

| 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 無休名 | 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 無休名 | 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 無休名 |
|-----|--|---|----|----|--|-----|--|---|----|----|--|--|--|--|----|----|---|
| 16日 | ★折り紙あそび ★フリーサークル ★読み聞かせの日・身体測定 ★ほのほのデー ★お誕生日おめでとう ★園庭・室内開放 ★園庭開放 ★室内開放 | 11:00-11:30 10:00-15:30 自由参加 10:30-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 ひとり100円 10:00-16:00 2.3歳以上 10:00-14:30 0~5歳児 9:00-14:00 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ ほけ | 23日 | ★お誕生会 ★8月生まれ誕生会 ★室内遊びの日 ★トンネルバネル ★親子でストレッチ&ボディケア ★園庭・室内開放 ★園庭開放 ★カレンダー作り① | 10:30-14:30 10:00-12:00 自由参加 10:00-15:00 10:00-15:00 11:00-11:30 動きやすい格好・飲み物 10:00-16:00 0.1.3歳以上 10:00-14:30 0~5歳児 9:00-14:00 先着5組 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ ほけ | 30日 | ★おはなしこんには(野菜の日) ★出張サークル「親子遊び」 ★園庭開放 ★ほのほのデー ★赤ちゃん広場 ★園庭・室内開放 ★園庭開放 ★野菜の日 | 11:30-12:00 10:10-12:00 御陵下会館 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-16:00 0.1.2歳 10:00-14:30 0~5歳児 9:00-11:30 先着5組 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ ほけ |
| 18日 | ★双子ちゃんの日 ★水で遊ぼう ★つくって遊ぼう ★YOGA(ヨガ) ★親子でわらべうた ★園庭・室内開放 ★ママのリカバリーエクササイズ ★水遊び ★個別相談 ◎世代間交流 | 11:00-12:00 10:00-12:00 1才 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-15:00 桶脇保健センター 10:30-11:00 10:00-16:00 0.1.2歳 10:00-12:00 12ヶ月の赤ちゃん・セントピア 9:00-11:30 0歳児対象 12:30-14:00 10:00-12:00 総合福祉会館 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ 予 ほけ ほけ なか | 25日 | ★牛乳パックでアイスを作ろう ★タートルスポーツに行こう(プール) ★手芸教室「エコキャップでアクセサリーを作ろう」 ★YOGA(ヨガ) ★しよぼん玉遊び ★園庭・室内開放 ★あぶちゃん「はぐタイム」 ★水遊び ★訪問支援 ◎誕生会(8月) ◎絵本の読み聞かせ・わらべうた | 10:00-12:00 10:20-11:30 タートルスポーツクラブ 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-15:00 桶脇保健センター 10:30-11:30 10:00-16:00 2.3歳以上 10:00-12:00 12か月まで・すこやかプラザ 9:00-11:30 1歳以上児対象 12:30-14:00 10:00-12:00 総合福祉会館 10:00-11:00 入来こども園 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ 予 ほけ ほけ なか せせ | 8月の予定 | ●子育て世代包括支援センターの予定 ・電話相談・・・平日9時~17時(22-3611) (妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等) ・定例相談(予約制)・・・川内保健センター(10:00~11:30) 8月7日 14日 21日 28日 (赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。) | | | | |
| 19日 | ★室内開放 ★温水で遊ぼう ★簡単ストレッチ教室 ★手形アート ★親子でストレッチ&ボディケア ★お楽しみ講座「ストレッチボール」 ★フリーサークル ★衛生点検日 ◎子育てサロン ◇おはなしひろば ◇はぐHUGくらぶ | 9:30-15:30 10:00-12:00 0才 10:30-12:00 予約制4組まで 10:00-15:00 11:00-11:30 動きやすい格好・飲み物 10:00-12:00 年齢制限なし 10:00-14:00 0~5歳児 9:00-14:00 10:00-12:00 中央公民館 15:00-15:30 図書館祈答院分館 サンアリーナせんだい | | 予 | おい すく スマ スマ 予 すわ 予 ばび ほっ ほけ 予 ほけ おは 予 | 26日 | ★寺子屋講座 ★応急手当講座 ★簡単ストレッチ教室 ★キッドピクス ★親子でキッドピクス ★園庭・室内開放 ★フリーサークル ◎カレンダー作り② ◎子育てサロン ◇はぐHUGくらぶ | 13:45-15:00 10:30-11:30 8組 10:30-12:00 予約制4組まで 10:00-15:00 川内すわこども園 11:00-11:30 動きやすい格好・飲み物 10:00-16:00 0.1.2歳 10:00-14:00 0~5歳児 9:00-14:00 先着5組 10:00-12:00 中央公民館 ◇はぐHUGくらぶ | | 予 | おい すく スマ スマ 予 すわ 予 ばび ほっ ほけ 予 ほけ おは 予 | ●保健センターの予定 離乳食教室(予約制)・・・21日 川内保健センター [R2.2生] (日) | | | | | |
| 20日 | ★室内開放 ★水で遊ぼう ★親子の触れ合い遊び ★すくすく相談日 ★赤ちゃん広場 ★離乳食・幼児食講座 ★園庭開放 ★新規さんいらっしゃい ◎ミンシンの時間 ◎勝手におさがりマルシェで交流会 ◎読み聞かせ・プール遊び ◇おばけを作って遊ぼう ◇はぐHUGくらぶ | 9:30-15:30 10:00-12:00 2才 10:30-12:00 予約制5組まで 10:00-15:00 9:00-14:00 10:30-11:30 年齢制限なし 10:00-14:30 0~5歳児 9:00-11:30 12:30-14:00 先着2組 10:00-11:30 アミティプラザ東郷 10:00-12:00 祈答院保健センター 9:50-11:50 13:00-15:00 14:30-15:30 桶脇保健センター | | 予 | おい すく スマ 予 すわ 予 ばび ほっ 予 ほけ 予 ちび ファ 予 | 27日 | ★助産師さんと語ろう ★英語あそび ★スマイリイの日 ★手形アート ★ペーパーマッサー ★お楽しみ講座『はぐいらいcafe』 ★園庭開放 ★ミンシンの時間 ◎プール遊び ◇はぐHUGくらぶ | 10:00-15:00 10:30-11:00 2才以上 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-15:00 10:30-11:00 バスタオル1枚 10:30-11:30 年齢制限なし 10:00-14:30 0~5歳児 12:30-14:00 先着2組 10:00-12:00 祈答院保健センター 14:30-15:30 桶脇保健センター | | 予 | おい すく スマ 予 すわ 予 ばび ほっ 予 ちび 予 | ●小児科 救急当番医(昼間)のお知らせ | | | | | |
| 21日 | ★牛乳パックでアイスを作ろう ★リフレッシュルーム ★室内遊びの日 ★子育てサロン「ゆづい」 ★英語で遊ぼう! ★園庭・室内開放 ★お出かけサークル「ミニサーキット」 ★個別相談・支援 ◎季節の工作(敬老プレゼント) | 10:00-12:00 10:00-15:00 10:00-15:00 10:00-15:00 桶脇保健センター 10:30-11:00 10:00-16:00 2.3歳以上 10:00-12:00 1~5歳児・高来コミセン 9:00-14:00 10:00-11:30 桶脇保健センター | | 予 | おい すく スマ スマ 予 すわ 予 ばび 予 ほけ ほけ 予 | 28日 | ★室内開放 ★リフレッシュルーム ★ペーパーマッサー ★ほのほのデー ★おはなし会 ★園庭・室内開放 ★キッドピクス ★わくわくタイム | 9:30-15:30 10:00-15:00 10:30-12:00 予約制5組まで 10:00-15:00 11:00-11:20 10:00-16:00 2.3歳以上 10:00-12:00 0~5歳児・セントピア多目的室 9:00-11:30 | | 予 | おい すく スマ 予 すわ 予 ばび ほっ 予 | ●子ども・子育てに関する利用者支援のご案内 お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。 ◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111) 月曜~金曜日の8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始はお休み) | | | | | |
| 22日 | ★午前:室内開放 午後:電話相談 ★休所 ★園庭開放 ★園庭開放 ★自由に遊ぼう ★休所 ★休所 ★室内開放 | 9:30-15:30 室内は12時まで 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:00-14:00 9:00-14:00 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ ほけ ほけ | 29日 | ★午前:子育て相談 午後:電話相談 ★にこにこデー ★園庭開放 ★ほのほのデー ★自由に遊ぼう ★休所 ★休所 ★カンガルーデー | 10:20-12:00 午後は15時半まで 10:00-15:00 自由参加 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:00-14:00 9:00-14:00 妊婦さん対象 | | 予 | おい すく スマ すわ 予 ばび ほっ ほけ | ●子育て情報発信のご案内 子育てポータルサイト「さつせんだい子育てサポートネット」で子育てに関する情報を配信しておりますので、ぜひご覧ください。 無料公式アプリ「さつせんだい子育てナビ」をダウンロードし、妊婦さんの健康記録、子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等にぜひご利用ください。 | | | | | |



8月の予定



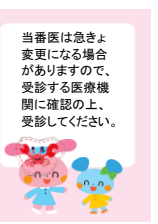
●子育て世代包括支援センターの予定

・電話相談・・・平日9時~17時(22-3611)
(妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等)
・定例相談(予約制)・・・川内保健センター(10:00~11:30)
8月7日 14日 21日 28日
(赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。)

●保健センターの予定

離乳食教室(予約制)・・・21日 川内保健センター [R2.2生]

| R2.8の予定 | 母子相談(予約制) | 3か月児健診 R2.4生 | 6か月児健診 R2.1生 | 1歳6か月児健診 H31.2生 | 2歳児歯科健診 H30.2生 | 3歳児健診 H29.1生 |
|---------------------|------------|-----------------|-----------------|--------------------|-------------------|-----------------|
| 川内保健センター ☎ 22-8811 | 4・11・18・25 | 21・28 | 5・7 | 4・12 | 6・20 | 18・25 |
| 桶脇保健センター ☎ 38-2211 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 東郷保健センター ☎ 42-0121 | | | | | | |
| 入来保健センター ☎ 44-3111 | 6 | | | | | |
| 祈答院保健センター ☎ 55-1111 | 20 | | | | | |



当番医は急きよ変更になる場合がありますので、受診する医療機関に確認の上、受診してください。

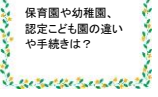
●子ども・子育てに関する利用者支援のご案内

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

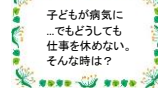
◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111)
月曜~金曜日の8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始はお休み)



こんにちは
ありませんか?



保育園や幼稚園、認定こども園の違いや手続きは?



子どもが病気に...でもどうしても仕事は休めない。そんな時は?