

# ぱびいら 9月号



令和4年9月 No.162  
発行：鹿児島純心女子大学附属  
純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

8月はぶどう狩りや川遊びへ出かけたり、手作りの手ぬぐいを作り、夏の遊びを家族で楽しみましたね。9月は、畑のじかん、誕生カードを作ろう、親子で楽しむハンドセラピー、敬老の日お手紙製作、。お母さんの活動は、もっと知りたい発酵食の力、タイ古式リラクゼーション、お腹を引き締めるヨガ、をご用意してお待ちしております。

## 9月の予定表

12：00～13：00  
昼食時間を除く

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	
1	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
2	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
3	土	閉所				
4	日	閉所				
5	月	★もっと知りたい発酵食の力①	年齢制限なし	9：50～11：00	13：00～15：00	
6	火	★はじめまして。ぱびいらDay/電話相談	年齢制限なし	9：30～11：30		
7	水	★タイ古式リラクゼーション	年齢制限なし	9：50～15：00	9：00～10：00	
8	木	★畑のじかん	年齢制限なし	9：30～10：30	13：00～15：00	
9	金	★誕生カードを作ろう	9月生まれのお友達	9：30～10：30	13：00～15：00	
10	土	閉所				
11	日	閉所				
12	月	★親子で楽しむハンドセラピー	年齢制限なし	9：50～11：00	13：00～15：00	
13	火	★敬老の日お手紙製作	1・2歳児以上	9：30～10：30	13：00～15：00	
14	水	★敬老の日お手紙製作	0歳児	9：30～10：30	13：00～15：00	
15	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
16	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
17	土	閉所				
18	日	閉所				
19	月	閉所（敬老の日）				
20	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
21	水	★ていねいな暮らし #SDGs	年齢制限なし	9：50～11：00	13：00～15：00	
22	木	★はじめまして。ぱびいらDay/電話相談	年齢制限なし	9：30～11：30		
23	金	閉所（秋分の日）				
24	土	閉所				
25	日	閉所				
26	月	★美脚ヨガ/タイ古式	年齢制限なし	9：50～15：00		
27	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
28	水	★タイ古式リラクゼーション	年齢制限なし	9：50～15：00	9：00～10：00	
29	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	
30	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	

### 【ご利用方法について】

※今年度より専用アプリにて申込、入退室となります。「はじめまして。ぱびいらDay」で登録後ご利用できます。（継続の方も登録必要）  
※はじめまして。ぱびいらDayは電話予約となります。

※活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。

### 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。  
午前 9：00～12：00/  
午後 13：00～15：00となります。  
マスク着用・検温のご協力をお願い致します。県外へ行かれた方は様子を見てご利用ください。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください

### 【託児の際、準備するものについて】

着替え・水筒・ループ付きタオル・帽子を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴をご準備下さい。

### 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

※ ★予約活動日も9時開所となります。

※ ★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

※ 感染状況によりましては内容を変更する場合があります。

**【はじめまして。ぱぴいらDay】** ※電話予約  
 今年度より毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、継続の方（今年度4月以降初めての利用の方）で今年度利用の方はこの日に登録後、利用できます。※登録しないと利用できません。アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。  
 日時：9月6日（火）9：30～11：30  
 9月22日（金）9：30～11：30  
 準備するもの：携帯電話



**【もっと知りたい発酵食の力】** 託児あり  
 人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱぴいらで開催されます。3回シリーズですが、1回のみ参加も可能です。  
**①1日1杯の味噌汁が元気のベース**  
 日時：9月5日（月）9：50～11：00（茶節・みそ玉土産付）  
 準備するもの：脇で測る体温計・筆記用具  
**②発酵食と免疫力の力**  
 （酵素ジュース・発酵ツナサンド土産付）  
 日時：10月4日（火）9：50～11：00  
**③発酵調味料のおいしい使い方・醤油こうじ作り**  
 （甘酒ドリンク・当日作る醤油こうじの土産付）  
 日時：11月8日（火）9：50～11：00 場所：りすの部屋  
 準備するもの：エプロン・手拭き・筆記用具  
 料金（前払い）：各回1000円

**【誕生カードを作ろう】** 9月うまれのみ  
 9月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。  
 日時：9月9日（金）9：30～10：30  
 場所：こあらの部屋  
 準備するもの：メッセージを考えてきてください。



**【美脚ヨガ】** 託児あり  
 美脚ヨガではゆったりとした動きで、むくみがスッキリとします。また足を動かすことで、全身の代謝が上がり、全身のシェイプアップに効果的です。  
 日時：9月26日（月）9：50～11：00  
 場所：幼稚園ホール 料金（前払い）：500円  
 準備するもの：動きやすい服装・ヨガマット  
 タオル・身体の上にかけるタオル等・飲み物

**【畑のじかん】**  
 「畑のじかん」を経験することで、食育にもつながります。子ども達の食事の変化も楽しみです。今回は野菜の収穫をしましょう。  
 日時：9月8日（木）9：30～10：30  
 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴  
 軍手・水筒・帽子



**【親子で楽しむハンドセラピー】**  
 夜なかなか寝ついてくれないことがある。ゆっくり触れ合える時間がとれない等の悩みを抱えている方、10分間の簡単ハンドセラピーで楽しく乗り越えてみませんか。  
 日時：9月12日（月）9：50～11：00  
 料金（前払い）：300円  
 場所：りすの部屋  
 準備するもの：子ども寝かせ用敷きタオル・飲み物

**【敬老の日お手紙製作】**  
 新型コロナウイルスの為、会えない方も多いことと思います。敬老の日に、郵便で手作りのはがきを送りましょう。  
 日時：9月13日（火）9：30～10：30 1歳児・2歳児～  
 9月14日（水）9：30～10：30 0歳児  
 場所：りすの部屋  
 準備するもの：汚れてもよい服装  
 再生紙郵便はがき白  
 （※インクジェット不可）

**【タイ古式リラクゼーション】** 託児あり  
 日時：9月7日（水）10：00～15：00  
 9月26日（月）13：00～15：00  
 9月28日（水）10：00～15：00  
 場所：りすの部屋 ズボン着用

**【ていねいな暮らし #SDGs】** 託児あり  
 みつろうとお野菜パウダーで、小さな子どもでも安心安全なクレヨンを作りましょう。誰でも簡単につくれます。  
 日時：9月21日（火）9：50～11：00  
 場所：りすの部屋  
 料金（前払い）：500円



**【子育て支援センター ぱぴいら】**

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815  
 HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/

