



日曜日	活動	対象	持参して頂くもの 備考
1 土	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2 日			
3 月	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
4 火	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)
5 水	水あそび指導 (雨天時室内開放)	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
6 木	七夕レシビ	予約制 (10組)	保冷剤入り保冷バッグをご持参ください
7 金	七夕まつり	自由参加	短冊に願い事を書いて季節のイベントを楽しみましょう♪
8 土	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
9 日			
10 月	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
11 火	感触あそび	1・2才 (桃・黄)	汚れてもいい服で来てね。 着替え
12 水	ベビーマッサージ	予約制 (10組)	11カ月までの赤ちゃん 持ち物：バスタオル
13 木	感触あそび	0才 (赤)	汚れてもいい服で来てね。着替え。あそぼっかお休み
14 金	うん知育お腹の健康体操	予約制 (10組)	ヤクルトさんによるお腹の体操・うんちのお話し。10：20集合
15 土	休 所		
16 日			
17 月	海の日		
18 火	キッズリトミック	予約制 1才半以上	動きやすい服装できてくださいね。 10:20集合
19 水	水あそび指導予備日①/0才水あそび	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
20 木	水あそび1才水あそび	1才 (赤・桃)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
21 金	水あそび指導予備日②/2才以上水あそび	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
22 土	パパサークル	自由参加	パパも一緒に製作やふれあい遊びをしませんか？
23 日			
24 月	7月生まれ🍷 お誕生会 🍷	自由参加	みんなで祝いしましょう🎉🎊
25 火	水あそび・身体測定	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
26 水	水あそび・身体測定	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
27 木	水あそび・身体測定	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
28 金	出張サークル「ミニサーキット遊び」	予約制 (10組)	10：20集合 東郷共同福祉施設アミティプラザ東郷
29 土	電話相談	自由参加	
30 日			
31 月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)

- ・ 沢山の車が駐車出来る様詰めて下さい。
- ・ 車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。
- ・ 駐車場でのご事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ・ 新規での利用は事前にお電話ください。
- ・ 活動は、急遽中止・変更される事がありますので LINE、Instagramを確認後ご参加下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】  
7月12日(水) ・ 7月26日(水)

キャンセルの連絡は  
電話にてご協力下さい。

支援センターで **水あそび指導** 人数把握のため参加希望者は記入

日時 7月5日(水) **9:50 集合(厳守)**  
(7/19・7/21) 10:00~11:30

講師 タートルスポーツクラブ 上田和也先生  
準備 水着・タオル・帽子・着替え・飲み物  
プールへの導入・水との関わり方について講話、お水あそびを行います。

※講話後水に触れていきます。水着を持参して下さい。  
※ママも水に濡れてもいい服装やタオル・サンダル  
また、着替え等の準備をお願いします。

タートルスポーツクラブ上田先生の指導です。  
水が苦手なお友だちのプール遊びの前段階としてご家庭でも取り入れられる水との関わり方や安全に楽しむための講話です。  
7月 5日(水)が雨天の場合は  
予備日① 7月19日(水) 予備日② 7月21日(金)の順での延期となります。  
いずれも雨天の場合は室内開放となります。  
7/5に開催できた場合は、予約なしにて  
**7/19(水) 0歳のみのお水あそび**  
**7/21(金) 2歳以上の水あそびです。**

**7月6日★七夕レシビ★** 予約制 10組

身近な食材を使って簡単に出来る七夕をイメージした牛乳ゼリーや天の川に見立てたカップそうめんを七夕メニューとして紹介します。  
保冷剤入りバックをご持参下さい。

**7月7日★七夕まつり★** 自由参加

七夕ならではの時間を過ごしませんか？七夕のお話を聞いたり、歌ったり短冊に願い事を書いて笹に飾り付けしながら一緒に記念写真撮影しませんか？

**感触あそび**

日時…7月11日(火)・7月13日(木) 10:30~

氷・寒天・スライム・マロニー等色んなものを触って様々な感触を楽しみませんか？ムニユムニユ・ツルツル・グニャグニャ・ひんやり冷たい物 ドキッとしゃうくらい変な感触やとても肌触りが良い物などに触れてみましょう！汚れても良い服で来て下さい。

※人数に応じて材料の変更がありますのでご了承ください。

予約ではありませんが、材料準備の為人数把握が必要です。**参加したい方は予約表へ名前記入をお願いします。**

**ベビーマッサージ** 予約制 10組

日時…7月12日(水) 10:20集合  
講師…屋敷美香先生 linon~りのん~  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
参加対象…0才~11カ月  
持ち物…バスタオル1枚

※前日に予防接種を受けての参加は出来ません

ヤクルトさんの **お腹の健康教室** 予約制 10組

日時…7月14日(金) 10:20集合  
健康は腸から 「うん知育」  
~いいうんちをつくろう~

ヤクルトさんによるお話です。  
お腹の調子を整えていいうんちを出そう!!いいうんちを出すための腸の働きの話しやみんなで楽しく出来る体操もありますよ。

**キッズリトミック** 予約制 10組

日時…7月18日(火) 10:20集合  
対象…1才以上の歩ける子  
講師…庵 真弓先生  
~リトミック研究センター芽育音楽教室~

準備…飲み物・動きやすい服装  
リズムに合わせて親子で体を動かしてみましょう。

予約制 10組 **ミニサーキット遊び**

日時…7月 28日(金) 10:20集合  
場所…東郷共同福祉施設 アミティプラザ東郷

15やすい服装・飲み物10:30から始まります。  
ほっとランドさんと合同の活動です。大型スポンジマットやトランポリン、フープトンネル等組み合わせて作ったミニサーキットで一緒に体を動かして遊びませんか？

♡ままケア♡～産後ケア～

あそぼっかお休み ・7月4日(火) 予約制 8組  
・7月31日(月)

園庭利用は 出来ます

次回…8月3日 8月24日

母子手帳・チケット・タオル持参

**水あそび**

水遊びでは、お子様の体調に合わせてご参加下さい。  
鼻水・咳が出る、体温が高い・とびひ・水いぼ等感染症の症状が見られる場合プール遊びは出来ません。  
感染拡大予防のためご協力お願い致します。 ※前日に予防接種された方はお断りしております。