

# 子育て支援カレンダー

薩摩川内市子育て支援課 作成  
TEL 23-5111



子育て支援カレンダーは子育て支援センターや子育てサロン等の活動予定の情報をカレンダー様式にまとめたものです。子育て相談や妊婦さんに参加いただけるプログラムなど、楽しいイベントや講習なども行っています。お子さんと一緒に遊びに行ってみませんか。詳細は各支援センターへ便りや直接実施団体へお尋ねください。

## \*\*\* 連絡先 \*\*\*

### ★子育て支援センター

	事業所名	住所	電話
おいで	おいでおいで	西向田町18-26 (関小児科近く)	20-6682
	開所時間	9:30-15:30	
すくすく	すくすくランド	中郷4丁目187 (育英保育園内)	22-5800
	開所時間	10:00-15:30	
スマイ	スマイリイ	青山町4194 (青山幼稚園内)	20-0775
	開所時間	10:00-15:00	
すわわ	すわわこ	樋脇町市比野550 (すわわこども園内)	38-1193
	開所時間	10:00-15:00	
てとて	てとて	御陵下町19-5 (川内すわわこども園内)	20-2630
	開所時間	9:00-14:00	
ばびい	ばびいら	隈之城町1001 (純心幼稚園内)	25-1815
	開所時間	9:00-15:00	
ほっと	ほっとランド	宮里町3048-9 (清水丘保育園内)	22-8313
	開所時間	9:30-15:00	
ほけっ	ほけっと	平佐町3669-1-B棟 (せんだい幼稚園近く)	080-2779-6723
	開所時間	9:00-14:00	

支援センターのプログラム前後の園庭・室内開放の時間帯については、各支援センターの便りや直接各支援センターにご確認ください。

### ◎子育てサロン

	事業所名	住所	電話
子育て	子育てサロン	大小路町14-5 (中央公民館)	22-7251
	なかよ	なかよし広場	永利町4107-1 (社会福祉協議会)
ゆっぴ	ゆっぴい	樋脇町市比野2926-2 (社協樋脇支所)	38-1166
	ちびっ	ちびっこクラブ	那答院町下手41 (社協那答院支所)
せせら	せせらぎ	入来町浦之名7517-3 (入来こども園内)	44-2391

### ◇その他

	事業所名	住所	電話
おやこ	おやこ館	樋脇町市比野2549 (永照寺保育園内)	38-0448
	サンサン	東郷町茶淵4490-1 (若あゆこども園内)	42-1106
ファミ	ファミリーサポートセンター	平佐一丁目18番地 (SSプラザせんだい内)	22-5085
川内ス	川内スポーツクラブ01	はCHUGらぶ	080-6425-5503
	おはな	おはなしひろば 中央図書館	22-3542
おはな	おはなしひろば 図書館樋脇分館	樋脇町市比野2442-1 (図書館樋脇分館)	38-0009
	おはなしひろば 図書館東郷分館	東郷町茶淵618-4 (図書館東郷分館)	42-0053
おはな	おはなしひろば 図書館入来分館	入来町浦之名33 (図書館入来分館)	44-5311
	おはなしひろば 図書館那答院分館	那答院町下手974 (図書館那答院分館)	21-8755
げんき	げん・き	宮内町3886-1みどりのお家せんだい (グリーンコップかごしま生協)	22-0348

日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	施設名	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	施設名																																																																																																				
<h3>小児科 救急当番医(薬局)のお知らせ</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>医療機関名</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6日(日)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td>11日(金)</td> <td>川内こどもクリニック</td> <td>20-0222</td> </tr> <tr> <td>13日(日)</td> <td>済生会川内病院</td> <td>23-5221</td> </tr> <tr> <td>14日(月)</td> <td>関小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> <tr> <td></td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td>15日(火)</td> <td>関小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> <tr> <td></td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td>20日(日)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td>27日(日)</td> <td>関小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> </tbody> </table> <p>当番医は急ぎに変更になる場合がありますので、受診する医療機関に確認の上、受診してください。</p>							月	医療機関名	電話番号	6日(日)	医師会立市民病院	22-1111	11日(金)	川内こどもクリニック	20-0222	13日(日)	済生会川内病院	23-5221	14日(月)	関小児科医院	23-2253		宮崎小児科	20-6318	15日(火)	関小児科医院	23-2253		宮崎小児科	20-6318	20日(日)	医師会立市民病院	22-1111	27日(日)	関小児科医院	23-2253	<h3>6日</h3> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>★おはなしこんにちは</td> <td>室内</td> <td>11:30-11:45</td> <td>予</td> <td>おいで</td> <td></td> </tr> <tr> <td>★にこにこデー☆ 妊婦さんも大歓迎</td> <td>室内</td> <td>10:00-15:30</td> <td>すくすく</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★ゆかり先生のリミック教室</td> <td>室内</td> <td>10:30-11:30</td> <td>スマイ</td> <td>(5組まで)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★食育体験(夏野菜を食べよう)</td> <td>室内</td> <td>9:00-14:00</td> <td>すわわ</td> <td>5か月~1歳未満</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★電話相談</td> <td>室内</td> <td>9:50-11:00</td> <td>てとて</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★ていねいな暮らし#SDGs</td> <td>室内</td> <td>9:30-15:00</td> <td>ばびい</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★園庭開放</td> <td>園庭</td> <td>9:00-14:00</td> <td>ほっと</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★室内開放</td> <td>室内</td> <td>9:00-15:00</td> <td>ほけっ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★タッチケア</td> <td>室内</td> <td>10:00-11:00</td> <td>せせら</td> <td>入来こども園</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>★紙ひこうきで遊ぼう</td> <td>室内</td> <td>10:00-13:00</td> <td>げんき</td> <td>フリースペース「げん・き」</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							7	★おはなしこんにちは	室内	11:30-11:45	予	おいで		★にこにこデー☆ 妊婦さんも大歓迎	室内	10:00-15:30	すくすく				★ゆかり先生のリミック教室	室内	10:30-11:30	スマイ	(5組まで)			★食育体験(夏野菜を食べよう)	室内	9:00-14:00	すわわ	5か月~1歳未満			★電話相談	室内	9:50-11:00	てとて				★ていねいな暮らし#SDGs	室内	9:30-15:00	ばびい				★園庭開放	園庭	9:00-14:00	ほっと				★室内開放	室内	9:00-15:00	ほけっ				★タッチケア	室内	10:00-11:00	せせら	入来こども園			★紙ひこうきで遊ぼう	室内	10:00-13:00	げんき	フリースペース「げん・き」		
月	医療機関名	電話番号																																																																																																															
6日(日)	医師会立市民病院	22-1111																																																																																																															
11日(金)	川内こどもクリニック	20-0222																																																																																																															
13日(日)	済生会川内病院	23-5221																																																																																																															
14日(月)	関小児科医院	23-2253																																																																																																															
	宮崎小児科	20-6318																																																																																																															
15日(火)	関小児科医院	23-2253																																																																																																															
	宮崎小児科	20-6318																																																																																																															
20日(日)	医師会立市民病院	22-1111																																																																																																															
27日(日)	関小児科医院	23-2253																																																																																																															
7	★おはなしこんにちは	室内	11:30-11:45	予	おいで																																																																																																												
★にこにこデー☆ 妊婦さんも大歓迎	室内	10:00-15:30	すくすく																																																																																																														
★ゆかり先生のリミック教室	室内	10:30-11:30	スマイ	(5組まで)																																																																																																													
★食育体験(夏野菜を食べよう)	室内	9:00-14:00	すわわ	5か月~1歳未満																																																																																																													
★電話相談	室内	9:50-11:00	てとて																																																																																																														
★ていねいな暮らし#SDGs	室内	9:30-15:00	ばびい																																																																																																														
★園庭開放	園庭	9:00-14:00	ほっと																																																																																																														
★室内開放	室内	9:00-15:00	ほけっ																																																																																																														
★タッチケア	室内	10:00-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★紙ひこうきで遊ぼう	室内	10:00-13:00	げんき	フリースペース「げん・き」																																																																																																													
1	★室内開放	室内	9:30-15:30	予	おいで																																																																																																												
★水であそぼう	室内	10:30-12:00	すくすく	1-2才																																																																																																													
★室内遊びの日	室内	10:00-15:00	スマイ	(3組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★つどいの広場	室内	9:00-14:00	てとて																																																																																																														
★園庭室内開放	室内	9:00-15:00	ばびい																																																																																																														
★あぶちゃん	室内	10:00-12:00	ほっと	12ヶ月まで																																																																																																													
★室内開放(身体測定)	室内	9:00-14:00	ほけっ																																																																																																														
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★ヤクルト健康教室	室内	10:00-12:00	なかよ	総合福祉会館																																																																																																													
2	★看護婦さんと語らう	室内	10:00-10:30	予	おいで																																																																																																												
★水であそぼう	室内	10:30-12:00	すくすく	0才																																																																																																													
★室内遊びの日	室内	10:00-15:00	スマイ	(3組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★手足形アート(ペンギン)	室内	10:30-12:00	てとて																																																																																																														
★煙のじかん	室内	9:30-11:00	ばびい																																																																																																														
★フリーサークル	室内	10:00-12:00	ほっと																																																																																																														
★OpenPark	室内	10:00-11:30	ほけっ	緑木ぶどう園(先着5組)																																																																																																													
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★絵本の読み聞かせ・指遊び	室内	10:00-11:45	子育て	中央公民館																																																																																																													
★読み聞かせ・自由遊び	室内	10:00-12:00	おやこ	永照寺保育園																																																																																																													
3	★おはなしこんにちは	室内	11:30-11:45	予	おいで																																																																																																												
★ママケア～産後ケア～	室内	10:00-15:00	すくすく	0歳児																																																																																																													
★室内遊びの日	室内	10:00-15:00	スマイ	(3組まで)																																																																																																													
★ペビーマッサージ	室内	10:30-11:30	すわわ																																																																																																														
★手足形アート(ペンギン)	室内	10:30-12:00	てとて																																																																																																														
★ばびい	室内	9:50-11:00	ばびい																																																																																																														
★園庭開放	園庭	9:30-15:00	ほっと																																																																																																														
★ひよこの日(身体測定)	室内	9:00-14:00	ほけっ	18か月まで																																																																																																													
★おはなし会	室内	9:30-10:30	せせら	入来こども園																																																																																																													
★自由あそび	室内	10:00-12:00	ちびっ	那答院保健センター																																																																																																													
4	★折り紙遊び	室内	11:00-11:30	予	おいで																																																																																																												
★城上川ハレットゾー(雨天時:すくすくランド)	室内	10:30-12:00	すくすく	1才以上																																																																																																													
★オチャキヨ(お母さま対象)	室内	10:30-11:30	スマイ	(4組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★手足形アート(ペンギン)	室内	10:30-12:00	てとて																																																																																																														
★休所	休所		ばびい																																																																																																														
★お出掛けサークル「川遊び」	園庭	10:30-12:00	ほっと	1~5歳児																																																																																																													
★プール遊び(お座りができるお子さんから)(身体測定)	室内	10:00-11:30	ほけっ																																																																																																														
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
5	★電話相談	室内	9:30-15:30	おいで																																																																																																													
★休所	室内		すくすく																																																																																																														
★園庭開放	室内	10:00-15:00	スマイ	(2組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★電話相談	室内	9:00-14:00	てとて																																																																																																														
★川で遊ぼう/電話相談	室内	9:50-12:00	ばびい	西川内地区																																																																																																													
★休所	休所		ほっと																																																																																																														
★にじの日	室内	9:00-14:00	ほけっ	(午前午後各先着5組)																																																																																																													
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
6	★PePeちゃんの日	室内	10:30-11:00	予	おいで																																																																																																												
★水であそぼう	室内	10:30-12:00	すくすく	1-2才																																																																																																													
★室内遊びの日	室内	10:00-15:00	スマイ	(3組まで)																																																																																																													
★YOGA(ヨガ)	室内	10:30-11:30	すわわ	樋脇保健センター																																																																																																													
★赤ちゃん広場	室内	10:00-12:00	てとて	SSプラザ																																																																																																													
★新規登録の日(はじめてまて。ばびいらDay)	室内	9:50-11:00	ばびい																																																																																																														
★あぶちゃん	室内	10:00-12:00	ほっと	12ヶ月まで																																																																																																													
★新規さんいらっしゃい	室内	9:00-14:00	ほけっ	(午前午後各先着5組)																																																																																																													
★身体測定	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★ママイエットプログラム	室内	10:00-12:00	なかよ	総合福祉会館																																																																																																													
★絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうたなど	室内	10:30-11:00	おはな	中央図書館 2F 乳・幼児																																																																																																													
7	★小ま粉ねんど遊び	室内	11:00-11:30	予	おいで																																																																																																												
★水であそぼう	室内	10:30-12:00	すくすく	0才																																																																																																													
★オチャキヨ(お母さま対象)	室内	10:30-11:30	スマイ	(4組まで)																																																																																																													
★水あそび	室内	11:00-11:30	すわわ																																																																																																														
★ペビーマッサージ	室内	10:30-12:00	てとて	川内すわわSECOND	0~12か月																																																																																																												
★タイ古式リラクゼーション	室内	9:45-15:10	ばびい																																																																																																														
★フリーサークル「みんなで遊ぼう」	室内	10:00-12:00	ほっと																																																																																																														
★ことばのじかん	室内	13:00-14:00	ほけっ	(先着2組)																																																																																																													
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★絵本の読み聞かせ・指遊び	室内	10:00-11:45	子育て	中央公民館																																																																																																													
8	★ママ応援「産後ケア」	室内	9:30-15:30	予	おいで																																																																																																												
★牛乳パック椅子作り	室内	10:10-12:00	すくすく	1歳未満児																																																																																																													
★室内遊びの日	室内	10:00-15:00	スマイ	(3組まで)																																																																																																													
★おおきくなつたかな(足形アート)	室内	10:30-11:30	すわわ																																																																																																														
★親子でヨガ	室内	10:30-12:00	てとて	川内すわわSECOND																																																																																																													
★タイ古式リラクゼーション	室内	9:45-15:10	ばびい																																																																																																														
★園庭開放	園庭	9:30-15:00	ほっと																																																																																																														
★プール遊び(お座りができるお子さんから)	室内	10:00-11:30	ほけっ	(先着5組)																																																																																																													
★水遊び	室内	10:00-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
★読み聞かせ	室内	10:00-12:00	ちびっ	那答院保健センター																																																																																																													
9	★折紙遊び	室内	11:00-11:30	予	おいで																																																																																																												
★城上川ハレットゾー(雨天時:すくすくランド)	室内	10:30-12:00	すくすく	1才以上																																																																																																													
★オチャキヨ(お母さま対象)	室内	10:30-11:30	スマイ	(4組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★手足形アート(ペンギン)	室内	10:30-12:00	てとて																																																																																																														
★ばびい	室内	9:50-11:00	ばびい																																																																																																														
★園庭開放	園庭	9:30-15:00	ほっと																																																																																																														
★ひよこの日(身体測定)	室内	9:00-14:00	ほけっ	18か月まで																																																																																																													
★おはなし会	室内	9:30-10:30	せせら	入来こども園																																																																																																													
★自由あそび	室内	10:00-12:00	ちびっ	那答院保健センター																																																																																																													
10	★電話相談	室内	9:30-15:30	おいで																																																																																																													
★休所	室内		すくすく																																																																																																														
★園庭開放	室内	10:00-15:00	スマイ	(2組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★電話相談	室内	9:00-14:00	てとて																																																																																																														
★川で遊ぼう/電話相談	室内	9:50-12:00	ばびい	西川内地区																																																																																																													
★休所	休所		ほっと																																																																																																														
★にじの日	室内	9:00-14:00	ほけっ	(午前午後各先着5組)																																																																																																													
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													
11	★電話相談	室内	9:30-15:30	おいで																																																																																																													
★休所	室内		すくすく																																																																																																														
★園庭開放	室内	10:00-15:00	スマイ	(2組まで)																																																																																																													
★ほのぼのデー	室内	10:00-12:00	すわわ																																																																																																														
★電話相談	室内	9:00-14:00	てとて																																																																																																														
★休所	休所		ばびい																																																																																																														
★休所	休所		ほっと																																																																																																														
★ひよこの日	室内	9:00-14:00	ほけっ	18か月まで																																																																																																													
★園庭・室内開放	室内	9:30-11:00	せせら	入来こども園																																																																																																													



※7月31日時点の内容です。内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳細は各実施団体にご確認ください。

日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	施設名	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先					
13日	★電話相談 ★電話相談・園庭開放 ★休所 ★園庭開放 ★電話相談 ★休所 ★休所 ★休所			9:30-15:30 10:00-15:30	おいで すずす スマイ		20日	★みんなで骨盤体操 ★8月生まれお誕生会 ★ゆかり先生のリトミック教室 ★骨盤体操 ★夏の制作(風鈴作り) ★新規登録の日『はじめて。』 ★園庭開放 ★カレンダー作り ◎園庭・室内開放 ◇はくHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」 ◇はくHUGくらぶ「産婦健センター」 ◇のんびり遊ぼう	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内				27日	★ママ応援「産後ケア」 ★ちよちゃんのわらべ歌 ★読み聞かせの日・身体測定 ★音楽あそび ★ねんね赤ちゃんのうたあそび ★園庭室内開放 ★園庭開放 ★新規さんいっしやい ◎タッチケア ◇はくHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」 ◇ダンボールで遊ぼう	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内										
14日	★電話相談 ★ここにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★休所 ★園庭開放 ★電話相談 ★休所 ★休所 ◎ゆっくり遊ぼう			9:30-15:30 10:00-15:30 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-12:00	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ なかよ		21日	★室内開放 ★水であそぼう ★親子のふれあい遊び「水遊びをしよう!」 ★YOGA(ヨガ) ★子育て.com ★園庭室内開放 ★あぶちゃん「ママのリカバリーエクササイズ」 ★ボール遊び(お座りができるお子さんから) ◎身体測定 ◎紙コップ工作 ◇おはなしひろば	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			28日	★おはなしのこにちは ★園内見学の日 ★YOGA(ヨガ) ★ペビーマッサージ ★園庭室内開放 ★あぶちゃん ★ボール遊び(お座りができるお子さんから) ◎園庭・室内開放 ◎誕生会(8月)	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											
15日	★電話相談 ★ここにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★休所 ★園庭開放 ★電話相談 ★休所 ★休所 ◎ゆっくり遊ぼう			9:30-15:30 10:00-15:30 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-12:00	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ なかよ		22日	★おたのしみ会 ★水であそぼう ★久保桃子先生の親子ヨガ ★赤ちゃんとあそぼう ★大きくなったかな? ★園庭室内開放 ★フリーサークル「みんなで遊ぼう」 ★おたんじょうび会(8月生まれのお子さん) ◎誕生会 ◎絵本の読み聞かせ・指遊び	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			29日	★おはなしのこにちは ★園内見学の日 ★YOGA(ヨガ) ★ペビーマッサージ ★園庭室内開放 ★あぶちゃん ★ボール遊び(お座りができるお子さんから) ◎園庭・室内開放 ◎誕生会(8月)	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											
16日	★室内開放 ★ここにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★室内遊びの日 ★ほのぼのデー ★大きくなったかな? ★園庭室内開放 ★フリーサークル「みんなで遊ぼう」 ★コスモスデー(3歳以上のママ限定) ◎園庭・室内開放 ◎絵本の読み聞かせ・指遊び ◇開放日「自由遊び」			9:30-15:30 10:00-15:30 10:00-15:00 10:00-12:00 9:00-15:00 10:00-12:00 9:00-14:00 9:30-11:00 10:00-11:45 10:00-12:00 13:00-15:00	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ せせら 子育て なかよ ファミ		23日	★元気づ ★ひまわりケア～産後ケア～ ★簡単ストレッチ教室(お母さま対象) ★エネルギー講座 ★夏の制作(風鈴作り) ★クリウムソーダキーホルダー作り ★園庭開放 ★にじの日 ◎水遊び ◎おさがりバザール	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			30日	★室内開放 ★水であそぼう ★久保桃子先生の親子ヨガ ★オリジナルのうちわを作ろう ★えほんうたあそび ★園庭室内開放 ★フリーサークル「みんなで遊ぼう」 ★プレマデー(妊婦さんと18か月までのbaby) ◎園庭・室内開放 ◎誕生会(絵本の読み聞かせ・指遊び) ◎はくHUGくらぶ「はいはいクラス」 ◇はくHUGくらぶ「ワンツークラス(水)」	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											
17日	★双子ちゃんの日 ★休所 ★室内遊びの日 ★タートル ★親子でタートル ★誕生カードを作ろう(8月うまれ) ★園庭開放 ★電話相談 ◎園庭・室内開放 ◎マタニティークラス ◎自由あそび ◇水あそび			11:00-12:00 10:00-15:00 10:30-11:30 10:30-12:00 9:50-11:00 9:30-15:00 9:00-14:00 9:30-11:00 10:00-12:00 10:00-12:00 10:00-11:30	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ せせら なかよ ちびっ サンサ		24日	★寺子屋講座 ★甲冑工房に行ってみよう ★オチャキヨ(お母さま対象) ★すわらんであそぼう ★夏の制作(風鈴作り) ★整えトリートメント ★親子でキッドピクス ★カレンダー作り ◎園庭・室内開放	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			31日	★栄養相談 ★助産師さんのおはなし～性の伝え方～ ★簡単ストレッチ教室(お母さま対象) ★産後ケア ★つどいの広場 ★園庭室内開放 ★園庭開放 ★個別相談 ◎園庭・室内開放 ◎読み聞かせ	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											
18日	★子育て相談 ★すくほっと～地域交流～ ★ペビースタイン教室 ★子育てサロンゆっぴい ★ねんね赤ちゃんのうたあそび ★園庭室内開放 ★お出かけサークルすくらん(ランドに遊びに行こう) ★ペビーマッサージ ◎園庭・室内開放 ◎ミニミニ夏祭り			10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-11:30 10:00-11:30 10:30-12:00 9:00-15:00 10:30-12:00 10:00-14:00 9:30-11:00 10:00-11:30	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ せせら ゆっぴ		25日	★電話相談 ★ハバサークル ★園庭開放 ★すわらんであそぼう ★電話相談 ★休所 ★休所 ★室内開放 ◎園庭・室内開放 ◎絵本の読み聞かせ・映画上映など	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			26日	★電話相談 ★ママ応援「産後ケア」 ★ちよちゃんのわらべ歌 ★読み聞かせの日・身体測定 ★音楽あそび ★ねんね赤ちゃんのうたあそび ★園庭室内開放 ★園庭開放 ★新規さんいっしやい ◎タッチケア ◇はくHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」 ◇ダンボールで遊ぼう	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											
19日	★電話相談 ★ここにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★園庭開放 ★電話相談 ★電話相談 ★休所 ★休所 ★ハハとおいで ◎園庭・室内開放			9:30-15:30 10:00-15:30 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-11:30 9:30-11:00	おいで すずす スマイ すわわ てとて ばいばい ほっと ほけっ せせら		26日	★電話相談 ★ママ応援「産後ケア」 ★ちよちゃんのわらべ歌 ★読み聞かせの日・身体測定 ★音楽あそび ★ねんね赤ちゃんのうたあそび ★園庭室内開放 ★園庭開放 ★新規さんいっしやい ◎タッチケア ◇はくHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」 ◇ダンボールで遊ぼう	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内			27日	★電話相談 ★ここにこデー☆妊婦さんも大歓迎 ★休所 ★園庭開放 ★電話相談 ★休所 ★休所 ◎ゆっくり遊ぼう	室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内 室内											

### ファミリー・サポート・センターのご案内

子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)とが会員となり、有償ボランティアでお互いに育児の助け合いを行う事業です。

会員の資格	おねがい会員	本市に居住している人、又は、本市に勤務している人、 生後3ヶ月～小学校6年生までの子どもがいる人 (家事援助、妊娠中(母子手帳交付日以降)～産後3ヶ月の人)
	まかせて会員	本市に居住しており、心身共に健康で、援助活動に理解と 熱意を有する20歳以上の人
利用料及び報酬額 (30分当たり)	おねがい 300円 まかせて 450円	※全員登録する前に、センターが生産する講習会を受講する必要があります。
問合せ先	ファミリーサポートセンター(産後) 早稲一丁目18番地 ☎22-5085 SS7ラサセんだい(市長サポートセンター内)	

### 子ども・子育てに関する利用費支援のご案内

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111)  
月曜～金曜日の8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始はお休み)



※7月31日時点の内容です。内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳細は各実施団体にご確認ください。