



日曜日	活動	対象	持参して頂くもの 備考
1 土	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2 日			
3 月	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
4 火	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)
5 水	水あそび指導 (雨天時室内開放)	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
6 木	七夕レシビ	予約制 (10組)	保冷剤入り保冷バッグをご持参ください
7 金	七夕まつり	自由参加	短冊に願い事を書いて季節のイベントを楽しみましょう♪
8 土	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
9 日			
10 月	にこにこデー☆彡	自由参加	みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
11 火	感触あそび	1・2才 (桃・黄)	汚れてもいい服で来てね。 着替え
12 水	ベビーマッサージ	予約制 (10組)	11カ月までの赤ちゃん 持ち物：バスタオル
13 木	感触あそび	0才 (赤)	汚れてもいい服で来てね。着替え。あそぼっかお休み
14 金	うん知育お腹の健康体操	予約制 (10組)	ヤクルトさんによるお腹の体操・うんちのお話し。10：20集合
15 土	休 所		
16 日	海の日		
17 月			
18 火	キッズリトミック	予約制 1才半以上	動きやすい服装できてくださいね。 10:20集合
19 水	水あそび指導予備日①/0才水あそび	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
20 木	水あそび1才水あそび	1才 (赤・桃)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
21 金	水あそび指導予備日②/2才以上水あそび	名簿記入	詳細(右記) ご覧ください
22 土	パパサークル	自由参加	パパも一緒に製作やふれあい遊びをしませんか？
23 日			
24 月	7月生まれ🍷 お誕生会 🍷	自由参加	みんなで祝いしましょう🎉🎊
25 火	水あそび・身体測定	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
26 水	水あそび・身体測定	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
27 木	水あそび・身体測定	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 タオル・着替えの準備
28 金	出張サークル「ミニサーキット遊び」	予約制 (10組)	10：20集合 東郷共同福祉施設アミティプラザ東郷
29 土	電話相談	自由参加	
30 日			
31 月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)

・ 沢山の車が駐車出来る様詰めて下さい。
 ・ 車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。
 ・ 駐車場でのご事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。

・ 新規での利用は事前にお電話ください。
 ・ 活動は、急遽中止・変更される事がありますので
 LINE、Instagramを確認後ご参加下さい。

支援活動【豆の木 親子教室】
 7月12日(水) ・ 7月26日(水)

キャンセルの連絡は
 電話にてご協力下さい。



支援センターで
水あそび指導 人数把握のため
 参加希望者は記入

日時 7月5日(水) **9:50 集合(厳守)**
 (7/19・7/21) 10:00~11:30
 講師 タートルスポーツクラブ 上田和也先生
 準備 水着・タオル・帽子・着替え・飲み物
 プールへの導入・水との関わり方
 ついて講話、お水あそびを行います。

※講話後水に触れていきます。水着を持参して下さい。
 ※ママも水に濡れてもいい服装やタオル・サンダル
 また、着替え等の準備をお願いします。

タートルスポーツクラブ上田先生の指導です。
 水が苦手なお友だちのプール遊びの前段階
 としてご家庭でも取り入れられる水との関わり
 方や安全に楽しむための講話です。
 7月 5日(水)が雨天の場合は
 予備日① 7月19日(水) 予備日② 7月21日(金)
 の順での延期となります。
 いずれも雨天の場合は室内開放となります。
 7/5に開催できた場合は、予約なしにて

7/19(水) 0歳のみのお水あそび
 7/21(金) 2歳以上の水あそびです。

感触あそび



7月6日★七夕レシビ★

予約制 10組

身近な食材を使って簡単に出来る
 七夕をイメージした牛乳ゼリーや
 天の川に見立てたカップそうめんを
 七夕メニューとして紹介します。
 保冷剤入りバックをご持参下さい。

7月7日★七夕まつり★ 自由参加

七夕ならではの時間を過ごしませんか？
 七夕のお話を聞いたり、歌ったり短冊に
 願い事を書いて笹に飾り付けしながら
 一緒に記念写真撮影しませんか？



日時…7月11日(火)・7月13日(木) 10:30~

氷・寒天・スライム・マロニー等色んなものを
 触って様々な感触を楽しみませんか？
 ムニユムニユ・ツルツル・グニャグニャ・ひんやり
 冷たい物 ドキッとしゃうくらい変な感触や
 とても肌触りが良い物などに触れてみましょう！
 汚れても良い服で来て下さい。



※人数に応じて材料の変更
 がありますのでご了承ください。

予約ではありませんが、材料準備の為人数把握が必要です。
参加したい方は予約表へ名前記入をお願いします。

ベビーマッサージ

予約制 10組

日時…7月12日(水) 10:20集合
 講師…屋敷美香先生 linon~りのん~
 ロイヤルセラピスト協会認定講師
 参加対象…0才~11カ月
 持ち物…バスタオル1枚

※前日に予防接種を受けての
 参加は出来ません



ヤクルトさんの

お腹の健康教室

予約制 10組

日時…7月14日(金) 10:20集合
 健康は腸から 「うん知育」
 ~いいうんちをつくらう~

ヤクルトさんによるお話です。
 お腹の調子を整えていいうんちを出
 そう!!いいうんちを出すための腸の
 働きの話しやみんなで楽しく出来る
 体操もありますよ。

キッズリトミック

予約制 10組

日時…7月18日(火) 10:20集合
 対象…1才以上の歩ける子
 講師…庵 真弓先生
 ~リトミック研究センター芽育音楽教室~

準備…飲み物・動きやすい服装
 リズムに合わせて親子で
 体を動かしてみよう。

予約制 10組

ミニサーキット遊び

日時…7月 28日(金) 10:20集合
 場所…東郷共同福祉施設
 アミティプラザ東郷

15やすい服装・飲み物10:30から始まります。
 ほっとランドさんと合同の活動です。大型スポンジマット
 やトランポリン、フープトンネル等組み合わせて作った
 ミニサーキットで一緒に体を動かして遊びませんか？



♡ままケア♡～産後ケア～

あそぼっかお休み ・7月4日(火) 予約制 8組
 ・7月31日(月)

園庭利用は
 出来ます

次回…8月3日 8月24日

母子手帳・チケット・タオル持参



水遊びでは、お子様の体調に合わせてご参加下さい。
 鼻水・咳が出る、体温が高い・とびひ・水いぼ等感染症の症状が見られる場合プール遊びは出来ません。
 感染拡大予防のためご協力お願い致します。 ※前日に予防接種された方はお断りしております。

