



住 所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

電話：080-2779-6723



































【通常開所時間】 9：00～14：00（電話相談は 15：00 まで受付）

駐車場からどんぐりを小さな手に握り締めて、嬉しそうに遊びに来てくれる子ども達。秋の訪れを感じます。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですが、朝夕の気温差もありますので、健康面は十分気を付け、豊かな秋を楽しんでいきましょう☆

※9月も開所状況については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ぽけっとは、今後も引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、安心安全な利用を提供できるよう3密を避けて開所致します。常時5組の利用制限を設け、ランチタイムの利用も可能です。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となります。完全予約制の個別支援日や訪問支援日もございますので、計画的にご活用頂けたら幸いです。降雨時など玄関前に車を横付けし降車するお手伝いも致しますので、お気軽にお声がけくださいね(*^-^*)。

★事前に電話での人数把握伺いも対応しております☆

＜10月の予定＞ ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を **㊦マークで表示** しています

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div> 初めてご利用登録をされる方は「新規さんいらっしゃ〜い」の日を<u>事前予約下さい</u>。電話にて日程調整させていただきますので、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。まずは気軽にお電話下さい。</div>				<div> 新規さん いらっしゃ〜い</div> <div>午後 ミシンの時間</div>	<div> 親子ふれあい体操</div>	<div> パパと芋ほりに おいでー</div>
4	5	6	7	8	9	10
			 ピラティス	 午後 ことばのじかん		
11	12	13	14	15	16	① 17
		 午後 訪問支援	 身体測定 week	 午後 ミシンの時間		 &  プレママデー
18	① 19	① 20	21	① 22	① 23	24
	 歯っぴータイム 午後	 衛生点検日 	衛生点検日	 親子アロマヨガ		
25	26	27	28	29	① 30	① 31
	 カレンダー作り (2歳以上児)	 午後 訪問支援	 な〜もの森で遊ぼう	 午後 ミシンの時間	<div> 新規さん いらっしゃ〜い</div> 午後	 ハロウィン
<div>表示マークの見方：</div> <div> →自由開放日</div> <div> →35歳以上ママの日</div> <div> →妊婦さんの日</div> <div> →0歳児の日</div> <div> →お父さんと子どもの日</div> <div> →要予約者限定の日</div> <div> →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日</div>						

ミシンの時間



10/1、15、29 (木)
12:30~14:00

各先着2組

初心者でも大丈夫！ミシンの使い方から一緒に寄り添います。おしゃべりを楽しみながら夢中になれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

<持ち物> 裁縫道具、お好みの布

※作りたい物の準備物のご相談なども受付ています♪

親子ふれあい体操

永利町

in サンアビリティせんだい(和室)

10/2(金) 10:00~11:30

9:30~9:45 受付(現地集合)

<対象> 1歳以上児親子 先着10組

※場所が不明な方はご相談下さい



<持ち物> 動きやすい服装、室内履き、汗拭きタオル
水筒など

高附恵子先生を迎え、元気が出る曲に合わせて体を動かしたり、親子でふれあったりします。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ぜひ、ご参加下さい。

パパと芋ほりにおいでー

10/3(土) 10:00~11:30

9:30~9:45受付(現地集合) 先着10組

<持ち物> 親子とも汚れても良い服装、帽子、水筒
雨靴、汗拭きタオル、お芋を入れる袋

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんを誘ってみませんか？今回は田島産婦人科横にある畑にお芋ほりに行きます！たまには土に触れて秋を感じましょう！



カンガルーデー「ピラティス」

10/7(水) 10:00~11:30

9:30~受付

<対象> 安定期の妊婦さん 先着5組

<持ち物> ヨガマット、動きやすい服装

講師に永松美和さんを迎え、安定期の妊婦さんを対象にピラティスを行います。初妊婦さんも経産婦さんも繋がります♪心も身体も健やかにリフレッシュ！



要予約講座の詳細

イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までお願いします。詳細は室内掲示板をご覧ください。また、不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

ことばのじかん

10/8(木) 13:00~14:00

各30分間毎 先着2組



「うちの子言葉が遅いような気がする…」「さ行やた行が上手く発音できてない…」「吃音が気になる」など、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に聞いて少しでも心の不安を解消してみませんか？

歯っぴータイム



10/20(火) 10:30~(1組15分)

<対象> 親子又は妊婦さん 先着4組

<持ち物> 普段使用している仕上げ磨き用歯ブラシ
本人用(子ども) 歯ブラシなど

しげたこども歯科より歯科衛生士さんがいらっしゃいますので、歯について相談してみませんか？

※予約時に簡単なアンケートを記入して頂きますので、職員までお声掛け下さい。また予約時間の30分前には余裕を持ってお越し頂きますようお願いいたします。

勝目町

親子アロマヨガ in セントピア(和室)

10/22(木) 10:00~11:30

9:30~9:45 受付(現地集合)

<対象> 1歳未満児親子 先着10組

※場所が不明な方はご相談下さい

<持ち物> 動きやすい服装、汗拭きタオル、水筒
ヨガマット(バスタオルでも可)

アロマヨガセラピストの園田まり子先生を迎えて、リラックスしながら親子でヨガを楽しんでみませんか？親子参加だけでなく、ご夫婦・ご家族での参加もお待ちしております。



カレンダー作り

10/26(月)



<対象> 2歳以上児親子



子どもの成長を作品にしませんか？2歳以上児は毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄となりますのでお気を付け下さい。



な～もの森で遊ぼう

10/28(水) 10:00～11:30

9:30～受付(時間に余裕を持って参加しましょう♪)


<対象> 2歳以上の親子(兄弟も可) 先着10組

<持ち物> 帽子・タオル・水筒・着替えなど

親子共に動きやすく汚れても構わない服で森側入口よりお越し下さい。今回は「ぬたくり遊び」を予定しております。

お知らせ・お願い

・これまでぽけっとにいらした際、インターホンを押してから入って頂いておりましたが、今月からはインターホンを押さずに入って頂き、職員が行っていた検温もご自身でして頂くようお願い致します。また、その日の活動(遊び)はコーナー遊びを準備しますので、お子様と一緒にその日の遊びを楽しみましょう♪

・10月31日はHappy Halloween  この日は親子で仮装をしてぽけっとに遊びに来てくださいね！お菓子のプレゼントを準備してお待ちしておりますので、仮装をしてお菓子をもらいに來るだけでもOKです。ただし、数に限りがありますので、なくなり次第、終了となります。



8/31 野菜の日 応募写真 結果発表

今年も野菜と一緒に撮った写真を募集したところ、たくさんの応募があり、その中から自分が思うベストショットを利用者の方々に投票して頂きました。たくさんの票を獲得し、大賞に輝いたのは、テーマ「う～ん、おいしい」でした。昨年まで嫌だったスイカを今年はおいしそうにたくさん食べたそうです。この写真はお友達家族とスイカ割りをしたあとに満足気にスイカを食べている瞬間です。白い部分まできれいに食べて

いるところがとてもスイカがおいしかったのだと伝わってきますね！投票した方々からも「スイカ克服したんだね」「この顔が何とも言えない」と言ったコメントが寄せられました。その他、たくさんのご参加ありがとうございました。

☆薩摩川内市350ベジライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を毎月紹介します。お楽しみに！

☆今月の絵本☆

「やさいのおなか」



モノクロで描かれた不思議な模様。見たことあるような、ないような。一体これは何だろう？ページをめくると、今度は同じ模様に色がついています。うん、この色合いは何となくわかるぞ。そうそう、ネギ！レンコン！ピーマンも。なるほど、「やさいのおなか」とは野菜の断面図。これがとても美しく、当てようとするといかに難しいのです。答えはすべて、身の回りにある野菜。こんな楽しいきっかけで野菜に親しみ、興味を持ってくれたら嬉しいですね。

☆ 9月の活動の様子 ☆

9/2 カンガルーデー (ピラティス)



心も身体もリフレッシュ♪

パパに抱っこ
うれしいな♡

9/5 パパとおいでー



9/11 カンガルーデー (ベビースシューズ作り)



お腹の中の赤ちゃんのことを思いながら
かわいいシューズを作りました！



9/15 歯っぴータイム



9月のミシンの時間

エプロン
作って
もらったよ！

