



日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	施設名	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先	
9日	★ 栄養相談 ★ にこにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★ 室内遊びの日 ★ ベビーマッサージ ★ つどいの広場 ★ 誕生カードを作ろう(4月生まれ) ★ わくわくミッキー(40代サークル) ★ 室内開放 ● タッチケア ◇ のんびり遊ぼう	室内園庭		10:30-12:00 10:00-15:30 10:00-15:00 10:30-11:30 9:00-14:00 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 10:00-11:00 10:00-12:30	予 す す 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す		★ おはなしこんには ★ ちよちゃんのわらべ歌 ★ 室内遊びの日 ★ ママ&ベビーフィットネス ★ ママ&ベビーフィットネス ★ ていねいな暮らし#SDGs ★ ぼっぼちゃん ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ◇ お花を作ろう	室内園庭		11:00-11:30 11ヶ月未満 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	川内すわこども園	★ みんなで骨盤体操 ★ 4月生まれのお誕生会 ★ 読み聞かせの日 ★ おおきくなったかな(足形アート) ★ 親子でヨガ ★ 畑のじかん ★ すももちゃん(双子・兄弟姉妹) ★ 室内開放 ● タッチケア ◇ 絵本に親しもう	室内園庭		1歳未満児 0~5歳 10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:30-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 10:00-11:00 10:00-12:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	
11日	★ PePeちゃんの日 ★ 0才 おやこ遊び ★ 室内遊びの日 ★ YOGA(ヨガ) ★ ねんね赤ちゃんのうたあそび ★ 園庭室内開放 ★ あぶちゃん ★ 新規さんいらっしやい(午前午後各先着5組) ● 園庭・室内開放 ● ママダイエットプログラム ◇ 「おはなしグループ クローバー」のおはなし会	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3~7ヶ月 0歳 0歳 0歳 0歳 12ヶ月まで	10:30-11:30 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:00-15:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:30-11:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3~7ヶ月 0歳 0歳 0歳 0歳 12ヶ月まで	10:30-11:30 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:00-15:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:30-11:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター セントピア音楽室 総合福祉会館	★ PePeちゃんの日 ★ 0才 こいのぼり製作 ★ YOGA(ヨガ) ★ つくって遊ぼう ★ YOGA(ヨガ) ★ 足形アートこいのぼり作り ★ 骨盤力整体 ★ あぶちゃんこいのぼり作り ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ● 誕生会(4月)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	8~11ヶ月 0歳 1~3歳児 0歳 0歳 12ヶ月まで 10:00-12:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館			
12日	★ こいのぼりを作ろう ★ 1才 おやこ遊び ★ 室内遊びの日 ★ いちごがりにでかけよう ★ 大きくなったかな? ★ 園庭室内開放 ★ 清水ヶ岡公園で遊ぼう ★ ここのじかん(先着2組) ● 絵の具遊び ● 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の行事など	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	2・3才 1歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 9:00-14:00 9:00-15:00 10:30-12:00 13:00-14:00 10:00-11:00 10:00-12:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	2・3才 1歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 9:00-14:00 9:00-15:00 10:30-12:00 13:00-14:00 10:00-11:00 10:00-12:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	中央公民館 中央公民館 中央公民館 中央公民館 清水ヶ岡公園 中央公民館 中央公民館 中央公民館	★ こいのぼりを作ろう ★ おてのおしやべり ★ 室内遊びの日 ★ 音楽あそび ★ ベビーマッサージ ★ トイレトレーニングについて ★ ゆっくり遊ぼう ★ コスモズデー(37歳以上のママ限定) ● 園庭・室内開放 ● 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の行事など ◇ 室内遊び ◇ おはなしひろば	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳 0~5歳 0歳 1歳6ヶ月以上 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 15:00-15:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	中央公民館 図書館祁答院分館		
13日	★ 双子ちゃんの日(双子・多胎児妊婦さん) ★ PePeちゃんの日 ★ 簡単ストレッチ教室(母親対象) ★ わらべうたあそび ★ ベビーマッサージ ★ こいのぼり製作0歳児 ★ そらまめくんち ★ 室内開放(身体測定) ● 園庭・室内開放 ● 読み聞かせ	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	11:00-12:00 10:00-15:00 13:00-14:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	9:30-15:30 10:20-12:00 13:00-14:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-13:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-11:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館 祁答院保健センター 若あゆこども園	★ ママ応援「産後ケア」 ★ お弁当講座 ★ 簡単ストレッチ教室(母親対象) ★ タートル ★ タートル ★ 親子でタートル ★ 藤を見にでかけよう/電話相談 ★ そらまめくんち ★ 電話相談 ● 園庭・室内開放 ● マタニティークラス ● 自由あそび ◇ はじめまして / こいのぼり	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	9:30-15:30 10:20-12:00 13:00-14:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-13:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-11:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館 祁答院保健センター 若あゆこども園		
14日	★ ママ応援「産後ケア」 ★ にこにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★ 簡単ストレッチ教室(母親対象) ★ おはなし会 ★ いちご狩り ★ こいのぼり製作1.2歳児 ★ ゆっくり遊ぼう ★ ひよこの日(身体測定) ● 園庭・室内開放 ◇ おはなしひろば	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 1歳児以上 0~5歳児 18ヶ月まで	9:30-15:30 10:00-15:30 10:30-12:00 10:30-11:30 10:00-12:00 9:30-10:30 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:30-10:50	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 1歳児以上 0~5歳児 18ヶ月まで	9:30-15:30 10:00-15:30 10:30-12:00 10:30-11:30 10:00-12:00 9:30-10:30 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:30-10:50	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	種脇郷土館 ひがし農園 種脇保健センター セントピア和室 種脇保健センター 図書館種脇分館	★ ママ応援「産後ケア」 ★ SSブラザ見学 ★ 室内遊びの日 ★ キッドピクス ★ キッドピクス ★ 親子でキッドピクス ★ 園庭室内開放 ★ こいのぼり作り ★ 新規さんいらっしやい(午前午後各先着5組) ● 園庭・室内開放	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 1歳以上 0~5歳児 0~5歳児	13:45-15:00 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:00-15:00 9:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	SSブラザせんだい 川内すわこども園 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター		
15日	★ 電話相談 ★ 園庭開放 ★ 園庭開放(雨天時室内開放) ★ ほのぼのデー ★ 電話相談 ★ 休所 ★ 休所 ★ ハハとおいで(先着5組) ● 園庭・室内開放	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	0~5歳	9:30-15:30 9:00-15:30 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-11:30 9:30-13:00	おいで す す スマイ す す す す す す す	中央図書館	★ 電話相談 ★ フチにこにこデー☆妊婦さん(午後は電話相談のみ) ★ ハハの為のベビーマッサージ教室 ★ 園庭開放 ★ 電話相談 ★ 休所 ★ 休所 ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ◇ わくわく図書館	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	0~5歳	9:30-15:30 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:30-12:00	おいで す す スマイ す す す す す す す	中央図書館 3F	★ PePeちゃんの日 ★ 0才 こいのぼり製作 ★ YOGA(ヨガ) ★ つくって遊ぼう ★ YOGA(ヨガ) ★ 足形アートこいのぼり作り ★ 骨盤力整体 ★ あぶちゃんこいのぼり作り ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ● 誕生会(4月)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	8~11ヶ月 0歳 1~3歳児 0歳 0歳 12ヶ月まで 10:00-12:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館			
16日	★ 電話相談 ★ 園庭開放 ★ 園庭開放(雨天時室内開放) ★ ほのぼのデー ★ 電話相談 ★ 休所 ★ 休所 ★ ハハとおいで(先着5組) ● 園庭・室内開放	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	0~5歳	9:30-15:30 9:00-15:30 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-11:30 9:30-13:00	おいで す す スマイ す す す す す す す	中央図書館	★ 電話相談 ★ フチにこにこデー☆妊婦さん(午後は電話相談のみ) ★ ハハの為のベビーマッサージ教室 ★ 園庭開放 ★ 電話相談 ★ 休所 ★ 休所 ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ◇ わくわく図書館	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	0~5歳	9:30-15:30 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:30-12:00	おいで す す スマイ す す す す す す す	中央図書館 3F	★ PePeちゃんの日 ★ 0才 こいのぼり製作 ★ YOGA(ヨガ) ★ つくって遊ぼう ★ YOGA(ヨガ) ★ 足形アートこいのぼり作り ★ 骨盤力整体 ★ あぶちゃんこいのぼり作り ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ● 誕生会(4月)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	8~11ヶ月 0歳 1~3歳児 0歳 0歳 12ヶ月まで 10:00-12:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館			
17日	★ おはなしこんには ★ ちよちゃんのわらべ歌 ★ 室内遊びの日 ★ ママ&ベビーフィットネス ★ ママ&ベビーフィットネス ★ ていねいな暮らし#SDGs ★ ぼっぼちゃん ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ◇ お花を作ろう	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	11ヶ月未満 0歳 1歳児	11:00-11:30 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	11ヶ月未満 0歳 1歳児	11:00-11:30 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す	川内すわこども園	★ みんなで骨盤体操 ★ 4月生まれのお誕生会 ★ 読み聞かせの日 ★ おおきくなったかな(足形アート) ★ 親子でヨガ ★ 畑のじかん ★ すももちゃん(双子・兄弟姉妹) ★ 室内開放 ● タッチケア ◇ 絵本に親しもう	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:30-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 10:00-11:00 10:00-12:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す				
18日	★ 室内開放 ★ PePeちゃんの日 ★ 0才 おやこ遊び ★ 室内遊びの日 ★ YOGA(ヨガ) ★ ねんね赤ちゃんのうたあそび ★ 園庭室内開放 ★ あぶちゃん ★ 新規さんいらっしやい(午前午後各先着5組) ● 園庭・室内開放 ● ママダイエットプログラム ◇ 「おはなしグループ クローバー」のおはなし会	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3~7ヶ月 0歳 0歳 0歳 0歳 0歳 12ヶ月まで	10:30-11:30 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:00-15:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:30-11:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3~7ヶ月 0歳 0歳 0歳 0歳 12ヶ月まで	10:30-11:30 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:00-15:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:30-11:00	予 す す 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター 種脇保健センター セントピア音楽室 総合福祉会館	★ PePeちゃんの日 ★ 0才 こいのぼり製作 ★ YOGA(ヨガ) ★ つくって遊ぼう ★ YOGA(ヨガ) ★ 足形アートこいのぼり作り ★ 骨盤力整体 ★ あぶちゃんこいのぼり作り ★ 室内開放 ● 園庭・室内開放 ● 誕生会(4月)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	8~11ヶ月 0歳 1~3歳児 0歳 0歳 12ヶ月まで 10:00-12:00	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館			
19日	★ こいのぼりを作ろう ★ おてのおしやべり ★ 室内遊びの日 ★ 音楽あそび ★ ベビーマッサージ ★ トイレトレーニングについて ★ ゆっくり遊ぼう ★ コスモズデー(37歳以上のママ限定) ● 園庭・室内開放 ● 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の行事など ◇ 室内遊び ◇ おはなしひろば	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳 0~5歳 0歳 1歳6ヶ月以上 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 15:00-15:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳 0~5歳 0歳 1歳6ヶ月以上 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 15:00-15:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	中央公民館 図書館祁答院分館	★ こいのぼりを作ろう ★ おてのおしやべり ★ 室内遊びの日 ★ 音楽あそび ★ ベビーマッサージ ★ トイレトレーニングについて ★ ゆっくり遊ぼう ★ コスモズデー(37歳以上のママ限定) ● 園庭・室内開放 ● 絵本の読み聞かせ・指遊び・季節の行事など ◇ 室内遊び ◇ おはなしひろば	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳 0~5歳 0歳 1歳6ヶ月以上 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	10:30-12:00 10:20-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-11:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 15:00-15:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	中央公民館 図書館祁答院分館		
20日	★ ママ応援「産後ケア」 ★ お弁当講座 ★ 簡単ストレッチ教室(母親対象) ★ タートル ★ タートル ★ 親子でタートル ★ 藤を見にでかけよう/電話相談 ★ そらまめくんち ★ 電話相談 ● 園庭・室内開放 ● マタニティークラス ● 自由あそび ◇ はじめまして / こいのぼり	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	9:30-15:30 10:20-12:00 13:00-14:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-13:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-11:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満児 0~5歳 0歳 0歳 0歳 0~5歳児 0歳 0~5歳児	9:30-15:30 10:20-12:00 13:00-14:00 10:30-11:30 10:30-11:30 10:30-11:30 9:50-13:00 9:00-14:00 9:30-13:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-11:30	予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予 予	おいで す す スマイ す す す す す す す す	総合福祉会館 祁答院保健センター 若あゆこども園	★ ママ応援「産後ケア」 ★ お弁当講座 ★ 簡単ストレッチ教室(母親対象) ★ タートル ★ タートル ★ 親子でタートル ★ 藤を見にでかけよう/電話相談 ★ そらまめくんち ★ 電話相談 ● 園庭・室内開放 ● マタニティークラス ● 自由あそび ◇ はじめまして / こいのぼり	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1歳未満						