




ほっとランドだより

NO. 273

令和2年10月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 林 けいこ
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuken.net/>

☑ 相模月-金
(9:30~14:30)

☑ 室内開放<月-金> ⑥を除く
(9:30~14:00)

☑ 園庭開放<月-土>
(9:30~14:30)

10月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:20~おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
☺				1 そらまめくん家 (出張支援)	2 サークル (おおきくなったかな)	3 ☺
4 ☺	5 わくわくミッキー (秋を探しに) 柳山アグリランド	6 あぶちゃん (12か月まで)	7 園庭開放	8 そらまめくん家 (出張支援)	9 サークル (寺山公園) 雨天時ほっとランド	10 ☺ 保育園うんどう会
11 ☺	12 園庭開放	13 あぶちゃんズ (赤ちゃん和兄妹)	14 サークル (寺山公園) 雨天時ほっとランド	15 そらまめくん家 (出張支援)	16 サークル (キッドボックス) (要予約10組)	17 ☺
18 ☺	19 ぽっぽちゃん (1歳児)	20 あぶちゃん ママのりかバリーエクササイズ (要予約10組)	21 サークル (わんぱく公園) 雨天時ほっとランド	22 そらまめくん家 (出張支援)	23 サークル (わんぱく公園) 雨天時ほっとランド	24 ☺
25 ☺	26 すももちゃん (兄妹・双子)	27 あぶちゃん (12か月まで)	28 サークル (草すべりしよう) 西開聞緑地公園	29 そらまめくん家 (出張支援)	30 サークル (草すべりしよう) 西開聞緑地公園	31 ☺

♡お知らせ♡

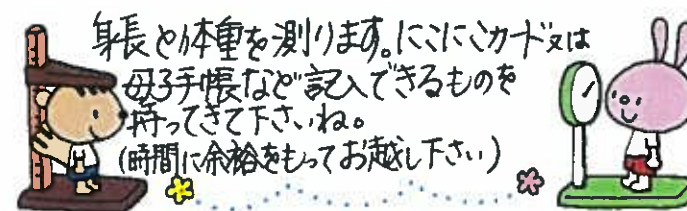
暑い、暑い...と思っていたのもつかの間、まわりを見渡せばススキが穂を出していたり、耳をすませばカエルやセミの声ではなく、鈴虫やクツムシの鳴き声が響き渡っていたり♪ すっかり秋が訪れてきています。そこで...10月のほっとランドは身体で秋を感じよう!とあちこちの公園で遊ぼうと思います!!
朝夕の気温差が変わりやすい季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。お出掛けした後はうがい手洗いをし、感染症等にかからないようにしっかりと予防しましょう。

♡お願い♡

*感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
*駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
*◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動(保健センター等) 豆の木クラブ...7日・21日

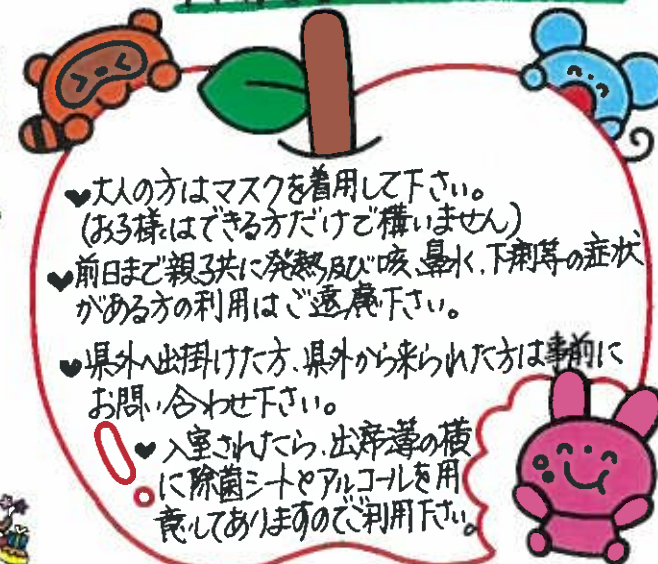
大きくなったかな?(身体測定)
10月2日(金) 測定時間...10:30~11:10



身長と体重を測ります。にこにこカードは母子手帳などに記入できるものを持ってきて下さいね。
(時間に余裕をもってお越し下さい)
秋を探しに... (わくわくミッキー対象)
10月5日(月) 10:30~12:00

高江町にある柳山アグリランドにお出掛けします。
参加希望の方は「あぶそりーと」に記入して下さい。
※雨天時はほっとランドで行います。又、お弁当等は、終了後にどうぞ?

ほっとランドを
利用される皆様へ...



大人の方はマスクを着用して下さい。
(お子様はできる方だけで構いません)
前日まで親子共に発熱及び咳、鼻水、下痢等の症状がある方の利用はご遠慮下さい。
果外へ出掛けたり、果外から来られた方は事前にお問い合せ下さい。
入室後、出入口、出扉等の横に除菌シートとアルコールを用意しておりますのでご利用下さい。

いろいろな公園であそぼう~!

寺山公園...10月9日(金)、10月14日(水) 10:30~12:00
(うさぎ小屋の近くに集まって下さいね。)

わんぱく公園...10月21日(水)、10月23日(金) 10:30~12:00
(サンアリーナ近く) (小川の近くに集まって下さいね。)

西開聞緑地公園...10月28日(水)、30日(金) 10:30~12:00
(ほっとランドから見える草スキー場です。)

薩摩川内市内には公園が沢山あります。季節の花が咲いていたり、木の実が落ちていたり、その公園ごとに色々な特色がありますので、お出掛けして楽しみましょう。

当日もですが、前日雨天の場合は「ほっとランド」でサークルを行います。

♡帽子、靴、水筒など必要なものを持参して下さい。お弁当はサークル終了後に各自でどうぞ!!

♡緑地公園はソリをいちらでも準備しますが、持参の方は持参してもかまいません。

キッドボックスを楽しもう!! (要予約10組)

10月16日(金) 10:30~12:00
セントピア和室

うんどうの秋。お子様と一緒にリズムに合わせて身体を動かしましょう。
相川先生(Dance Studio奏が張)とお待ちしています。

♡動きやすい服装で10分前までにお越し下さい。

ママのりかバリーエクササイズを楽しもう!

10月20日(火) 10:30~12:00
セントピア 第一会議室

回が増えるにつれて人気が出てきています。産後の身体の調子を少しずつ整えていきましょう。より先生とお待ちしています。

♡動きやすい服装で10分前までにお越し下さい。