



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!
"m" "m"

令和3年12月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

クリスマスの飾りでにぎやかになりましたね♪
あつという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

12月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	ネームの色 0歳：水色：R3年4/2以降生 0歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生 1歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生 2歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生 3歳：桃色：H29年4/2～H30年4/1生		1 🎁 1歳	2 おはなしこんにちは 11:30～11:45	3 ★ 子育て相談 10:20～12:00	4 電話相談
			🎁 2・3歳	🎁 0歳	🎁 1歳	
	5 休所	6 おはなしこんにちは 11:30～11:45 🎁 2・3歳	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	8 ★ PePeちゃんの日 (3～7ヶ月) 10:30～ 🎁 1歳	9 ★ お正月飾りを作ろう 10:00～12:00 🎁 0歳	10 ★ 折り紙あそび 11:00～11:30 🎁 2・3歳
						11 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30
12 休所	13 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30 🎁 1歳	14 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 🎁 1歳	15 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 🎁 2・3歳	16 ★ お正月アート 11:00～ 0歳 🎁 2・3歳	17 ★ PePeちゃんの日 (8～11ヶ月) 10:30～ 🎁 1歳	18 電話相談
	19 休所	20 ★ みんなで骨全体操 10:30～12:00 🎁 1歳	21 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 🎁 2・3歳	22 ★ エネルギー講座 9:45～12:00 🎁 0歳	23 🎁 2・3歳	24 🎁 0歳
26 休所	27 ★ 栄養相談 10:30～15:30	28 🎁 0歳	29 🎁 0歳	30 🎁 1歳	31 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	25 電話相談
		電話相談	12/29(水)～1/3(月)まで休所、1/4(火)～通常の開所です。			

※ママ応援『産後ケア』の予約は、11/30～ その他のイベントは、12/1～の受付です。

★は、定員がありますので予約をお願いします。 ☆は、人数把握の為、連絡をお願いします。

🎁 は、年齢ごとに自由に集えますが来所前にお電話下さい。兄妹一緒の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。まずは、お電話ください。

◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動 親子教室(豆の木クラブ) 1日・8日



絵本のよみかけ
わらべうたあそび 指あそび
でんわそうたん
ママ、気になっていらっしゃる事
いっぱいありますよ

20 おはなし骨全体操
助産師 藤崎るみ子先生
*場所>川内保健センター2F
現地集合 現地解散!
活動しやすい服で。
タオル、バスタオル、飲み物他

14 おたのしみ会
ボランティアママさんがピアノ
クラリネットの生演奏を
下さいます。童謡♡クラ
歌謡曲♪いろいろな曲が
飛び出します。お果しみに
12月生おめでとうスタッフまでおめでとう

9 お正月が講座
「しめ縄作り」
午前 0歳児
午後 1・2・3歳児
一緒にオリジナル、世界に
ひとつ、手作りアレンジ「しめ縄」
を作ってみませんか。
お正月に、ハイポーズ!
21 栄養相談 (管理栄養士 立石百恵先生)
「食」に関する心配事、離乳食、好き嫌い、アレルギー
等、ご相談下さい。



3 子育て相談
おたのしみ、小川 昇二先生
人見知り、イヤイヤ期、発達、育ちで
心配な事ありませんか
10 折り紙あそび
ママボランティア先生が、季節の
*折り紙を教えて下さいます

8 3ヶ月PePeちゃんの日
17 8ヶ月PePeちゃんの日
ベビーマッサージ、ママ同士の交流
大きくなったらの準備、本棚作り
バス、タオル、タオル等持参
15 双子ちゃんの日
双子ちゃん、みっちゃん
夕月お兄ちゃん姉さん、
一緒においで下さいませ

22 九州電力
「エネルギー講座」
場所>九州電力営業所
今回は冬の暮らしに
役立つお話や実践
講座があります。
お楽しみ、の
事などのお話して下さい。

