



# 地域子育て支援センター

## おいで!!おいで!!

令和4年9月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

まだまだ日中は、暑いですが、少しずつ風が秋を運んできました。  
秋は、もうすぐそこです♪  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

### 9月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土	
休所	<p>★印は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けて おります。その他のイベント予約は、9月1日(木)9:30～ 受け付けいたします。</p>				1	2 ★(0歳) ふれあい遊び 10:30～11:30	3 電話相談
4	5 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	6 ★(0歳) 十五夜の小物作り 10:30～12:00	7 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	8 ★(1歳～) 十五夜の小物作り 10:30～12:00	9 ★ 子育て相談 10:30～12:00	10 電話相談	
11	12 ★ おはなしこにちは 11:30～11:45	13 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	14 ★(0歳) 敬老の日製作 10:30～12:00 ★(1歳～) 敬老の日製作 13:30～15:00	15 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	16 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	17 電話相談	
18	19 (敬老の日) 休所	20 ★(1歳～) ふれあい遊び 10:30～11:30	21 ★ からだ講座 10:30～11:00	22 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	23 (秋分の日) 休所	24 電話相談	
25	26 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	27 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	28 ★ 栄養相談 10:30～15:30	29 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	30		

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…14日・28日  
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。  
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2以降生	2歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生
0歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生	3歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

### ママ応援産後ケア、ふれあい遊び

5 22 29 2 20 6 8 十五夜小物作り

〈助産師〉若元妙子先生 下田智子先生 芝原千代子先生と一緒に  
麦田有子先生 山下百恵先生 わらべうためぐり  
〈産後応援券〉ニゴロビてあか? リズムにのって他  
骨盤ケア/乳房ケア/授乳指導/ベビーマッサージ(おひいき)他<持って来物> 楽しい時期  
母子仲長・応援券、バスオム、タオル をあびて  
活用しやすい服をご用意  
今年十五夜は9月10日(土)で  
一年でいちばん秋の月夜  
が美しいと語られています  
「さんぽ」  
作  
し  
ま  
す

### PePeちゃん 子育て相談

13 17 15 又子ちゃんの日

藤田美夏先生 小川三先生 又子ちゃんの日  
子ども達の発達教育  
子育ての悩みごとありませんか?  
ママ同士のおしゃべり、ベビーマッサージ  
ママのやさしいおててでゆくり。  
おかわりごと  
いい日三先生  
子育ての悩みごとありませんか?  
ママ同士のおしゃべり、ベビーマッサージ  
ママのやさしいおててでゆくり。

### 21 かりだ講座 9月1日 防災の日

赤ちゃんのお脳はどのように育っていくのでしょうか? 脳を健やかに育ててお話を聞いてみませんか?  
川内保健センター 保健師によるお話し講座です

### 14 敬老の日 制作カード作り

9月19日は「敬老の日」です。お気に入りの写真を持参下さい。おいねん、おはあねん、いつもおかげさうの感謝の気持ちをおこす。制作のカードを作ってみませんか?

### 16 看護師さんと語ろう

看護師さんと語ろう

### 27 おたのしみ会

おたのしみ会

### 26 みんなで骨盤体操

みんなが骨盤体操

### 28 栄養相談

栄養相談

### 27 寺子屋講座

寺子屋講座

産後のママの体って  
とこもテリケト。  
体のケアのし方や体操  
相談等。  
活動しやすい服で...  
月1回「おいでおいで」に来  
下り、子ども達の体の事  
予防接種 病気の事など  
話をさせていただきます

### 28 栄養相談

栄養相談

「食」についての悩み、  
高たんぱく食の進め方、偏食  
食物アレルギーなどについて  
ご相談下さい。  
母子手帳を持参下さい