



暖かい春の訪れを感じる季節となりました。今年度も残り1か月。思い返せばあっという間の1年間でした。成長した子ども達の姿がより一層頼もしく感じる今日この頃です。3月は節目のとき。新しい環境に変わられる方もいらっしゃると思いますが、ご家庭によつてのそれぞれの新しい春を迎えることでしょう。支援センターから応援しています！今年度も残りわずかですが遊びに来てくださいね。会えるのを楽しみにしています。

3月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしくお願いいたします。			青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ		予約スタート！ 電話相談	電話相談
3	電話予約 4	電話予約 5	電話予約 6	電話予約 7	電話予約 8	9
	大きくなったかな？ (10:30～) SECOND 集合	マシュマロスライム (10:00～) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	いちご狩り (10:00/11:00) (ひがし農園)	親子でキッドピクス (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
10	電話予約 11	電話予約 12	電話予約 13	電話予約 14	電話予約 15	16
	ママ＆ベビー フィットネス (10:00～) (可愛コミ 2F)	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:30～) SECOND 集合	ベビーマッサージ (10:30～) SECOND 集合	つどいの広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	手足形アート (10:00～) (可愛コミ 2F)	電話相談
17	電話予約 18	電話予約 19	20	電話予約 21	電話予約 22	23
	おたんじょうび会 2・3月生まれ (10:30～) SECOND 集合	赤ちゃん広場 (10:00～) (可愛コミ 2F)	春分の日 	親子でタートル タートル現地集合 (10:30～)	親子でヨガ (10:30～) SECOND 集合	電話相談
24	電話予約 25	電話予約 26	電話予約 27	28	29	30/31
	手足形アート (10:00～) (可愛コミ 2F)	手足形アート (10:00～) (可愛コミ 2F)	えほんうたあそび (10:30～) SECOND 集合	電話相談	電話相談	電話相談

☆お知らせとお願い☆

◎センターを利用する際には、手指消毒をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎3月のプログラム予約は3月1日 9:00 より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。



て と て の 活 動

親子で体を動かせるプログラム

ママ＆ベビーフィットネス 【講師：四元 ちなみ先生】 親子でキッドピクス

【11日(月)10:00～可愛コミ2F】 【8日(金)10:00～可愛コミ2F】

親子でカラダを動かしながら活動して、後半はママのリカバリーを中心としてカラダのケアをしませんか？

親子でヨガ

【22日(金)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】

講師：徳丸 さおり先生

準備：運動できる服装・飲み物
心も体も「元気」になるために親子で身体を動かしてリフレッシュしませんか？

親子でタートル

【21日(木) 10:30～】
※タートルスポーツクラブ

講師：まさのり先生
準備：運動できる服装・飲み物

赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ



【6日(水)13日(水)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】

講師：屋敷 みか先生
準備：バスタオル、飲み物(麦茶等)

親子でえほんうたあそび

【27日(水)10:30～】
【川内すわこども園 SECOND】

講師：井上 ちえこ先生
(対象：おすわりのころから)
親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。

みんなが楽しめるプログラム

大きくなったかな？

【4月(月)10:30～】
川内すわこども園 SECOND
身体測定をしましょう～！

手足形アート

【15日(金)・25日(月)・26日(火)
10:00～可愛コミ2F】

1年の思い出に手形・足形を取って記念になる作品を作ってみましょう。

※写真を持って来てくださいね！！

ねんね赤ちゃんのうたあそび

【12(火)10:30～川内すわこども園 SECOND】

講師：井上 ちえこ先生
赤ちゃんとお母さんのふれあいのとき。
赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう♪

いちご狩りに行こう！

【7日(木)10:00～11:00～】
市比野にあるひがし農園にいちご狩りにいきましょう！(290円/100g)
※詳しくは後程おしらせします。

赤ちゃん広場・つどいの広場

ゆったりと子どものことや、子育てについていろいろとお話ししましょう。認定こども園や保育の利用相談等もお受けいたします。

(※相談の際は事前にお声掛けください。)
育児相談：なほみ先生 利用者相談：園長先生(えいじ先生)

おたんじょうび おめでとう

2・3月生まれのおともだち

【18日(月)10:30～】
川内すわこども園 SECOND
2・3月生まれのおともだち☆
みんなでお祝いしましょう(^-^)/

(※参加費1人100円)

tetote1年間の様子

マシュマロスライム

【5日(火)10:00～可愛コミ2F】
ふわ～ん、むぎゅ～と新感覚のマシュマロスライムを体験してみませんか？
※汚れてもいい服装で来てくださいね！



ありがとうございました。

今年1年間、tetoteに遊びに来てくださりありがとうございました。たくさん子ども達・お母さん達と出会うことができました。一緒に笑い時には悩んだりして、少しずつ成長していく、かけがえのない時間を共に過ごさせてもらい、とてもうれしく思っています。これからみなさんのすこやかな成長を見守っていきたいと思います。新年度もよろしくお願ひします。

