

ぱぴいら 11月号



令和7年11月 No.199
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

10月は、ハロウィンを楽しもうがありましたね。素敵な衣装を着て、親子で写真を撮ることができましたね。11月は0歳児とあそぼう、誕生カードを作ろう、はらぺこあおむしの飾りをつくろう、親子で遊ぼう、畑のじかん、いちょうの森へおでかけしようを開催します。お母さんの活動は、産後ケア、ていねいな暮らし、季節を楽しむクッキング、骨盤力整体、整えトリートメント、気楽にお話しましょう。をご用意してお待ちしております。

11月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	土	閉所				
2	日	閉所				
3	月	閉所				
4	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	○
5	水	★産後ケア	0歳児	10：00～12：00	13：00～15：00	×
6	木	★誕生カードを作ろう	11月生まれのお友達	9：50～11：00	11：00～15：00	○
7	金	★0歳児とあそぼう	0歳児	9：50～11：00	11：00～15：00	○
8	土	閉所				
9	日	閉所				
10	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9：50～11：00	11：00～15：00	○
11	火	★はらぺこあおむしの飾りをつくろう	0歳児	9：50～11：00	11：00～15：00	○
12	水	★はらぺこあおむしの飾りをつくろう	1.2歳児	10：30～11：30	11：00～15：00	○
13	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	○
14	金	★親子で遊ぼう	年齢制限なし	9：50～11：00	11：00～15：00	○
15	土	閉所				
16	日	閉所				
17	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9：50～11：00	11：00～12：00	×
18	火	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9：50～11：00	11：00～12：00	×
19	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9：00～12：00	13：00～15：00	×
20	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	○
21	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9：30～15：10		×
22	土	閉所				
23	日	閉所				
24	月	閉所				
25	火	★いちょうの森へおでかけしよう/電話相談	年齢制限なし	9：50～11：30		×
26	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒		9：00～15：00
27	木	★みんなで気楽にお話しましょう	年齢制限なし	9：50～12：00	13：00～15：00	×
28	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9：00～15：00	○
29	土	閉所				
30	日	閉所				

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】 託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ばびいら新規登録】 ※電話予約 
 アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます

日時：11月5日（水）10：00・11：00 各2組

※詳細は別紙に記載してあります。

準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳



【はらぺこあおむしの飾りを作ろう】

触れ合い遊びをした後にはらぺこあおむしの飾りを作ります。お家に飾ってたのしみましょう。

★日時：11月11日（火）9:50～11：00 【0歳児】

0歳児 R6年4月～お座りのできるお子様

★日時：11月12日（水）10:30～11：30 【1.2歳児】

2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ

準備するもの：汚れても良い服装（1.2歳児は絵の具を使います）

【季節を楽しむクッキング】託児あり

食欲の秋ですね。11月は米粉で作る総菜パンを色々アレンジして一緒に作ってみませんか。

日時：11月17日（月）9：50～11：00 料金：1000円

準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー



【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。

日時：11月18日（火）9:50～11：00 料金：300円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒



【骨盤力整体】託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください

日時：11月19日（水）9：00～12：00

料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【整えトリートメント】託児あり

選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう

日時：11月21日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート



【誕生カードを作ろう】11月うまれのみ

11月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げてメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：11月6日（木）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）

横現像L版1枚



【0歳児とあそぼう】

同じ歳の子どもたちとの触れ合いや、お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょう。

日時：11月7日（金）9：50～11：00 対象年齢：0歳児

R6年4月～R7年生まれ 準備するもの：動きやすい服

【ていねいな暮らし #SDGs】託児あり

だんだん乾燥が気になる季節になってきました。赤ちゃんから安心して使える保湿クリームを作ります。簡単に作れて全身に使えますので、手作りしてみませんか。

日時：11月10日（月）9：50～11：00 料金：400円



【親子であそぼう】

純心大学より阿部先生がきてくれます。親子で楽しみながら身体の使い方を育てるムーブメント遊びを楽しんだあと子育てのワンポイントアドバイスを教えてくださいます。親子でふれあう遊びをたくさん楽しみましょう。

日時：11月14日（金）9：50～11：00

場所：幼稚園ホール 準備：動きやすい服装



【いちょうのもりへおでかけしよう】

秋色に色づいた、きれいないちょうのもりにおでかけして、素敵な景色の中で絵本の読み聞かせや記念撮影などを楽しみましょう。地域の方がおでむかえしていただきます。

日時：11月25日（火）9：50～11：30

場所：薩摩川内市城上町

※現地集合ですので遅れないようにお越しください

準備するもの：動きやすい服装・飲み物



【みんなで気楽にお話しましょう】託児あり

純心大学心理士の石井先生に、日常の中で気になっていることや、子育てをしていてふと疑問に思ったことなどなんでも気軽にみんなで質問してみましょう。こどもとの関わりのヒントをもらえるかもしれません。まわりの方のはなしを聞くのもいい機会になるのではないのでしょうか。ママ達とも気楽に会話してみましょう。

※個別相談の方は11時から対応できます。

日時：11月27日（木）9：50～11：00

石井先生



【子育て支援センター ばびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/



JUNSHINPAPIIRA

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。

ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどの
お悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

