

日曜日	活動内容	時間	備考	予約施設名	日曜日	活動内容	時間	備考	予約施設名															
19日					26日	天皇誕生日																		
20月	★おはなしこんにち ★リフレッシュルーム ★読み聞かせの日・身体測定 ★ほのぼのデー(防犯訓練) ★赤ちゃん広場 ★園庭・室内開放 ★園庭開放 ★身体測定(寝位)/室内開放 ◇のんびり遊ぼう	11:30-11:45 10:00-15:00 5組 10:30-12:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-16:00 10:00-12:00 0～5歳児 9:00-14:00 0歳児対象 10:00-12:00 みどりのお家さんだい		おい すく スマ すわ とと ばび ほっ ぼけ げん	27月	★栄養相談 ★出張サークル「スライム遊び」 ★室内遊びの日 ★プール遊び ★手形アート ★園庭・室内開放 ★園庭開放 ★カレンダー作り	10:30-14:30 10:00-12:00 御陵下会館1階 10:00-15:00 10:00-15:00 10:30-14:00 10:00-16:00 10:00-12:00 0～5歳児 9:00-14:00 先着20組	予 おい すく スマ すわ とと ばび ほっ ぼけ																
21火	★室内開放 ★水であそぼう(雨天→親子あそび) ★作って遊ぼう ★YOGA(ヨガ) ★親子でわらべうた ★園庭・室内開放 ★ママのリカバリーエクササイズ ★個別相談・支援 ◎バルーンアート ◇まるまるちゃんのおへや	9:30-15:30 10:00-12:00 1才 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-12:15 極楽保健センター 10:30-11:30 10:00-16:00 10:00-12:00 12ヶ月の赤ちゃん(セントピア) 9:00-14:00 10:00-12:00 総合福祉会館 10:30-11:00 中央図書館 乳・幼児		おい すく スマ すわ とと ばび ほっ ぼけ なか おは	28火	★寺子屋講座 ★水であそぼう(雨天→親子あそび) ★室内遊びの日 ★YOGA(ヨガ) ★赤ちゃん広場 ★園庭・室内開放 ★あぶちゃん ★個別相談・支援 ★訪問支援 ◎誕生会(7月) ◎絵本の読み聞かせ・わらべうた	13:45-15:00 10:00-12:00 1才 10:00-15:00 10:00-12:15 極楽保健センター 9:00-14:00 10:00-16:00 10:00-12:00 12か月までの赤ちゃん 10:00-11:30 12:30-14:00 10:00-12:00 総合福祉会館 10:00-11:00 入来こども園	予 おい すく スマ すわ とと ばび ほっ ぼけ 予 ぼけ なか せせ																
22水	★室内開放 ★温水であそぼう(雨天→親子あそび) ★簡単ストレッチ教室 ★ハンドマッサージ ★SECONDに遊びに行こう！(ベビーマッサージ) ★園庭・室内開放 ★フリースクール ★衛生点検日 ◎子育てサロン	9:30-15:30 10:00-12:00 0才 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-12:15 10:30-11:30 としては「つどいの広場」 10:00-16:00 10:00-12:00 0～5歳児 9:00-14:00 10:00-12:00 中央公民館		おい すく スマ すわ 予 とと ばび ほっ ぼけ 子育	29水	★おたのしみ会 ★温水であそぼう(雨天→親子あそび) ★室内遊びの日 ★ほのぼのデー ★SECONDに遊びに行こう！(親子でストレッチ) ★園庭・室内開放 ★フリースクール ★な～もの森で遊ぼう ◎子育てサロン	11:00-11:30 10:00-12:00 0才 10:00-15:00 10:00-15:00 11:00-11:30 としては「つどいの広場」 10:00-16:00 10:00-12:00 0～5歳児 9:30-11:30 先着10組2歳以上児 10:00-12:00 中央公民館	予 おい すく スマ すわ 予 とと ばび ほっ 予 ぼけ 子育																
23木					30木	★助産師さんと語ろう ★水であそぼう(雨天→親子あそび) ★手芸教室「アクセサリー作り」 ★手形アート ★プールあそび ★お楽しみ講座「ばびいらcafe」 ★園庭開放 ★個別相談・支援 ★ミシンの時間 ◎プール遊び・自由遊び	10:00-15:00 10:00-12:00 2・3才 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-15:00 10:30-11:30 水着・水遊び/ハンツ・タオル 10:30-11:30 年齢制限なし 10:00-12:00 0～5歳児 9:00-11:30 12:30-14:00 先着2組 10:00-12:00 祁香院保健センター	予 おい すく スマ すわ 予 とと ばび ほっ 予 ぼけ ちび																
24金					31金	★室内開放 ★フリースクール・7月お誕生会 ★スマイリィの日 ★エネルギー講座 ★英語で遊ぼう！ ★園庭・室内開放 ★お出掛けサークル「川遊び」 ★マタニティデー	9:30-15:30 10:00-12:00 自由参加 10:30-12:00 予約制3組まで 10:00-15:00 11:00-11:30 10:00-16:00 10:00-12:00 0～5歳児 9:00-14:00	おい すく スマ 予 すわ 予 とと ばび ほっ ぼけ																
25土	★午前:室内開放 午後:電話相談 ★にこにこデー ★園庭開放 ★園庭開放 ★自由に遊ぼう ★休所 ★休所 ★コスモスデー	9:30-15:30 室内開放は12時まで 10:00-15:00 自由参加 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:00-14:00 9:00-14:00 35歳以上のママの日		おい すく スマ すわ とと ばび ほっ ほけ	●病児保育のご案内 具合が悪い時 事前登録が必要です。登録当日は利用できません。 事前登録用紙等は市役所子育て支援課と各事業所に置いてあります。 利用対象者 薩摩川内市に居住し、病気・回復期にあり、家庭で保育できない小学校6年生までの児童。 家庭で保育できない小学校6年生までの児童。 ※市外の方で勤務先が薩摩川内市の方 <table><tr><th>施設名</th><th>事前登録の問い合わせ</th><th>連絡先</th></tr><tr><td>「ぐらうきよばー」</td><td>月～土 10時～17時</td><td>23-2611</td></tr><tr><td>「病児保育室 tetote-てとて-」</td><td>月～土 8時～17時</td><td>22-2764</td></tr><tr><td>「なでしこ保育園」</td><td>月～土 8時～18時</td><td>26-1366</td></tr><tr><td>「病児・病後児室 いっくーの森」</td><td>月～金 8時～18時</td><td>26-1717</td></tr></table>					施設名	事前登録の問い合わせ	連絡先	「ぐらうきよばー」	月～土 10時～17時	23-2611	「病児保育室 tetote-てとて-」	月～土 8時～17時	22-2764	「なでしこ保育園」	月～土 8時～18時	26-1366	「病児・病後児室 いっくーの森」	月～金 8時～18時	26-1717
施設名	事前登録の問い合わせ	連絡先																						
「ぐらうきよばー」	月～土 10時～17時	23-2611																						
「病児保育室 tetote-てとて-」	月～土 8時～17時	22-2764																						
「なでしこ保育園」	月～土 8時～18時	26-1366																						
「病児・病後児室 いっくーの森」	月～金 8時～18時	26-1717																						

7月の予定

●子育て世代包括支援センターの予定

・電話相談 …… 平日9時～17時（22～3611）
（妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等）

・定例相談（予約制） …… 川内保健センター（10:00～11:30）
7月／3日 10日 17日 31日
（赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。）

●保健センターの予定

離乳食教室（予約制）… 17日 川内保健センター【R2. 1生】

R2.7の予定	母子相談（予約制）	3か月児健診 R2.3生	6か月児健診 R1.12生	1歳6か月児健診 H30.12生	2歳児園科健診 H30.1生	3歳児健診 H28.12生
川内保健センター	☎ 22-8811	7-14-21-28	17-31	3-10	7-14	2-9
極楽保健センター	☎ 38-2211	22	22	22	22	22
東郷保健センター	☎ 42-0121	8				
入来保健センター	☎ 44-3111	2				
祁香院保健センター	☎ 65-1111	16				

●小児科 数島当番医(黒間)のお知らせ

7月	医療機関名	電話番号
5日(日)	医師会立市民病院	22-1111
12日(日)	宮崎小児科	20-6318
19日(日)	医師会立市民病院	22-1111
23日(木)	関小児科医院	23-2253
24日(金)	済生会川内病院	23-5221
26日(日)	川内こどもクリニック	20-0222

子育てに関する情報

●ファミリー・サポート・センターのご案内

子育ての援助を受けたい人(おながい会員)と子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)とが会員となり、有償ボランティアでお互いに育児の助け合いを行う事業です。

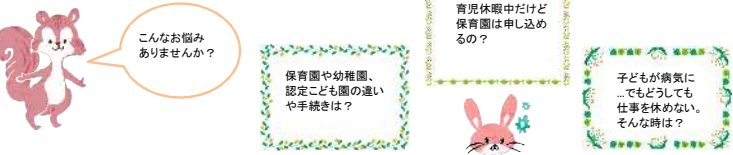
会員の資格	おながい会員	本市に居住している人、又は、本市に勤務している人で、 生後3ヶ月～小学校6年生までの子どものいる人 (家事援助：妊娠中(母子手帳交付日)以降～産後3ヶ月の人)			
	まかせて会員	本市に居住しており、心身共に健康で、援助活動に理解と 熱意を有する20歳以上の人			
	※会員登録をする前に、センターが主催する講習会を受講する必要があります。				
利用料及び報酬額 (30分当たり)	平日(月～金)7:00～19:00	おながい	300円	まかせて	450円
	上記の時間以外・土、日、祝日	会員	350円	会員	550円
問合せ先	ファミリー・サポート・センター薩摩川内 市役所内 ☎22-5085 mail: famisapo-satsusen@wing.ocn.ne.jp				

●子育て情報発信のご案内

子育てポータルサイト「さつせんさんだい子育てサポートネット」で子育てに関する情報を配信しておりますので、ぜひご覧ください。
無料公式アプリ「さつせんさんだい子育てナビ」をダウンロードし、妊婦さんの健康記録、子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等にぜひご利用ください。

●子ども・子育てに関する利用者支援のご案内

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望に合った情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。



◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111) 月曜～金曜日の8:30～17:15（土日・祝日・年末年始はお休み）

※子育て支援カレンダー及び各子育て支援センターへは、薩摩川内市ホームページ・子育てサポートネットからもご覧になれます。