子育て支援カレンダー

1月

薩摩川内市子育て支援課　作成
TEL　23－5111

＊＊＊　連絡先　＊＊＊

★子育て支援センター

おい	おいでおいで(関小児科近く)	西向田町18−26	20−6682
すく	すくすくランド（育英保育園内）	中郷4丁目187	22−5800
スマ	スマイリィ（青山幼稚園内）	青山町4194	20−0775
すわ	すわっこ（すわこども園内）	樋脇町市比野550	38−1193
てと	てとて（川内すわこども園内）	御陵下町19−5	20−2630
ぱぴ	ぱぴぃら（純心幼稚園内）	隈之城町1001	25−1815
ほっ	ほっとランド（清水丘保育園内）	宮里町3048−9	22−8313
ぽけ	ぽけっと（せんだい幼稚園近く）	平佐町3669−1−B棟	080−2779−6723

◎子育てサロン

子育	子育てサロン（中央公民館）	大小路町14−5	22−7251
なか	なかよし広場（社会福祉協議会）	永利町4107−1	22−2355
ゆっ	ゆっぴい（社協樋脇支所）	（実施場所） 樋脇町市比野2926−2	38−1166
サン	サンサン（社協東郷支所）	（実施場所） 東郷町斧渕722−1	42−1872
ちび	ちびっこクラブ（社協祁答院支所）	（実施場所） 祁答院町下手41	55−1610
せせ	せせらぎ（社協入来支所）	（実施場所） 入来町浦之名7517−3	44−2391

◇その他

おや	おやこ館（永照寺保育園内）	樋脇町市比野2549	38−0448
ファ	ファミリーサポートセンター	平佐一丁目18番地	22−5085
川内	川内スポーツクラブ01	運動公園町3030	23−5501
おは	おはなしひろば 中央図書館	大小路町14−5	22−3542
	図書館樋脇分館	樋脇町市比野2442−1	38−0009
	図書館東郷分館	東郷町斧渕618−4	42−0053
	図書館入来分館	入来町浦之名33	44−5311
	図書館祁答院分館	祁答院町下手974	21−8755
げん	げ・ん・き（グリーンコープかごしま生協）	（実施場所） 御陵下町12−34	22−0348
がら	がらっぱキッズ（コープかごしま）	（実施場所） 中郷1丁目19−2	099−286−1115

子育て支援カレンダー及び子育て支援センター便りは、薩摩川内市ホームページ・子育てサポートネットからもご覧になれます。

! 行事がある日は行事のみの時間を記載しておりますが、それ以外の時間も室内開放等でご利用できることもあります。詳細は各支援センターのお便りや各実施団体にご確認ください。

小児科　救急当番医（昼間）のお知らせ

1月	医療機関名	電話番号
1日（土）	済生会川内病院	23－5221
2日（日）	医師会立市民病院	22－1111
3日（月）	宮崎小児科	20－6318
9日（日）	関小児科医院	23－2253
10日（月）	医師会立市民病院	22－1111
	川内こどもクリニック	20－0222
16日（日）	済生会川内病院	23－5221
23日（日）	宮崎小児科	20－6318
30日（日）	医師会立市民病院	22－1111
	川内こどもクリニック	20－0222

当番医は急きょ変更になる場合がありますので、
受診する医療機関に確認の上、受診してください。

県小児救急電話相談

＃8000　または　TEL099－254－1186

受付時間　平日・土曜日・・・19:00～翌8:00
　　　　　日曜・祝日・年末年始・・・8:00～翌8:00

夜間における子どもの急な病気ついて、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います。おおむね15歳未満の子どもが対象

広報電話を活用ください

下記の情報がいつでも聞けるよう広報電話を設置しています。

広報電話　0120（894）256	
番　組　表	
21	当番医（日曜・休日）
22	夜間救急当番医
23	歯科医の休日診療
24	水道サービスセンター

※ダイヤル式電話または内線専用電話からは利用できません。

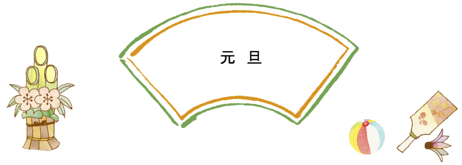
子育て情報発信のご案内

子育てポータルサイト**「さつませんだいこそだてサポートネット」**では、子育てに関する情報を配信中です。健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。
また、無料公式アプリ**「さつませんだい子育てナビ」**では、妊婦さんの健康記録、子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひご利用ください。

子ども・子育てに関する利用者支援のご案内

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

◎窓口：市役所本庁2階　子育て支援課（23－5111）
　　　　月曜～金曜日の8:30～17:15　（土日・祝日・年末年始はお休み）

日	曜日	活動内容	時間	備考	予約	施設名
1	土	 元　旦				
2	日					
3	月	★ 閉所				おい
		★ 閉所				すく
		★ 閉所				スマ
		★ 閉所				すわ
		★ 閉所				てと
		★ 閉所				ぱぴ
		★ 閉所				ほっ
		★ 閉所				ぽけ
		◎ 閉所				せせ
4	火	★ 室内開放　午前：1歳児	9:30-15:30	午後：2，3歳児	予	おい
		★ 1歳児だけのリフレッシュルーム	10:00-15:00	桃ネーム5組あそぼっかお休み	予	すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ ほのぼのデー	10:00-12:00			すわ
		★ つどいの広場	9:00-14:00			てと
		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00			ぱぴ
		★ 園庭開放	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
		★ 室内開放	9:00-14:00			ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
5	水	★ おはなしこんにちは	11:30-11:45	午後：室内開放（0歳児）	予	おい
		★ 0歳児だけのリフレッシュルーム	10:00-15:00	赤ネーム5組あそぼっかお休み	予	すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ ほのぼのデー	10:00-12:00			すわ
		★ 大きくなったかな？	10:30-11:30			てと
		★ お楽しみ講座『タイ古式リラクゼーション』	10:00-15:00	年齢制限なし	予	ぱぴ
		★ 園庭開放	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
		★ 室内開放（身体測定）	9:00-14:00	身体測定1歳児以上対象		ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館		子育
6	木	★ お正月遊び　午前：0歳児	11:00-12:00	午後：1歳児	予	おい
		★ 2歳児だけのリフレッシュルーム	10:00-15:00	黄ネーム5組あそぼっかお休み	予	すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ タートル	10:30-11:30	タートルスポーツクラブ	予	すわ
		★ 親子でタートル(タートル集合）	10:30-11:30	動きやすい格好・飲み物	予	てと
		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00			ぱぴ
		★ 園庭開放	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
		★ 室内開放（身体測定）	9:00-14:00	身体測定1歳児以上対象		ぽけ
		◎ ストレッチ教室	13:30-14:30	入来こども園	予	せせ
		◎ 読み聞かせ	10:00-12:00	祁答院保健センター		ちび
7	金	★（七草）　お正月遊び　2，3歳児	11:00-12:00	午後：室内開放（0歳児）	予	おい
		★ フリーサークル	10:00-15:30	自由参加　妊婦さんも大歓迎		すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ 手形アート（お正月）	10:30-11:30		予	すわ
		★ 赤ちゃん広場	9:00-14:00			てと
		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00			ぱぴ
		★ 園庭開放	10:00-14:30	0～5歳児		ほっ
		★ ひよこの日（身体測定）	9:00-14:00	身体測定0歳児対象		ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
8	土	★ さんぽに行こう(川内川河川敷)	10:00-12:00	午後：電話相談（13時から）	予	おい
		★ にこにこデー	10:00-15:00	自由参加　妊婦さんも大歓迎		すく
		★ パパの為のベビーマッサージ教室	10:30-12:00	3組まで	予	スマ
		★ ほのぼのデー	10:00-12:00			すわ
		★ 自由に遊ぼう	9:00-14:00			てと
		★ 閉所				ぱぴ
		★ 閉所				ほっ
		★ 室内開放	9:00-14:00			ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◇ はぐHUGくらぶ　「よちよち・わいわい」		サンアリーナせんだい	予	川内
9	日					
10	月	成人の日				
11	火	★ 双子ちゃんの日（双子、多胎児妊婦さん）	11:00-12:00	午後：室内開放（1歳児）	予	おい
		★ お正月遊び	10:00-12:00	1才		すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ YOGA（ヨガ）	10:30-11:30	樋脇保健センター	予	すわ
		★ 大きくなったかな？	9:00-14:00			てと
		★ 閉所				ぱぴ
		★ あぶちゃん(大きくなったかな)	10:00-12:00	12か月までのお子様		ほっ
		★ 室内開放	9:00-14:00			ぽけ
		◎ 身体測定	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◎ たこあげ・おさがりバザール	10:00-12:00	総合福祉会館		なか
		◇ 絵本の読み聞かせ・自由遊び	10:00-12:00			おや
12	水	★ 折り紙あそび	11:00-11:30	午後：室内開放（2，3歳児）	予	おい
		★ 親子遊び	10:00-12:00	0才		すく
		★ 簡単ストレッチ教室	10:30-12:00	3組まで	予	スマ
		★ 手形アート（お正月）	10:30-11:30		予	すわ
		★ 足型アート・しまじろう	10:30-11:30	写真・手足を拭くタオル	予	てと
		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00			ぱぴ
		★ おおきくなったかな	10:00-12:00	0～5歳児		ほっ
		★ にじの日（個別支援）	9:00-14:00	先着5組	予	ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館		子育
		◇ はぐHUGくらぶ　「はいはいクラス」	13:00-14:00	サンアリーナせんだい	予	川内
13	木	★ 子育てアロマ	10:30-12:00	午後：電話相談（13時から）	予	おい
		★ お正月遊び	10:00-12:00	2才		すく
		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ 骨盤体操	10:30-11:30		予	すわ
		★ 足型アート・しまじろう	10:30-11:30	写真・手足を拭くタオル	予	てと
		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00			ぱぴ
		★ そらまめくんち	10:00-12:00	0～5歳児	予	ほっ
		★ 室内開放	9:00-14:00			ぽけ
		◎ 手形アート	10:00-11:00	入来こども園	予	せせ
		◎ 自由遊び	10:00-12:00	祁答院保健センター		ちび
14	金	★ ママ応援「産後ケア」	9:30-15:30	1歳未満児の親子	予	おい
		★ フリーサークル	10:00-15:30	自由参加　妊婦さんも大歓迎		すく
		★ 手芸教室「コインケース作り」	10:30-12:00	2組まで	予	スマ
		★ おはなし会	10:30-11:30	樋脇図書館		すわ
		★ お誕生会	10:30-11:30	参加費1人100円	予	てと
		★ 異年齢児活動『畑のじかん』	9:30-10:30		予	ぱぴ
		★ おおきくなったかな	10:00-12:00	0～5歳児		ほっ
		★ 新規さんいらっしゃい	9:00-14:00	午前午後各先着5組	予	ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◇ おはなしひろば	10:30-11:30	図書館樋脇分館		おは
15	土	★ 電話相談	9:30-15:30			おい
		★ パパサークル	10:00-12:00	あそぼっかお休み		すく
		★ 園庭開放	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
		★ ほのぼのデー	10:00-12:00			すわ
		★ 自由に遊ぼう	9:00-14:00			てと
		★ ぱぴぃらクラブ『おもちつき』/電話相談	10:00-12:00	年齢制限なし	予	ぱぴ
		★ 閉所				ほっ
		★ パパとおいでー	10:00-11:30	パパと活動の日、先着5組	予	ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30-11:30）	9:30-14:30	入来こども園		せせ
		◇ おはなしひろば	10:00-10:30	図書館入来分館		おは

※1月22日から1月31日までの予定については各実施団体にてご確認下さい。

日	曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先
16	日					
17	月	★ みんなで骨盤体操（1歳未満児親子、川内保健センター）	10:30−12:00	午後：室内開放（1歳児）	予	おい
		★ フリーサークル	10:00−12:00	自由参加　妊婦さんも大歓迎		すく
		★ 読み聞かせの日・身体測定	10:30−12:00	4組まで	予	スマ
		★ 産後ケア	9:30−12:30		予	すわ
		★ 赤ちゃん広場	9:00−14:00			てと
		★ お楽しみ講座『みそ玉作り』	9:50−11:00	年齢制限なし	予	ぱぴ
		★ わくわくミッキー(大きくなったかな)	10:00−12:00	40代サークル		ほっ
		★ 先生あのねの日	10:00−11:30	先着5組	予	ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30−11:30）	9:30−14:30	入来こども園		せせ
		◇ はぐHUGくらぶ 「よちよち・わいわい」		サンアリーナせんだい	予	川内
18	火	★ ママ応援「産後ケア」	9:30−15:30	1歳未満児の親子	予	おい
		★ 九電エネルギー講座	10:00−12:00	5組	予	すく
		★ つくって遊ぼう	10:30−12:00	3組まで	予	スマ
		★ YOGA（ヨガ）	10:30−11:30	樋脇保健センター	予	すわ
		★ つどいの広場	9:00−14:00			てと
		★ 園庭・室内開放	9:00−15:00			ぱぴ
		★ ママのリカバリーエクササイズ	10:30−12:00	12か月まで セントピア第一会議室	予	ほっ
		★ ホールで遊ぼう	10:00−11:30	0・1歳対象、先着15組	予	ぽけ
		◎ 身体測定	9:30−14:30	入来こども園		せせ
		◎ バルーンアート・おさがりバザール	10:00−12:00	総合福祉会館		なか
		◇ 火曜日のおはなし会	10:30−11:00	中央図書館 乳・幼児		おは
19	水	★ 子育て相談	10:20−12:00	午後：室内開放（2，3歳児）	予	おい
		★ 親子遊び	10:00−12:00	0才		すく
		★ 簡単ストレッチ教室	10:00−15:00	3組まで	予	スマ
		★ ほのぼのデー	10:00−12:00			すわ
		★ ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ(SECOND集合)	9:00−14:00	バスタオル1枚・飲み物	予	てと
		★ 園庭・室内開放	9:00−15:00			ぱぴ
		★ ゆっくりあそぼう	10:00−12:00	0～5歳児		ほっ
		★ 室内開放	9:00−14:00			ぽけ
		◎ タッチケア教室	13:30−14:30	入来こども園	予	せせ
		◎ 子育てサロン	10:00−12:00	中央公民館		子育
		◇ 室内遊び	9:50−11:50	13:00−15:00		ファ
		◇ はぐHUGくらぶ　「はいはいクラス」	13:00−14:00	サンアリーナせんだい	予	川内
		◇ おはなしひろば	10:30−11:00	図書館東郷分館		おは
		◇ おはなしひろば	15:00−15:30	図書館祁答院分館		おは
20	木	★ PePeちゃんの日　（3～7カ月）	10:30−12:00	午後：室内開放（1歳児）	予	おい
		★ キッズマッサージ	10:00−12:00	2才～	予	すく
		★ 手芸教室「コインケース作り」	10:30−12:00	2組まで	予	スマ
		★ ベビーマッサージ	10:30−11:30		予	すわ
		★ 節分製作	10:30−11:30		予	てと
		★ 園庭・室内開放	9:00−15:00			ぱぴ
		★ そらまめくんち	10:00−12:00	0～5歳児	予	ほっ
		★ キラ★はぴTime	10:00−14:00	午前午後各先着5組	予	ぽけ
		◎ ストレッチ教室	13:30−14:30	入来こども園	予	せせ
		◎ リフレッシュヨガ	10:00−11:30			サン
		◎ 読み聞かせ	10:00−12:00	祁答院保健センター		ちび
21	金	★ 看護師さんと語ろう	10:00−10:30	午後：室内開放（0歳児）	予	おい
		★ リフレッシュルーム	10:00−15:00	5組　あそぼっかお休み	予	すく
		★ 手芸教室「コインケース作り」	10:30−12:00	2組まで	予	スマ
		★ 子育てサロンゆっぴい	10:00−11:30	樋脇保健センター	予	すわ
		★ 節分製作	10:30−11:30		予	てと
		★ お楽しみ講座『いちご狩り』/電話相談	9:45−13:00	年齢制限なし	予	ぱぴ
		★ キッドビクス	10:30−12:00	0～5歳児　セントピア和室	予	ほっ
		★ 衛生点検日	9:00−14:00			ぽけ
		◎ 園庭・室内開放（3歳未満児　9:30−11:30）	9:30−14:30	入来こども園		せせ
		◎ 季節の工作～鬼のお面	10:00−11:30	樋脇保健センター		ゆっ
22	土	★ 電話相談				おい
						すく
					予	スマ
						すわ
						てと
						ぱぴ
						ほっ
						ぽけ
						せせ
				…級下		おは

※1月22日から1月31日までの予定については新型コロナ感染拡大防止のため各施設 問い合わせくださ

日	曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先
23	日					
24	月	★			予	おい
25						
26						
27						
28						
29						

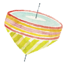
※1月22日から1月31日までの予定については新型コロナ感染拡大防止のため各施設 問い合わせください

日	曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先
30	日					
					予	おい
						すく
					予	スマ
					予	すわ
					予	てと
						ぱぴ
						ほっ
						ぽけ
						せせ
					予	川内
						げん

※1月22日から1月31日までの予定については新型コロナ感染拡大防止のため各施設へ問い合わせください

あけまして
おめでとうございます

本年もよろしく
お願いいたします



子育て世代包括支援センターの予定

・電話相談　･･･　平日9時～17時　(22－3611)
（妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等）

・子育てすくすく相談（予約制）　･･･　SSプラザせんだい　(9:00～11:30)
1月／7日　14日　21日　28日
（赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。）

・プレパパママ教室（予約制）　･･･　SSプラザせんだい
市内在住の妊婦さんとそのパートナー
（赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦疑似体験等をしています。）

保健センターの予定

離乳食教室　(予約制)･･･　21日　川内保健センター　【R3. 7生】　(9:45～)

（　日　）

R4.1の予定		母子相談（予約制）	3か月児健診 R3.9生	6か月児健診 R3.6生	1歳6か月児健診 R2.6生	2歳児歯科健診 R1.7生	3歳児健診 H30.6生
川内保健センター	☎ 22−8811	4・11・18・25	個別健診	7・14	5・12	6・13	18・27
樋脇保健センター	☎ 38−2211	随時	個別健診	19	19	19	19
東郷保健センター	☎ 42−0121	随時					
入来保健センター	☎ 44−3111	随時					
祁答院保健センター	☎ 55−1111	随時					

子育て支援カレンダーをご覧のみなさまへ

現在子育て中のお友達や妊婦さん、またはお近くにお住まいの方で、子育て支援センターや子育て世代包括支援センターを、まだご存じない方はいらっしゃいませんか？
妊娠期や子育て中の不安や孤立を感じている方、子どもや親同士の交流の場が欲しい方等、それぞれいろいろな悩みを抱えていながら過ごしておられる方も多いと思います。
身近にそのような方がおられましたら、ぜひ子育て支援センターや、子育て世代包括支援センターをご紹介ください！

子育て支援センター

☆地域において子育て親子の交流等を促進する
☆子育ての不安等を緩和し、子どもの健やかな育ちを支援する

子育て世代包括支援センター

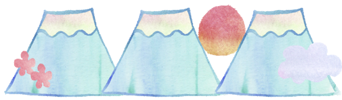
☆妊産期から子育て期にわたるまでの総合的相談支援の実施
☆助産師・保健師臨床等の専門職による相談支援の実施

ご利用には
○事前登録
○予約
が必要になります。

♡プレママ・プレパパの日
♡双子・多胎児妊婦さんの日
♡パパの日
♡35歳・40歳以上のお母さんの日　等々。
いろいろなプログラムもあります。

上記以外でも子育てサロン(ひろば)や育児リフレッシュ事業等があります。
また、保健センターでは健診の他に母子相談や離乳食教室も行っています。
妊娠期や子育て期を元気に安心して過ごせるお手伝いをしていますので、お気軽にご利用していただくようお勧めして頂ければと思います。

問い合わせ先
○子育て支援センター
各子育て支援センター
（このカレンダーの連絡先をご覧ください）
○子育て支援包括支援センター
22－3611　（川内駅コンベンションセンター　SSプラザせんだい内）
○川内保健センター
22－8811



※1月22日から1月31日までの予定については各実施団体にてご確認下さい。