

# 『すわっこ』だより

地域子育て支援センター通信

すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放

令和5年度 第11号  
2月1日(木)発行



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。お家の豆まきでは、「おには～そと！ふくは～うち！」と子どもたちのかわいらしい声が飛び交うのではないのでしょうか？心のオニを退治してたくさんの福を招き入れましょう！今年も元気に過ごせますように☆今月も楽しい事が盛りだくさん！お友だちを誘って遊びにいらしてくださいね！みなさんにお会いできるのを楽しみにしております！

月	火	水	木	金	土
2月	予約は2月1日(木)9時30分より随時受付いたします。				
5 10:30～ おおきく なったかな 支援センター内	6 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	7 10:30～ バレンタイン 製作 支援センター内 要予約	8 10:30～ ベビー マッサージ 支援センター内 要予約	9 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館 10:00～ キッドピクス 可愛コミュニティ センター 要予約	10 ほのぼのデー (自由あそび)
12 建国記念の日 (振替休日)	13 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	14 10:30～ わらべうた あそび (1歳6ヶ月未満) 支援センター内 要予約	15 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	16 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (おかいものごっこ) 保健センター 要予約	17 電話相談
19 ほのぼのデー (自由あそび)	20 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	21 10:30～ 音楽あそび♪ (1歳6ヶ月以上) 支援センター内 要予約	22 9:30～ 産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	23 天皇誕生日	24 ほのぼのデー (自由あそび)
26 10:00～ ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティ センター 要予約	27 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	28 ほのぼのデー (自由あそび)	29 10:30～ 母乳なんでも 相談会 (ももえ先生) 支援センター内 要予約	おしらせ 今月の骨盤体操はお休み です！	

## 子育てサロンゆっぴい (お買い物ごっこ)

日時:2月16日  
時間:10:00～  
場所:樋脇保健センター  
毎年お楽しみのお買い物ごっこ！  
受付で「ゆっぴいマネー」をお渡し  
します。マネーやコインを使ってお買  
い物ごっこを楽しみましょう！  
◎お買い物用の大きめの袋をご持  
参下さいね♪

## おおきくなったかな (節分♪)

日時:2月5日  
時間:10:30～  
場所:支援センター内  
身長・体重をはかり、絵の具  
を使って手形アート製作を  
します。汚れてもいい服装で  
いらしてくださいね！

## おはなし会

日時:2月9日  
時間:10:30～  
場所:樋脇郷土館  
おはなし会の後、季節  
の製作もあります。  
親子でどんな絵本に出  
会えるかな？

## バレンタイン製作♡♡

日時:2月7日  
時間:10:30～  
場所:支援センター内  
チョコレートのお供に！！  
大好きな人にお子様と一  
緒にプレゼントしません  
か？絵の具を使用します  
ので、汚れてもいい服装で  
いらしてくださいね♪

## 母乳なんでも相談会 (ももえ先生)

日時:2月29日  
時間:10:30～  
場所:支援センター内  
助産師のももえ先生によります母乳  
のお話！  
この機会に母乳のお悩み、断乳・卒乳  
についてお話してみませんか？今か  
ら出産をひかえているママぜひ！！  
ご参加お待ちしております♪

## 九州電力エネルギー探検ツアー

日時:3月13日 (昼食あり)  
集合場所:宮里公園駐車場(9:20)  
ツアー場所:川内原子力発電所  
柳山アグリランド  
柳山ウインドファーム  
持ってくる物:身分証明書  
(保護者の方とお子様両方お持ち下さい。)  
飲み物・着替え・おむつ・おんぶひも等  
エネルギー講座でおなじみの九州  
電力の方と一緒にエネルギー探検  
ツアーにお出かけしませんか？  
◎ご予約が多い場合、バスの都合  
で人数の調整をさせて頂く場合が  
あります。ご了承ください。  
早めの予約をお願いいたします！  
詳細は、スタッフまで♪  
ツアー締め切り:2月26日まで

## すわっこ 通信

### わらべうたあそび(ちよこ先生)



### おはなし会(郷土館)

### タートル(川内タートル)



### 離乳食試食会

### 子育てサロンゆっぴい(豆まきごっこ)



## 〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり・あいさつ
- その日の遊び
- 11:45 おやつタイム
- 12:00 室内・園庭開放(育児相談)
- 15:00 閉所

すわママももえ先生  
(看護師・助産師)

豆の木  
14日・28日

新年度に向けて仕事復帰などで忙しくされているお母さんも多いと思います。そんな時期、おっぱいはいつまであげる？断乳はどうしたらいい？などの悩みを抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今月は、みなさんと仕事復帰に向けての断乳・卒乳について考えていけたらと思います。もちろん、それ以外の母乳の悩みでも大丈夫です。母乳育児は一人で頑張らなくても大丈夫です。地域の助産師と一度話をしてみませんか？みなさんのご参加お待ちしております。