

# 子育て支援カレンダー

## 1月

薩摩川内市子育て支援課 作成  
TEL 23-5111

### \*\*\* 連絡先 \*\*\*

- ★子育て支援センター**
- おい おいでおいで(開小児科近く)  
西向田町18-26 20-6682
  - すく すくすくランド(育英保育園内)  
中郷4丁目187 22-5800
  - スマ スマイリイ(青山幼稚園内)  
青山町4194 20-0775
  - すわ すわっこ(すわこども園内)  
樋脇町市比野550 38-1193
  - てと てとて(川内すわこども園内)  
御陵下町19-5 20-2630
  - ばび ばびいら(純心幼稚園内)  
隈之城町1001 25-1815
  - ほっ ほっとランド(清水丘保育園内)  
宮里町3048-9 22-8313
  - ほけ ほけっと(せんだい幼稚園近く)  
平佐町3669-1B棟 080-2779-6723
- ◎子育てサロン**
- 子育て サユート(中央公民館)  
大小路町14-5 22-7251
  - なか なかよし広場(社会福祉協議会)  
永利町4107-1 22-2355
  - ゆっ ゆっぴい(社協福祉支所)  
(実施場所) 樋脇町市比野2926-2 38-1166
  - サンサン(社協東郷支所)  
(実施場所) 東郷町斧淵722-1 42-1872
  - ちび ちびっこクラブ(社協祁答院支所)  
(実施場所) 祁答院町下手41 55-1610
  - せせ せせらぎ(社協入来支所)  
(実施場所) 入来町浦之名7517-3 44-2391
- ◇その他**
- おや おやこ館(永照寺保育園内)  
樋脇町市比野2549 38-0448
  - ファミリアサポートセンター  
平佐一丁目18番地 22-5085
  - 川内 川内スポーツクラブ01  
運動公園町3030 23-5501
  - おは おはなしひろば  
中央図書館 22-3542  
大小路町14-5  
図書館樋脇分館 38-0009  
樋脇町市比野2442-1  
図書館東郷分館 42-0053  
東郷町斧淵618-4  
図書館入来分館 44-5311  
入来町浦之名33  
図書館祁答院分館 21-8755  
祁答院町下手974
  - げん げんき(グリーンコープがこしま生協)  
(実施場所) 御陵下町12-34 22-0348
  - がら がらっぴキッズ(コープがこしま)  
(実施場所) 中郷1丁目19-2 099-286-1115

子育て支援カレンダー及び子育て支援センターへは、薩摩川内市ホームページ、子育てサポートネットからもご覧いただけます。

**!** 行事がある日は行事のみの時間を記載しておりますが、それ以外の時間も室内開放等でご利用できることもあります。詳細は各支援センターのお便りや各実施団体にてご確認ください。

日曜日	活動内容	時間	備考	予約	無休日	日曜日	活動内容	時間	備考	予約	無休日	日曜日	活動内容	時間	備考	予約	無休日																																		
	<p><b>小児科 救急当番医(黒間)のお知らせ</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>1月</th> <th>医療機関名</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日(土)</td> <td>済生会川内病院</td> <td>23-5221</td> </tr> <tr> <td>2日(日)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td>3日(月)</td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td>9日(日)</td> <td>開小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> <tr> <td>10日(月)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td></td> <td>川内こどもクリニック</td> <td>20-0222</td> </tr> <tr> <td>16日(日)</td> <td>済生会川内病院</td> <td>23-5221</td> </tr> <tr> <td>23日(日)</td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td></td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td>30日(日)</td> <td>川内こどもクリニック</td> <td>20-0222</td> </tr> </tbody> </table> <p>当番医は急きょ変更になる場合がありますので、受診する医療機関に確認の上、受診してください。</p>																		1月	医療機関名	電話番号	1日(土)	済生会川内病院	23-5221	2日(日)	医師会立市民病院	22-1111	3日(月)	宮崎小児科	20-6318	9日(日)	開小児科医院	23-2253	10日(月)	医師会立市民病院	22-1111		川内こどもクリニック	20-0222	16日(日)	済生会川内病院	23-5221	23日(日)	宮崎小児科	20-6318		医師会立市民病院	22-1111	30日(日)	川内こどもクリニック	20-0222
1月	医療機関名	電話番号																																																	
1日(土)	済生会川内病院	23-5221																																																	
2日(日)	医師会立市民病院	22-1111																																																	
3日(月)	宮崎小児科	20-6318																																																	
9日(日)	開小児科医院	23-2253																																																	
10日(月)	医師会立市民病院	22-1111																																																	
	川内こどもクリニック	20-0222																																																	
16日(日)	済生会川内病院	23-5221																																																	
23日(日)	宮崎小児科	20-6318																																																	
	医師会立市民病院	22-1111																																																	
30日(日)	川内こどもクリニック	20-0222																																																	
	<p><b>県小児救急電話相談</b></p> <p><b>#8000 または TEL099-254-1186</b></p> <p>受付時間 平日・土曜日 9:00~19:00 翌8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00~翌8:00</p> <p>夜間における子どもの急な病気について、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います。おむね15歳未満の子どもの対象</p>																																																		
	<p><b>広報電話も活用ください</b></p> <p>下記の情報がいつでも聞けるよう広報電話を設置しています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">広報電話 0120(894)256</th> </tr> <tr> <th colspan="2">番組表</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>21</td> <td>当番医(日曜・休日)</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>夜間救急当番医</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>歯科医の休日診療</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>水道サービスセンター</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ダイヤル式電話または内線専用電話からは利用できません。</p>																		広報電話 0120(894)256		番組表		21	当番医(日曜・休日)	22	夜間救急当番医	23	歯科医の休日診療	24	水道サービスセンター																					
広報電話 0120(894)256																																																			
番組表																																																			
21	当番医(日曜・休日)																																																		
22	夜間救急当番医																																																		
23	歯科医の休日診療																																																		
24	水道サービスセンター																																																		
	<p><b>子育て情報発信のご案内</b></p> <p>子育てポータルサイト「<b>さつせんだい</b>」では、子育てに関する情報を発信中です。健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。また、無料公式アプリ「<b>さつせんだい子育てナビ</b>」では、妊婦さんの健康記録、子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひご利用ください。</p>																																																		
	<p><b>子ども・子育てに関する利用者支援のご案内</b></p> <p>お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111) 月曜～金曜日の8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始はお休み)</p>																																																		
	<p><b>1 土</b></p> <p>★さんぽに行こう(川内河川敷) 10:00-12:00 午後:電話相談(13時から)</p> <p>★フリーサークル 10:00-15:00 自由参加 妊婦さんも大歓迎</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★手形アート(お正月)</p> <p>★赤ちゃん広場 9:00-14:00</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★ひよこの日(身体測定) 9:00-14:00 身体測定0歳児対象</p> <p>◎ 読み聞かせ 9:30-14:30 入来こども園</p>																																																		
	<p><b>2 日</b></p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>◎閉所</p>																																																		
	<p><b>3 月</b></p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>◎閉所</p>																																																		
	<p><b>4 火</b></p> <p>★室内開放 午前:1歳児 9:30-15:30 午後:2,3歳児</p> <p>★1歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★ほのほのデー 10:00-12:00</p> <p>★つどいの広場 9:00-14:00</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★室内開放 9:00-14:00</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p>																																																		
	<p><b>5 水</b></p> <p>★おはなしこんには 11:30-11:45 午後:室内開放(0歳児)</p> <p>★0歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★ほのほのデー 10:00-12:00</p> <p>★大きくなったかな? 10:30-11:30</p> <p>★お楽しみ講座『タイ古式リラクゼーション』 10:00-15:00 年齢制限なし</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ 子育てサロン 10:00-12:00 中央公民館</p>																																																		
	<p><b>6 木</b></p> <p>★お正月遊び 午前:0歳児 11:00-12:00 午後:1歳児</p> <p>★2歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★タートル 10:30-11:30 タートルスポーツクラブ</p> <p>★親子でタートル(タートル集合) 10:30-11:30 動きやすい格好・飲み物</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象</p> <p>◎ ストレッチ教室 13:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ 読み聞かせ 10:00-12:00 祁答院保健センター</p>																																																		
	<p><b>7 金</b></p> <p>★(七草)お正月遊び 2,3歳児 11:00-12:00 午後:室内開放(0歳児)</p> <p>★フリーサークル 10:00-15:30 自由参加 妊婦さんも大歓迎</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★手形アート(お正月)</p> <p>★赤ちゃん広場 9:00-14:00</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★ひよこの日(身体測定) 9:00-14:00 身体測定0歳児対象</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p>																																																		
	<p><b>8 土</b></p> <p>★さんぽに行こう(川内河川敷) 10:00-12:00 午後:電話相談(13時から)</p> <p>★フリーサークル 10:00-15:00 自由参加 妊婦さんも大歓迎</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★ほのほのデー 10:00-12:00</p> <p>★自由に遊ぼう 9:00-14:00</p> <p>★閉所</p> <p>★閉所</p> <p>★室内開放 9:00-14:00</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◇ はぐHUGくらぶ 『よちよち・わいわい』 サンアリーナせんだい</p>																																																		
	<p><b>9 日</b></p> <p>★お正月遊び 午前:0歳児 11:00-12:00 午後:1歳児</p> <p>★2歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★タートル 10:30-11:30 タートルスポーツクラブ</p> <p>★親子でタートル(タートル集合) 10:30-11:30 動きやすい格好・飲み物</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児</p> <p>★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象</p> <p>◎ ストレッチ教室 13:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ 読み聞かせ 10:00-12:00 祁答院保健センター</p>																																																		
	<p><b>10 月</b></p> <p>★折紙あそび 11:00-11:30 午後:室内開放(2,3歳児)</p> <p>★親子遊び 10:00-12:00 0才</p> <p>★簡単ストレッチ教室 10:30-12:00 3組まで</p> <p>★手形アート(お正月) 10:30-11:30</p> <p>★足型アート(しまじろう) 10:30-11:30 写真・手足を拭くタオル</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★おきくになったかな 10:00-12:00 0～5歳児</p> <p>★にじの日(個別支援) 9:00-14:00 先着5組</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ 子育てサロン 10:00-12:00 中央公民館</p> <p>◇ はぐHUGくらぶ 『はいはいクラス』 13:00-14:00 サンアリーナせんだい</p>																																																		
	<p><b>11 火</b></p> <p>★双子ちゃんの日(双子、多胎児妊婦さん) 11:00-12:00 午後:室内開放(1歳児)</p> <p>★お正月遊び 10:00-12:00 1才</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★YOGA(ヨガ) 10:30-11:30 樋脇保健センター</p> <p>★大きくなったかな? 9:00-14:00</p> <p>★閉所</p> <p>★あぶちゃん(大きくなったかな) 10:00-12:00 12か月までのお子様</p> <p>★室内開放 9:00-14:00</p> <p>◎ 身体測定 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ たこあげ・おさがりバザール 10:00-12:00 総合福祉会館</p> <p>◇ 絵本の読み聞かせ・自由遊び 10:00-12:00</p>																																																		
	<p><b>12 水</b></p> <p>★折紙あそび 11:00-11:30 午後:室内開放(2,3歳児)</p> <p>★親子遊び 10:00-12:00 0才</p> <p>★簡単ストレッチ教室 10:30-12:00 3組まで</p> <p>★手形アート(お正月) 10:30-11:30</p> <p>★足型アート(しまじろう) 10:30-11:30 写真・手足を拭くタオル</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★おきくになったかな 10:00-12:00 0～5歳児</p> <p>★にじの日(個別支援) 9:00-14:00 先着5組</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◎ 子育てサロン 10:00-12:00 中央公民館</p> <p>◇ はぐHUGくらぶ 『はいはいクラス』 13:00-14:00 サンアリーナせんだい</p>																																																		
	<p><b>13 木</b></p> <p>★子育てアロマ 10:30-12:00 午後:電話相談(13時から)</p> <p>★お正月遊び 10:00-12:00 2才</p> <p>★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★骨盤体操 10:30-11:30</p> <p>★足型アート(しまじろう) 10:30-11:30 写真・手足を拭くタオル</p> <p>★園庭・室内開放 9:00-15:00</p> <p>★そらめくちん 10:00-12:00 0～5歳児</p> <p>★室内開放 9:00-14:00</p> <p>◎ 手形アート 10:00-11:00 入来こども園</p> <p>◎ 自由遊び 10:00-12:00 祁答院保健センター</p>																																																		
	<p><b>14 金</b></p> <p>★ママ応援「産後ケア」 9:30-15:30 1歳未満児の親子</p> <p>★フリーサークル 10:00-15:30 自由参加 妊婦さんも大歓迎</p> <p>★手芸教室「コインケース作り」 10:30-12:00 2組まで</p> <p>★おはなし会 10:30-11:30 樋脇図書館</p> <p>★お誕生会 10:30-11:30 参加費1人100円</p> <p>★異年齢活動『畑のじかん』 9:30-10:30</p> <p>★おきくになったかな 10:00-12:00 0～5歳児</p> <p>★新規さんいらっしやい 9:00-14:00 午前午後各先着5組</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◇ おはなしひろば 10:30-11:30 図書館樋脇分館</p>																																																		
	<p><b>15 土</b></p> <p>★電話相談 9:30-15:30</p> <p>★ハバサークル 10:00-12:00 あそぼっかお休み</p> <p>★室内開放 10:00-15:00 2組まで</p> <p>★ほのほのデー 10:00-12:00</p> <p>★自由に遊ぼう 9:00-14:00</p> <p>★はびいらクラブ『おもつき』/電話相談 10:00-12:00 年齢制限なし</p> <p>★閉所</p> <p>★ハバとおいでー 10:00-11:30 ハバと活動の日、先着5組</p> <p>◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園</p> <p>◇ おはなしひろば 10:00-10:30 図書館入来分館</p>																																																		

**1月**

医療機関名 電話番号

1日(土)	済生会川内病院	23-5221
2日(日)	医師会立市民病院	22-1111
3日(月)	宮崎小児科	20-6318
9日(日)	開小児科医院	23-2253
10日(月)	医師会立市民病院	22-1111
	川内こどもクリニック	20-0222
16日(日)	済生会川内病院	23-5221
23日(日)	宮崎小児科	20-6318
	医師会立市民病院	22-1111
30日(日)	川内こどもクリニック	20-0222

当番医は急きょ変更になる場合がありますので、受診する医療機関に確認の上、受診してください。

**県小児救急電話相談**

**#8000 または TEL099-254-1186**

受付時間 平日・土曜日 9:00~19:00 翌8:00  
日曜・祝日・年末年始 8:00~翌8:00

夜間における子どもの急な病気について、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います。おむね15歳未満の子どもの対象

**広報電話も活用ください**

下記の情報がいつでも聞けるよう広報電話を設置しています。

広報電話 0120(894)256	
番組表	
21	当番医(日曜・休日)
22	夜間救急当番医
23	歯科医の休日診療
24	水道サービスセンター

※ダイヤル式電話または内線専用電話からは利用できません。

**子育て情報発信のご案内**

子育てポータルサイト「**さつせんだい**」では、子育てに関する情報を発信中です。健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。また、無料公式アプリ「**さつせんだい子育てナビ**」では、妊婦さんの健康記録、子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひご利用ください。

**子ども・子育てに関する利用者支援のご案内**

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111)  
月曜～金曜日の8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始はお休み)

**1 土**

★さんぽに行こう(川内河川敷) 10:00-12:00 午後:電話相談(13時から)

★フリーサークル 10:00-15:00 自由参加 妊婦さんも大歓迎

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★ほのほのデー 10:00-12:00

★自由に遊ぼう 9:00-14:00

★閉所

★閉所

★室内開放 9:00-14:00

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

◇ はぐHUGくらぶ 『よちよち・わいわい』 サンアリーナせんだい

**2 日**

★閉所

★閉所

★閉所

★閉所

★閉所

★閉所

◎閉所

**4 火**

★室内開放 午前:1歳児 9:30-15:30 午後:2,3歳児

★1歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★ほのほのデー 10:00-12:00

★つどいの広場 9:00-14:00

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児

★室内開放 9:00-14:00

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

**5 水**

★おはなしこんには 11:30-11:45 午後:室内開放(0歳児)

★0歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★ほのほのデー 10:00-12:00

★大きくなったかな? 10:30-11:30

★お楽しみ講座『タイ古式リラクゼーション』 10:00-15:00 年齢制限なし

★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児

★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

◎ 子育てサロン 10:00-12:00 中央公民館

**6 木**

★お正月遊び 午前:0歳児 11:00-12:00 午後:1歳児

★2歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★タートル 10:30-11:30 タートルスポーツクラブ

★親子でタートル(タートル集合) 10:30-11:30 動きやすい格好・飲み物

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児

★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象

◎ ストレッチ教室 13:30-14:30 入来こども園

◎ 読み聞かせ 10:00-12:00 祁答院保健センター

**7 金**

★(七草)お正月遊び 2,3歳児 11:00-12:00 午後:室内開放(0歳児)

★フリーサークル 10:00-15:30 自由参加 妊婦さんも大歓迎

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★手形アート(お正月)

★赤ちゃん広場 9:00-14:00

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児

★ひよこの日(身体測定) 9:00-14:00 身体測定0歳児対象

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

**8 土**

★さんぽに行こう(川内河川敷) 10:00-12:00 午後:電話相談(13時から)

★フリーサークル 10:00-15:00 自由参加 妊婦さんも大歓迎

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★ほのほのデー 10:00-12:00

★自由に遊ぼう 9:00-14:00

★閉所

★閉所

★室内開放 9:00-14:00

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

◇ はぐHUGくらぶ 『よちよち・わいわい』 サンアリーナせんだい

**9 日**

★お正月遊び 午前:0歳児 11:00-12:00 午後:1歳児

★2歳児だけのリフレッシュルーム 10:00-15:00 赤ちゃん広場おぼっかお休み

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★タートル 10:30-11:30 タートルスポーツクラブ

★親子でタートル(タートル集合) 10:30-11:30 動きやすい格好・飲み物

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★園庭開放 10:00-14:30 0～5歳児

★室内開放(身体測定) 9:00-14:00 身体測定1歳児以上対象

◎ ストレッチ教室 13:30-14:30 入来こども園

◎ 読み聞かせ 10:00-12:00 祁答院保健センター

**11 火**

★双子ちゃんの日(双子、多胎児妊婦さん) 11:00-12:00 午後:室内開放(1歳児)

★お正月遊び 10:00-12:00 1才

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★YOGA(ヨガ) 10:30-11:30 樋脇保健センター

★大きくなったかな? 9:00-14:00

★閉所

★あぶちゃん(大きくなったかな) 10:00-12:00 12か月までのお子様

★室内開放 9:00-14:00

◎ 身体測定 9:30-14:30 入来こども園

◎ たこあげ・おさがりバザール 10:00-12:00 総合福祉会館

◇ 絵本の読み聞かせ・自由遊び 10:00-12:00

**12 水**

★折紙あそび 11:00-11:30 午後:室内開放(2,3歳児)

★親子遊び 10:00-12:00 0才

★簡単ストレッチ教室 10:30-12:00 3組まで

★手形アート(お正月) 10:30-11:30

★足型アート(しまじろう) 10:30-11:30 写真・手足を拭くタオル

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★おきくになったかな 10:00-12:00 0～5歳児

★にじの日(個別支援) 9:00-14:00 先着5組

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

◎ 子育てサロン 10:00-12:00 中央公民館

◇ はぐHUGくらぶ 『はいはいクラス』 13:00-14:00 サンアリーナせんだい

**13 木**

★子育てアロマ 10:30-12:00 午後:電話相談(13時から)

★お正月遊び 10:00-12:00 2才

★室内遊びの日 10:00-15:00 2組まで

★骨盤体操 10:30-11:30

★足型アート(しまじろう) 10:30-11:30 写真・手足を拭くタオル

★園庭・室内開放 9:00-15:00

★そらめくちん 10:00-12:00 0～5歳児

★室内開放 9:00-14:00

◎ 手形アート 10:00-11:00 入来こども園

◎ 自由遊び 10:00-12:00 祁答院保健センター

**14 金**

★ママ応援「産後ケア」 9:30-15:30 1歳未満児の親子

★フリーサークル 10:00-15:30 自由参加 妊婦さんも大歓迎

★手芸教室「コインケース作り」 10:30-12:00 2組まで

★おはなし会 10:30-11:30 樋脇図書館

★お誕生会 10:30-11:30 参加費1人100円

★異年齢活動『畑のじかん』 9:30-10:30

★おきくになったかな 10:00-12:00 0～5歳児

★新規さんいらっしやい 9:00-14:00 午前午後各先着5組

◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30) 9:30-14:30 入来こども園

◇ おはなしひろば 10:30-11:30 図書館樋脇分館

**15 土**

★電話相談 9:30-15:30

★ハバサークル 10:00-12:00 あそぼっかお休み

★室内開放 10:00-15:00 2組まで

★ほのほのデー 10:00-12:00

★自由に遊ぼう 9:00-14:00

★はびいらクラブ『おもつき』/電話相談 10:00-12:00 年齢制限なし

★閉所

★ハバとおいでー 10:00-11:30 ハバと活動の日、先着5組

◎

日曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先	日曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先	日曜日	活動内容	時間	備考	予約	連絡先	
16日						23日						30日						
17月	★ みんなで健康体操(1歳未満児親子、川内保健センター)	10:30-12:00	午後:室内開放(1歳児)	予	おい	24月	★ ママ応援「産後ケア」	9:30-15:30	1歳未満児の親子	予	おい	31月	★ おはなしこんには	11:30-11:45	午後部分(3歳未満児)	予	おい	
	★ フリーサークル	10:00-12:00	自由参加 妊婦さんも大歓迎	すく			★ フリーサークル	10:00-15:30	自由参加 妊婦さんも大歓迎	すく			★ 1月生まれお誕生会	10:00-12:00	自由参加	すく		
	★ 読み聞かせの日・身体測定	10:30-12:00	4組まで	予	スマ		★ 読み聞かせの日・身体測定	10:30-12:00	4組まで	予	スマ		★ 室内遊びの日	10:00-15:00	2組まで	予	スマ	
	★ 産後ケア	9:30-12:30		予	すわ		★ 音楽あそび	10:30-11:30		予	すわ		★ キッドピクス	10:30-11:30	川内すわこども園	予	すわ	
	★ 赤ちゃん広場	9:00-14:00		とと			★ 親子でヨガ	10:30-11:30	動きやすい格好・飲み物	予	とと		★ 親子でキッドピクス	10:30-11:30	動きやすい格好・飲み物	予	とと	
	★ お楽しみ講座『みそ玉作り』	9:50-11:00	年齢制限なし	予	ばび		★ お楽しみ講座『リラックソング』(タイ古式リラクゼーション)	9:50-11:00	年齢制限なし	予	ばび		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		予	とと	
	★ わくわくミニクン(大きくなったかな)	10:00-12:00	40代サークル	ほっ			★ ほっほちゃん節分グッズを作ろう	10:00-12:00	1歳児	ほっ		★ 園庭開放	10:00-14:30	0~5歳児	ほっ			
	★ 先生あいのねの日	10:00-11:30	先着5組	予	ほけ		★ 室内開放	9:00-14:00		ほけ		★ 室内開放	9:00-14:00		ほけ			
	◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	せせ			◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	せせ		◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	せせ			
	◇ はぐHUGくらぶ「よちよち・わいわい」		サンアリーナせんたい	予	川内		◇ はぐHUGくらぶ	10:00-11:00	福臨保健センター	予	川内		◇ はぐHUGくらぶ「よちよち・わいわい」		サンアリーナせんたい	予	川内	
							◇ オニのお面を作ろう	10:00-11:45	可愛地区コミュニティセンター	げん			◇ 新聞紙で豆まきしよう	10:00-11:45	可愛地区コミュニティセンター	げん		



18火	★ ママ応援「産後ケア」	9:30-15:30	1歳未満児の親子	予	おい	25火	★ お楽しみ会	11:00-11:30	午後:寺子屋講座(13:45から)	予	おい
	★ 九電エネルギー講座	10:00-12:00	5組	予	すく		★ 牛乳パック椅子作り	10:00-12:00	5組	予	すく
	★ つくって遊ぼう	10:30-12:00	3組まで	予	スマ		★ つくって遊ぼう	10:30-12:00	3組まで	予	スマ
	★ YOGA(ヨガ)	10:30-11:30	福臨保健センター	予	すわ		★ YOGA(ヨガ)	10:30-11:30	福臨保健センター	予	すわ
	★ つどいの広場	9:00-14:00		とと			★ ヘビーマッサージ	10:30-11:30	バスタオル1枚・飲み物	予	とと
	★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		ばび			★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		ほっ	
	★ ママのリハビリエクササイズ	10:30-12:00	ほかまで センター第1会場	予	ほっ		★ あぶちゃん節分グッズを作ろう	10:00-12:00	12か月までのお子様	ほっ	
	★ ホールで遊ぼう	10:00-11:30	0-1歳対象、先着15組	予	ほけ		★ 新規さんいらっしゃい	9:00-14:00	午前午後各先着5組	予	ほけ
	◎ 身体測定	9:30-14:30	入来こども園	せせ			◎ わらべうた遊び	9:30-10:30	入来こども園	予	せせ
	◎ バルーンアート・おさがりバザール	10:00-12:00	総合福祉会館	なか			◎ 誕生会(1月)・おさがりバザール	10:00-12:00	総合福祉会館	なか	
	◇ 火曜日のおはなし会	10:30-11:00	中央図書館 乳・幼児	おは							

19水	★ 子育て相談	10:20-12:00	午後:室内開放(2,3歳児)	予	おい	26水	★ 陶芸教室	13:00-15:30	午前:室内開放(0歳児)12時まで	予	おい
	★ 親子遊び	10:00-12:00	0才	すく			★ ままケア～産後ケア～	10:00-15:00	8組 あそぼっかお休み	予	すく
	★ 簡単ストレッチ教室	10:00-15:00	3組まで	予	スマ		★ 簡単ストレッチ教室	10:00-12:00	3組まで	予	スマ
	★ ほのぼのデー	10:00-12:00		予	すわ		★ 誕生会(12月・1月)	10:30-11:30		予	すわ
	★ ヘビーマッサージ(SECOND集合)	9:00-14:00	バスタオル1枚・飲み物	予	とと		★ 親子でえほんうたあそび(SECOND)	10:30-11:30		予	とと
	★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		ばび			★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		ほっ	
	★ ゆっくりあそぼう	10:00-12:00	0~5歳児	ほっ			★ 九電エネルギー講座④	10:00-12:00	0~5歳児	予	ほっ
	★ 室内開放	9:00-14:00		ほけ			★ カレンダー作り	9:00-14:00	2歳以上の親子対象	予	ほけ
	◎ タッチケア教室	13:30-14:30	入来こども園	予	せせ		◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ
	◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館	予	子育		◎ 子育てサロン	10:00-12:00	中央公民館	予	子育
	◇ 室内遊び	9:50-11:50	13:00-15:00	予	フア		◇ はぐHUGくらぶ 子育て講習会「全クラス」	13:00-14:00	武道場	予	川内
	◇ はぐHUGくらぶ 「はいはいクラス」	13:00-14:00	サンアリーナせんたい	予	川内						
	◇ おはなしひろば	10:30-11:00	図書館東郷分館	おは							
	◇ おはなしひろば	15:00-15:30	図書館祁答院分館	おは							

20木	★ PePeちゃんの日 (3~7カ月)	10:30-12:00	午後:室内開放(1歳児)	予	おい	27木	★ 栄養相談	10:30-15:30		予	おい
	★ キッズマッサージ	10:00-12:00	2才~	予	すく		★ 節分製作	10:00-12:00	2才	予	すく
	★ 手芸教室「コインケス作り」	10:30-12:00	2組まで	予	スマ		★ スマイルイイの日	10:30-12:00	4組まで	予	スマ
	★ ベビーマッサージ	10:30-11:30		予	すわ		★ エネルギー講座	10:00-12:30	九電川内営業所	予	すわ
	★ 節分製作	10:30-11:30		予	とと		★ つどいの広場	9:00-14:00		予	とと
	★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		ばび			★ お楽しみ講座『ばいばいcafe』	9:35-10:45	年齢制限なし	予	ばび
	★ そらまめくら	10:00-12:00	0~5歳児	予	ほっ		★ そらまめくら	10:00-12:00	0~5歳児	予	ほっ
	★ キラ★はびTime	10:00-14:00	午前午後各先着5組	予	ほけ		★ にじの日(個別支援)	9:00-14:00	先着5組	予	ほけ
	◎ ストレッチ教室	13:30-14:30	入来こども園	予	せせ		◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ
	◎ リフレクショヨガ	10:00-11:30		サン			◎ 工作 節分豆入	10:00-12:00	祁答院保健センター	予	ちび
	◎ 読み聞かせ	10:00-12:00	祁答院保健センター	ちび							

21金	★ 看護師さんと語ろう	10:00-10:30	午後:室内開放(0歳児)	予	おい	28金	★ PePeちゃんの日 (8~11カ月)	10:30-12:00	午後:部別クラス(9:12:30)14時~	予	おい
	★ リフレクショナルーム	10:00-15:00	5組 あそぼっかお休み	予	すく		★ リフレクショナルーム	10:00-15:00	5組 あそぼっかお休み	予	すく
	★ 手芸教室「コインケス作り」	10:30-12:00	2組まで	予	スマ		★ 室内遊びの日	10:00-12:30	2組まで	予	スマ
	★ 子育てサロンゆっぴい	10:00-11:30	福臨保健センター	予	すわ		★ ママ&ベビーフィットネス	10:30-11:30	川内すわこども園	予	すわ
	★ 節分製作	10:30-11:30		予	とと		★ ママ&ベビーフィットネス	10:30-11:30	動きやすい格好・飲み物	予	とと
	★ お楽しみ講座『いちご狩り』/電話相談	9:45-13:00	年齢制限なし	予	ばび		★ 園庭・室内開放	9:00-15:00		予	ばび
	★ キッドピクス	10:30-12:00	0~5歳児 セントピア和室	予	ほっ		★ 節分グッズを作ろう	10:00-12:00	0~5歳児	ほっ	
	★ 衛生点検日	9:00-14:00		予	ほけ		★ プレママデー(身体測定)	9:00-14:00	妊婦さんとの0歳児の親子	予	ほけ
	◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ		◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ
	◎ 季節の工作~鬼のお面	10:00-11:30	福臨保健センター	ゆっ							

22土	★ 電話相談			おい		29土	★ 電話相談	9:30-15:30		おい	
	★ 閉所			すく			★ 閉所			すく	
	★ 園庭開放	10:00-15:00	2組まで	予	スマ		★ 園庭開放	10:00-15:00	2組まで	予	スマ
	★ 園庭開放	10:00-15:00		すわ			★ ほのぼのデー	10:00-12:00		予	すわ
	★ 自由に遊ぼう	9:00-14:00		とと			★ 自由に遊ぼう	9:00-14:00		予	とと
	★ 閉所			ばび			★ 閉所			ばび	
	★ 閉所			ほっ			★ 閉所			ほっ	
	★ 室内開放	9:00-14:00		ほけ			★ 室内開放	9:00-14:00		ほけ	
	◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ		◎ 園庭・室内開放(3歳未満児 9:30-11:30)	9:30-14:30	入来こども園	予	せせ
	◇ 土曜日のおはなし会	10:15-10:30	中央図書館 小学生以下	おは							

### 子育て世代包括支援センターの予定

・電話相談 … 平日9時~17時 (22-3611)  
(妊婦・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等)

・子育てすく相談(予約制) … SSプラザせんたい (9:00~11:30)  
1月7日 14日 21日 28日  
(赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。)

・プレパパママ教室(予約制) … SSプラザせんたい  
市内在住の妊婦さんとそのパートナー  
(赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦類似体験等をしています。)

### 保健センターの予定

離乳食教室(予約制) … 21日 川内保健センター [R3.7生] (9:45~)

R4.1の予定	母子相談(予約制)	3か月児健診 R3.9生	6か月児健診 R3.6生	1歳6か月児健診 R2.6生	2歳児歯科健診 R1.7生	3歳児健診 H30.6生
川内保健センター ☎ 22-8811	4・11・18・25	個別健診	7・14	5・12	6・13	18・27
福臨保健センター ☎ 38-2211	随時	随時	随時	随時	随時	随時
東郷保健センター ☎ 42-0121	随時					
入来保健センター ☎ 44-3111	随時					
祁答院保健センター ☎ 55-1111	随時					

### 子育て支援カレンダーをご覧のみなさまへ

現在子育て中のお友達や妊婦さん、またはお近くにお住まいの方で、子育て支援センターや子育て世代包括支援センターを、まだご存じない方はいらっしゃいませんか？  
妊娠期や子育て中の不安や孤立を感じている方、子どもと親同士の交流の場が欲しい方等、それぞれいろいろな悩みを抱えていながら過ごしておられる方も多いと思います。  
身近にそのような方がおられましたら、ぜひ子育て支援センターや、子育て世代包括支援センターをご紹介ください！

### 子育て支援センター

☆地域において子育て親子の交流等を促進する  
☆子育ての不安等を緩和し、子どもの健やかな育ちを支援する

ご利用には  
○事前登録  
○予約  
が必要になります。

### 子育て世代包括支援センター

☆妊娠期から子育て期にわたるまでの総合的相談支援の実施  
☆助産師・保健師臨床等の専門職による相談支援の実施

上記以外でも子育てサロン(ひろば)や育児見リフレッシュ事業等があります。  
また、保健センターでは健診の他に母子相談や離乳食教室も行っています。  
妊娠期や子育て期を元気に安心して過ごせるお手伝いをしていますので、お気軽にご利用いただくとお助けていただければと思います。

問い合わせ先  
○子育て支援センター  
各子育て支援センター  
(このカレンダーの連絡先をご覧ください)  
○子育て支援包括支援センター  
22-3611 (川内駅コンベンションセンター SSプラザせんたい内)  
○川内保健センター  
22-8811