



# 地域子育て支援センター

# おいで!おいで!

令和2年10月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋。

楽しみの多い季節がやってきました♪

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号

☎ 0996-20-6682

●開所曜日：月曜日～土曜日

●開所時間：9:30～15:30

●対象年齢：0才～3才

## 10月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。 〈予約は、10/1(木)から受付ます。〉 印は、自由に集えます。			1 ★十五夜(製作) 10:30～11:30	2	3 ★子育て相談 10:20～12:00
4	5 おはなしこんにちは 11:30～11:45	6	7	8 ★PePeちゃんの日 (3～7ヶ月) 10:30～12:00	9	10 電話相談
11	12 ★助産師さんと 骨盤ケア 11:00～12:00	13 ★看護師さんと 語ろう 11:30～12:00	14 ★双子ちゃんの日 11:00～12:00	15 ★PePeちゃんの日 (8～11ヶ月) 10:30～12:00	16 ★出張保育 『公園で遊ぼう』 10:00～12:00	17 電話相談
18	19 ★栄養相談 10:30～14:30	20 ★おたのしみ会 11:00～11:30	21 ★ハロウィン 10:30～12:00	22 ★歯のお話 (0歳～1歳) 10:30～12:00	23 ★歯のお話 (2歳～3歳) 10:30～12:00	24 電話相談
25	26 おはなしこんにちは 11:30～11:45	27 ★子育て支援に ついて聞いてみよう 10:30～11:30 13:30～14:30	28 ★寺子屋講座 13:45～15:00	29 ★ハロウィン 10:30～12:00	30 ★助産師さんと 語ろう 10:00～15:00	31 電話相談

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)… 7日・21日 2歳児歯科健診… 1日

### ①十五夜(製作)

一年の中で最大の満月が来るとも  
美しいと喜ばれています。  
みんなでお団子作りしよう。

### ④双子ちゃんの日

双子ちゃん・タタ子ちゃん  
一緒においしゃべり(まめ)

### 電話相談

気軽に電話  
おたのしみ

### ⑤おはなし

読書の秋  
ママのおいしゃべり  
絵本に出会う  
おたのしみ

### ⑧ハロウィン

3～7月 8～11月 0才の日  
ベビーマッサージ講師 藤田美穂  
絵本のよみかき・ベビーマッサージ  
ママ同士のおしゃべり・大きく育て  
かしら 体重測定 などなど  
バスオレ・飲み物・タオル他

### ⑨子育て相談

育児の悩み  
おたのしみ

### ⑩栄養相談

育児の悩み  
おたのしみ

### ⑫助産師さんと骨盤ケア

助産師 藤崎みずき先生  
＜現地集合 現地解散＞  
活動しやすい服でバスオレのみ

### ⑬助産師さんと語ろう

助産師 藤崎みずき先生  
産後の悩み・赤ちゃんの事  
リラックス法など気軽に相談

### ⑭公園であそぼう

＜場所＞ 香山公園・活動しやすい服装  
＜みんなでお団子作り・バスオレ・飲み物＞

### ⑮歯のお話1～1歳

歯のお話  
おたのしみ

### ⑯歯のお話2～3歳

歯のお話  
おたのしみ

### ⑰おたのしみ会

おたのしみ  
おたのしみ

### ⑱ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ⑲寺子屋講座

寺子屋講座  
おたのしみ

### ⑳子育て支援について聞いてみよう

子育て支援について聞いてみよう  
おたのしみ

### ㉑ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉒ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉓ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉔ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉕ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉖ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉗ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉘ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㉙ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ

### ㊀ハロウィン

ハロウィン  
おたのしみ