

冬の空気の中で、木や草の芽がふくらみはじめる季節。
「スマイリィ」で早春にちなんだ活動に参加してみませんか？

☆どなたでも参加できますが、今年度初めて利用の方は全員登録用紙に記入をお願いします。※参加費等は無料です。

☆各曜日のサークル活動は、**10時30分**から始めます。
各教室の予約がネットでの申し込みに変わりました。
予約制の教室は、下記アドレスかQRコードにアクセスして
予約をして下さい。

予約開始 2月 1日 9時30分～

◎ <https://airrsv.net/aoyama-youchien/calendar>

※電話での予約は2月1日 13時からになります。

☎0996-20-0775

※2月1日（木）の申し込みのみ1月31（水）より
予約が可能です。



※お茶教室の予約について

お茶教室が好評の為なかなか予約が取れない方がいらっしゃいます。
申し訳ございませんが、**各月の2日までは、1人1予約**とさせていただきます。（2日以降で空きがありましたら予約OKです。）

※2月の手芸教室はスイーツ・デコのマグネット作りをします。
楽しく会話をしながら作ってみませんか？
材料費・道具はこちらで準備いたします。

☆園庭開放日、園庭遊びの日は、けがのないようにお子様を見守り
下さい。
☆室内に入る時には、**感染症予防の為に必ず手を洗いましょう。**
（「スマイリィ」のプログラム活動日も、園庭は開放しております。）
園庭開放は幼稚園行事のない日**10時～15時**の間です。
※園庭遊び時は怪我防止の為、**帽子・靴下・靴着用**（サンダル不可）
でお願い致します。
※園庭内は車の乗り入れは禁止です。



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			室内遊びの日 ※予約制3組まで	室内遊びの日 ※予約制3組まで	園庭開放 ※予約制2組まで
			園庭開放	園庭開放	
5	6	7	8	9	10
ゆかり先生のリトミック教室 (1歳児～3歳児) ※予約制5組まで	手芸教室 ※予約制3組まで	食育の日 (1歳半～3歳児) ※予約制4組まで	室内遊びの日 ※予約制3組まで	ベビーサイン教室体験会 ※予約制3組まで (生後6ヵ月～1歳半)	園庭開放 ※予約制2組まで
楽しく音楽や音と触れ合う リトミック教室を開催します。	スイーツ・デコの マグネット作り	節分 恵方サンドイッチ作り (エプロン、三角巾またはバン ダナをご用意ください。)	園庭開放	ベビーサインの体験会 を開催します。	
12	13	14	15	16	17
振り替え休日	室内遊びの日 ※予約制3組まで	オチャキョ「お茶教室」 ※予約制4組	肩こり腰痛スッキリ教室 ※予約制3組まで 14:10～	室内遊びの日 ※予約制3組まで	園庭開放 ※予約制2組まで
お休み	園庭開放	お茶の基本を学びながら、 ゆるりとしたお茶時間を 楽しみましょう。	簡単なストレッチで日頃の 疲れをリフレッシュ！	園庭開放	
19	20	21	22	23	24
ゆかり先生のリトミック教室 (5.6ヶ月～1歳児) ※予約制5組まで	オチャキョ「お茶教室」 ※予約制4組	久保桃子先生の リフレッシュヨガ (※1～3歳児) ※予約制5組まで	肩こり腰痛スッキリ教室 ※予約制3組まで 14:10～	天皇誕生日	園庭開放 ※予約制2組まで
楽しく音楽や音と触れ合う リトミック教室を開催します。	お茶の基本を学びながら、 ゆるりとしたお茶時間を 楽しみましょう。	親子で出来るヨガ教室 を開催します。	簡単なストレッチで日頃の 疲れをリフレッシュ！	お休み	
26	27	28	29		
読み聞かせの日 ※予約制4組まで	つくって遊ぼう (1～3歳児) ※予約制4組まで	久保桃子先生の 初めてのピラティス (※1～3歳児) ※予約制5組まで	室内遊びの日 ※予約制3組まで		
・エプロンシアター 幼児絵本の読み聞かせ ※活動後身体測定	ひな飾り作り	初めての方でも楽しく 参加出来るピラティス教室 を開催します。	園庭開放		

プログラムの紹介

☆久保桃子先生のヨガ教室☆ **初めてのピラティスと親子リフレッシュヨガの日に分かれています。**
 ヨガ教室では親と子どもと一緒にヨガをすることにより、ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深めることができます。水分補給出来る飲み物、汗を拭くタオルなどをお持ちのうえ、動きやすい服装でいらして下さい。

☆ゆかり先生のリトミック教室☆ **対象年齢(5.6ヵ月～1歳半)(1歳半～3歳程度)**
 音楽に合わせて自由に身体を動かしたり、楽器に触れ合いリズムを楽しんだり、ボールやシフォンなど道具を使って感覚を養います。水分補給出来る飲み物、汗を拭くタオルなどをお持ちのうえ、動きやすい服装でいらして下さい。

☆オチャキョ「お茶教室」 保護者対象(お子様連れでも参加できます)
 オチャ、淹れてますか？オチャキョでは、様々なチャを通して、「自分に合チャ、淹れ方や効能を知って、オチャタイムを楽しく過ごそう」という名の下、色々なチャを飲んだり、ゆるりと時間を過ごす教室です。

☆親子の触れ合い遊び☆ **対象年齢 1歳～5歳児**
 親子で遊べる手遊びや、触れ合い遊びを中心にして、マット遊びやボール遊び、バランス遊具を使った遊びなどを行っております。

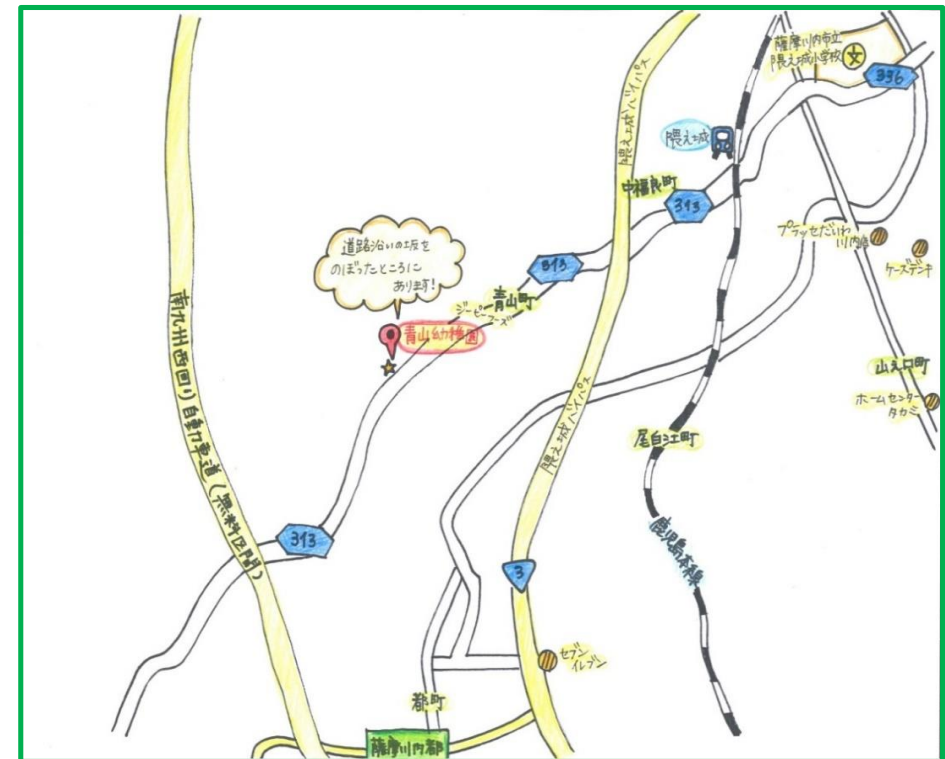
☆読み聞かせ教室☆ **対象年齢 0歳児～**
 大型絵本、パネルシアター、エプロンシアターなど様々な読み聞かせを行っています。月の最後の開催日には、身体測定も行っております。

☆手芸教室☆ **保護者対象(お子様連れでも参加出来ます)**
 お母さま対象の教室となります。月ごとに内容を変え手作り小物に挑戦します。気分転換にお子様も一緒にお越しください。材料・道具等は、子育て支援センターで用意します。

☆肩こり腰痛スッキリ教室☆ **保護者対象(お子様連れでも参加出来ます)**
 親子で出来る簡単なストレッチを行います。体を動かしますので、動きやすい服装でいらして下さい。持ち物：タオル・飲み物

☆ベビーサイン教室☆ **対象年齢6ヵ月～1歳半頃**
 ベビーサインとは、まだ言葉をうまく話せない赤ちゃんの手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを取る育児法です。周りのものに興味を持つようになる生後6ヶ月～1歳半くらいまでの赤ちゃんが対象となります。現在は体験会のプログラムを行っております。

☆ベビーマッサージ教室☆ **対象年齢首が座った生後3～11ヶ月のお子様**
 ベビーマッサージは、首がすわっている赤ちゃんが対象です。オイルを使ったマッサージ



赤の印が青山幼稚園の場所です！是非遊びに来て下さいね♡



連絡先

子育て支援センター「スマイリィ」
 〒895-0044 薩摩川内市青山町4194番地
 認定こども園 青山幼稚園内
 TEL(代)0996-20-0775
 H P daihyo@ishihara.ed.jp

