-15:00			すわ
	★ 手形アート	10:30-11:30	手足を拭くタオル	予	てと		★ 園庭開放	9:00-14:00			てと
	★ 育児講座『薬を飲む前に考えること』	10:30-11:30	年齢制限なし	予	ばび		★ 園庭・室内開放	10:00-16:00			ばび
	★ フリーサークル	10:00-12:00	0～5歳児		ほっ		★ 電話相談	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
	★ 親子ふれあい体操(幼稚園ホール)	10:00-11:30	先着15組	現地集合	予		★ オープンパーク(いちご狩り/ひがし農園)	10:00-14:00	先着4組	現地集合	予
	◎ ヤクルト	10:00-12:00	総合福祉会館		なか		◎ 誕生会(3月)	10:00-12:00	総合福祉会館		なか
	◎ 絵本の読み聞かせ・わらべうた	10:00-11:00	入来こども園		せせ						
24 水	★ 室内開放	9:30-15:30		おい		31 水	★ 公園で遊ぶほう(寺山公園)	10:00-15:00	現地集合・解散	予	おい
	★ お別れ遠足(園周辺の散歩)	10:00-12:00	0才～1才	予	すく		★ 園庭開放・電話相談	9:00-17:00		すく	
	★ 簡単ストレッチ教室	10:00-15:00	4組まで	予	スマ		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで	予	スマ
	★ ほのぼのデー	10:00-15:00			すわ		★ 園庭開放	10:00-15:00			すわ
	★ 親子でえほん・うたあそび(わらべうたあそび)	10:30-11:30	SECOND集合	予	てと		★ 園庭開放	9:00-14:00			てと
	★ 園庭・室内開放	10:00-16:00			ばび		★ 園庭・室内開放	10:00-16:00			ばび
	★ 草すべりをしよう(荒天中止)	現地集合			ほっ		★ 電話相談	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
	★ ミシンの日	9:00-14:00	午前午後各2組	予	ぼけ		★ 室内開放	9:00-14:00			ぼけ
	◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館		子育		◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館		子育
25 木	★ PePeちゃんの日	10:30-12:00	8～11か月	予	おい						
	★ お別れ遠足(わんぱく広場)	10:20-12:00	総合運動公園1才～	すく							
	★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで		スマ						
	★ ほのぼのデー	10:00-15:00			すわ						
	★ つどいの広場	9:00-14:00			てと						
	★ お楽しみ講座『春のお花を見つけに行こう』	西川内地区集合			予						
	★ そらまめくち	10:00-12:00	0～5歳児	予	ほっ						
	★ プレマデー (妊婦さん)	9:00-14:00	10ヶ月未満のbaby		ぼけ						
	◎ 自由遊び	10:00-12:00	祁答院保健センター		ちび						
26 金	★ 寺子屋講座	13:45-15:00		予	おい						
	★ わんぱく広場で遊ぶほう	10:20-12:00	総合運動公園		すく						
	★ 室内遊びの日	10:00-15:00	4組まで		予	スマ					
	★ ほのぼのデー	10:00-15:00			すわ						
	★ ベビーマッサージ	10:30-11:30	バス太郎1枚・飲み物	予	てと						
	★ 園庭・室内開放	10:00-16:00			ばび						
	★ 草すべりをしよう(荒天中止)	現地集合			ほっ						
	★ カレンダー作り	9:00-14:00	2歳以上の親子	予	ぼけ						
27 土	★ 午前:室内開放 午後:電話相談	9:30-15:30	室内開放は12時まで	おい							
	★ 電話相談	9:00-17:00		すく							
	★ 園庭開放	10:00-15:00		スマ							
	★ 園庭開放	10:00-15:00		すわ							
	★ 自由に遊ぶほう	9:00-14:00		てと							
	★ 休所			ばび							
	★ 休所			ほっ							
	★ 室内開放	9:00-14:00		ぼけ							

● 育児支援のご案内
事前登録が必要です。登録当日は利用できません。
事前登録用紙等は市役所子育て支援課と各事業所に置いてあります。
また、市役所ホームページからダウンロードもできます。(「ぐうちよきばー」と「tetoteーてとてー」のみ)

利用対象者 : 薩摩川内市に居住し、病氣・回復期にあり、家庭で保育できない小学校6年生までの児童。
家庭で保育できない小学校6年生までの児童。
※市外の方で勤務先が薩摩川内市の方

施設	利用時間	利用料金	事前登録の間合わせ	予約受付
「ぐうちよきばー」 東園開町8番3号開小児科医院 じゅんぽんハウス2階 23-2611	月～土 8:30～18:00 ※日曜・祝日・盆・年末年始は休み	1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む)	月～土 10:00～17:00	前日 18:00～18:30 当日 7:45から
「育児保育室 tetoteーてとてー」 御陵下町19番6号川内すくこども園 子ども・子育て支援センター棟 22-2764 ※育児の回復期の子どもが対象	月～土 8:30～18:00 ※上記時間以内は延長保育可能 早朝8:00から・延長19:00まで (1時間ごとに100円) ※日曜・祝日・盆・年末年始は休み	※生活保護世帯は無料 (事前登録の際、生活保護受給証 明書の提出が必要)	月～土 8:00～17:00	前日 15:00～17:00 当日 8:30から
「でてしこ保育園」 原田町2番62号済生会川内病院内 でてしこ保育園 26-1366 ※通学保育園に通園される乳幼児は無料	月～土 8:15～17:45 ※日曜・祝日・年末年始は休み	1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む)(半日500円) ※生活保護世帯は無料 (事前登録の際、生活保護受給証 明書の提出が必要)	月～土 8:00～18:00	前日 8:00～18:00 当日 8:00～10:00
「育児・食育児童 いっしょの森」 原田町25-20 いっしょ保育園 26-1717 ※通学保育園に通園される乳幼児は無料	月～金 8:00～18:00 ※土曜・日曜・祝日・盆・年末年始は休み	1日 1,800円 (昼食、おやつ代含む)(午後のみ利用1,500円)	月～金 8:00～18:00	前日 8:00～18:00 当日 8:00～

● ファミリー・サポート・センターのご案内
子育てでの援助を受けたい人(おねがい会員)と子育てでの援助を行いたい人(まかせて会員)とが会員となり、有償ボランティアでお互いに育児の助け合いを行う事業です。

会員の資格	おねがい会員	本市に居住している人、又は、本市に勤務している人で、 生後3ヶ月～小学校6年生までの子どものいる人 (家事援助:妊娠中(母子手帳交付日以降)～産後3ヶ月の人) (家事援助:妊娠中(母子手帳交付日以降)～産後3ヶ月の人)			
	まかせて会員	本市に居住しており、心身共に健康で、援助活動に理解と 熱意を有する20歳以上の人 ※会員登録をする前に、センターが主催する講習会を受講する必要があります。			
	利用料及び報酬額 (30分当たり)	平日(月～金)7:00～19:00 上記の時間以外・土、日、祝日	おねがい 300円 会員 350円	まかせて 450円 会員 550円	
問合せ先	ファミリー・サポート・センター-薩摩川内 平佐一丁目18番地 ☎22-5085 mail: famisapo-satsusen@wing.ocn.ne.jp				

● 子育て世代包括支援センターの予定
・電話相談 … 平日9時～17時 (22-3611)
(妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等)

・定例すくすく相談(予約制) … SSプラザさんだい(10:00～11:30)
3月/5日 12日 19日 26日
(赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。)

● 保健センターの予定
離乳教室 (予約制) … 19日 川内保健センター 【R2.9生】 (日)

R3.3の予定	母子相談(予約制)	3か月児健診 R2.11生	6か月児健診 R2.8生	1歳6か月児健診 R1.8生	2歳児歯科健診 H30.9生	3歳児健診 H29.8生
川内保健センター ☎ 22-8811	2・9・16・23・30	19・26	5・12	2・9	4・11	16・23
榎脇保健センター ☎ 38-2211	24	24	24	24	24	24
東郷保健センター ☎ 42-0121	10					
入来保健センター ☎ 44-3111	4					
祁答院保健センター ☎ 55-1111	18					

● 子ども・子育てに関する利用者支援のご案内
お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

こんな悩み
ありませんか？

保育園や幼稚園、認定こども園の選いや
手続きは？

育児休暇中だけど保
育園は申し込める
の？

子どもが病気に...で
もどうしても仕事を
休めない。そんな時
は？

◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111) 月曜～金曜日の8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始はお休み)

● 小児科 救急当番医(黒川)のお知らせ

3月	医療機関名	電話番号
7日(日)	済生会川内病院	23-5221
14日(日)	宮崎小児科	20-6318
20日(土)	川内こどもクリニック	20-0222
21日(日)	済生会川内病院	23-5221
28日(日)	医師会立市民病院	22-1111
	関小児科医院	23-2253

当番医は急きょ
変更になる場合
がありますので、
受診する医療機
関に確認の上、
受診してください。

● 黒小児救急電話相談
#8000 または 099-254-1186
受付時間 平日・土曜日…19:00～翌8:00
日曜・祝日・年末年始…8:00～翌8:00

夜間における子どもの急な気について、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要
性などの助言を行います。おむね15歳未満の子どもが対象

● 広報電話を活用ください
下記の情報がいつでも聞けるよう広報電話を設置しています。

広報電話	0120(894)256
番 組 表	
21	当番医(日曜・休日)
22	夜間救急当番医
23	歯科医の休日診療
24	水道サービスセンター

※ダイヤル式電話または内線専用電話からは利用できません。

● 子育て情報発信のご案内
子育てポータルサイト「**さつせんどういどどてサポートネット**」で子育てに関する情報
を配信しておりますので、ぜひご覧ください。
無料公式アプリ「**さつせんどういどどてサポート**」をダウンロードし、妊婦さんの健康記録、
子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等にぜひご利用ください。