

【通常開所時間】9:00～14:00（電話相談は 15:00 迄受付）

暦の上では立秋を迎えたはずですが、台風の襲来や残暑厳しい日々が続いていますね。そんな中幼稚園や保育園、小学校では2学期を迎え、運動会練習に汗を流す子ども達の姿を目にするようになりました。運動会も短時間になり、工夫した観覧方法を模索する必要が出てきていますね。今後も変化していくコロナウイルスへの予防策を講じながら、上手く付き合っていく。「新しい生活様式」を身につけていくことが大切になってきそうです。

※6～8月の開所については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ぽけっとは、今後も引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、安心安全な利用を提供できるよう3密を避けて開所致します。常時5組の利用制限を設け、ランチタイムの利用も可能です。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となります。完全予約制の個別支援日や訪問支援日もございますので、計画的にご活用頂けたら幸いです。降雨時や猛暑時は玄関前のテントに車を横付けし降車するお手伝いも致しますので、お気軽にお声がけくださいね(*^-^*)。

★事前に電話での人数把握伺いも対応いたしております☆

＜9月の予定＞ ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を ㊦ マークで表示 しています。

日	月	火	水	木	金	土
		㊦ 1	2	3	4	5
		新規さん いらっしゃ〜い 午後 カンガルーデー (ピラティス)	午後 ミシンの時間	午後 ミシンの時間	午後 ミシンの時間	パパとおいでー In 幼稚園庭
6	7	8	9	㊦ 10	11	12
	先生あねの日 午後 訪問支援	午後 訪問支援	午後 訪問支援	新規さん いらっしゃ〜い 午後 ミシンの時間	カンガルーデー (クレイアート)	午後 ミシンの時間
13	㊦ 14	㊦ 15	㊦ 16	㊦ 17	18	19
	歯っぴータイム 午後 身体測定 Week	午後 身体測定 Week	午後 身体測定 Week	午後 ミシンの時間	衛生点検日	午後 ミシンの時間
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	秋分の日	カレンダー作り ①	カレンダー作り ②	午後 ミシンの時間	午後 ミシンの時間
27	28	㊦ 29	㊦ 30	※身体測定 Week では、和室に乳児から測ることのできる測定器を常時準備しておりますので、母子手帳を持参して測りに来て下さい。この週間は月齢等関係なく、誰でもいつでも測定できます		
	個別相談・支援	午後 訪問支援	Open park			

表示マークの見方：☀️ → 自由開放日

👨‍👦 → お父さん（祖父も可）と遊ぶ日

👩 → 35歳以上ママの日

👶 → 要予約者限定の日

👩 → 妊婦さんの日

👶 → 妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

👶 → 0歳児の日



カンガルーデー (妊婦さん対象)

① 9/2(水) 10:00～11:30 「ピラティス」

講師に永松美和さんを迎え、安定期の妊婦さんを対象にピラティスを行います。初妊婦さんも経産婦さんも繋がりましょう♪心も身体も健やかにリフレッシュ！

＜対象＞安定期の妊婦さん 5 組

＜持ち物＞ヨガマット、動きやすい服装



② 9/11(金) 9:30～11:30

「クレイアートでベビーシューズ作り」



講師に春田小百合さんを迎え、軽くて柔らかい粘土を使って、玄関に飾ると幸運が訪れる！？「ベビーシューズ」を作ってみませんか？子育てや孫育て経験もある講師の方なので、子育て秘話や子育てを楽しむヒントも少し聞けるかも～♪＜対象＞安定期の妊婦さん 4 組

＜材料費＞300 円（予約時支払い）



ミシンの時間

9/3,10,17(木) 12:30～14:00

＜対象＞親子・妊婦さん 各先着 2 組

初心者でも大丈夫☆ミシンの基本の使い方から一緒に寄り添います。初産の方はおくるみ作りや小物作り。仕事復帰の方は就園準備など、夢中になれる時間をお喋り楽しみながら、楽しいひとときを過ごしましょう☆＜持ち物＞裁縫道具セット、お好みの布など、作りたいもので準備するものをご相談ください。



要予約講座の詳細

イベントへの申し込みは材料費を添えて、3 日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までお願いします。詳細は室内掲示をご覧ください。また不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

パパとおいでー in 幼稚園庭



9/5(土) 10:00～11:30 9:30～受付

＜対象＞1 歳以上の親子先着 5 組

＜持ち物＞汚れてもいい恰好、水筒、帽子

いつも子育てに奮闘しているママに代わって、パパの出番ですよー！コロナ自粛でお出掛けしにくいこのご時世。子ども達はパパとの豪快な遊びを楽しみにしています！！一緒に楽しみましょう♪



先生あのおの日

9/7(月) 10:00～11:30

＜対象＞親子 5 組

★1 児のパパになったしょうじ先生と一緒にダイナミックな体遊びや関わり方を学ぼう！

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子どもとの関わり方や遊び方、子どもの特性について一緒に考えてみませんか？声掛けのヒントも見つかるかも！



歯っぴータイム

9/15(火) 10:30～（1 組 15 分の個別）

＜対象＞親子又は妊婦さん 先着 4 組

持ち物：普段使用している仕上げ磨き用歯ブラシ 本人用（子ども）歯ブラシなど

ほげっとにしがたこども歯科の歯科衛生士さんが来て下さいます。気軽に話せるようになれば小さな子供でも大人でも歯医者さんは全然怖くなく～♪って感じるかも！

※予約時に簡単なアンケートを記入して頂きます。

カレンダー作り



9/23(水)、24(木)

両日共に午前・午後各 5 組

＜対象＞2 歳以上児親子 ＜持ち物＞カレンダー台紙

子どもの成長を作品にしませんか？2 歳以上児は毎月カレンダーを製作しています。ハサミやのり、クレヨンなどを使っての親子製作になります。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。※毎月 20 日迄の事前予約制です。20 日が休日の際は、前日迄のご予約となりますのでお気をつけ下さい。



個別相談・支援

子育ては一人でできるものではありませんよね。
お子さんを遊ばせながら、いろんなお話をゆっくりと
聞かせて下さいね。初めての出産を控えているママや
パパ。初孫の誕生を楽しみにしているおじいちゃん
おばあちゃんも、一緒に子育ての準備や心の準備始め
ませんか？まずはためらわず、お電話下さい★(*^-^*)



Open Park in いむた池

9/30 (水) 9:50 現地集合

(場所や道順不明な際は調整可)

10:00~13:00

<対象> 1歳以上の親子先着5組

<持ち物> 歩きやすい運動靴、水筒、着替え、帽子
タオル、子ども用弁当など

祁答院にある県立自然公園“いむた池”をご存知で
すか？自然豊かな公園へ出掛け、池のボートに乗った
りお散歩したり、沢山公園で遊んだ後は、みんなでラ
ンチタイム♪楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
活動内容の詳細は室内に掲示します(雨天時変更有)
ご不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

お知らせ・お願い

<続：コロナウイルス予防対策の取り組みとして>

- ・風邪の症状等(37.5℃以上の発熱、咳、からだのだるさ、味覚等の違和感等)がみられるときは、支援センターのご利用は出来ません。
- ・入館時には毎回、検温や手洗いうがい、手指の消毒。可能な限りマスク着用をお願いいたします。
- ・密集をさけ、快適に多くの方に利用頂けるよう、常時5組ずつの利用制限を設けています。
- ・ランチタイム(支援センター内での昼食)は利用出来ますが、適度な距離をとり、昼食前の手洗いうがいの徹底と換気。昼食時間の消毒等は継続いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・空調はついていますが、常時換気を行っており、暑さを感じることもあります。各自で衣服の調整をお願いします。
- ・家族や職場等で発症者との接触がわかった際は、2週間ご利用することが出来ませんし、濃厚接触者となった期間にご利用していた際は、速やかに電話連絡を頂くことをお願いしております。
- ・利用中に咳や鼻水が出る等体調が悪くなった際は、無理せず帰宅し早期通院を推奨します。

<新規さんいらっしゃ〜いの日について>

初めて利用登録をされる方は、「新規さんいらっしゃ〜い」の日に事前予約下さい。電話にて日程調整させていただきますので、まずは気軽に、お電話頂けますようお願い申し上げます(*^-^*)。

☆薩摩川内市 350 ベジライフ宣言☆

☆今月の絵本☆

「たべてあげる」



りょうたくんは、ピーマンが大嫌い。「誰か代わりに食べてくれないかなー」。
すると、コップの後ろから小さいりょうたくんが出てきて、ピーマンを食べてく
れました。りょうたくんは大喜び♪次の日も、嫌いなニンジンを食べてもらった
りょうたくん。イヤなものをどんどん食べてもらっているうちに…“大変”なこ
とになっちゃう?!ちょっぴり面白くて、コワ〜くて、クセになる、新型食育エン
ターテインメント絵本！日本中のこどもたちの好き嫌いが、なくなっちゃうかもし
れませんか(´艸`) ぜひご覧下さい。

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を
毎月紹介します。お楽しみに！



☆8月の活動の様子☆

8/1(土)パパとおいでー

子どもの笑顔に暑さも吹っ飛んじやいました♪



8/4(火)かわいい製作

ママ達はアレンジ上手です～☆



8/7(金)OpenPark (ぶどう狩り&水遊び)

とっても甘くておいしいぶどうをたくさん食べて、
しあわせ～♡

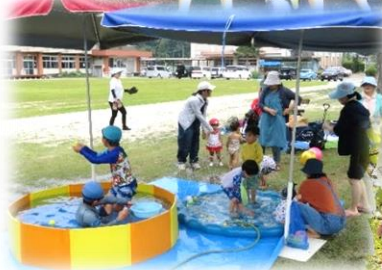


今月の水遊び月

ママも、僕と一緒にずぶ濡れだね☆



はじめてのみずあそび♡



ばあばへのお土産も
沢山採ったよ☆

お友達とも仲良くなりました☆