



てとて.net

令和 8 年度 第 5 号 7 月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番 5 号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel(0996)20-2630

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番がやってきました。支援センターtetote-てとて-では、8 月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	土			自由広場（9：30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	日				
3	月	◎		プール遊び(10：00～)1歳以上児限定	1歳以上児限定のプールあそびになります。（雨天時は自由広場） 準備：水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル(必要な方)
4	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
5	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
6	木	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。
7	金	◎		ほっと一息（9：30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
8	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
9	日				
10	月	◎		ママ＆ベビーフィットネス(10:30～)0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備：動きやすい服装・飲み物 ※てとて室内で行います。
11	火				
12	水	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
13	木			電話相談	
14	金			電話相談	
15	土			電話相談	
16	日				
17	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
18	火	◎		キッドピクス&ママのちょいトレtime(10:30～)1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちょいトレの時間です。 準備：動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
19	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
20	木	◎		タートルスポーツクラブ(10:30～)0歳児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
21	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11 時までに来所ください。
22	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
23	日				
24	月	◎		産後ケア(10:00～)※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
25	火	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ(10:30～)0歳児限定	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
26	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
27	木	◎		エネルギー講座（10：30～）	九電の方に放射能の話聞いた後、紫外線ビーズブレスレットづくりを行います。
28	金	◎		プール遊び（10：00～）0歳児限定	0歳児限定のプールあそびになります。（雨天時は自由広場） 準備：水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル(必要な方)
29	土			夏祭り(10:00～)	準備：景品などを入れる紙袋・靴入れ・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
30	日				
31	月	◎		プール遊び（9：30～）きょうだい児優先	きょうだい児優先のプール遊びになります。 準備：水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル(必要な方)

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

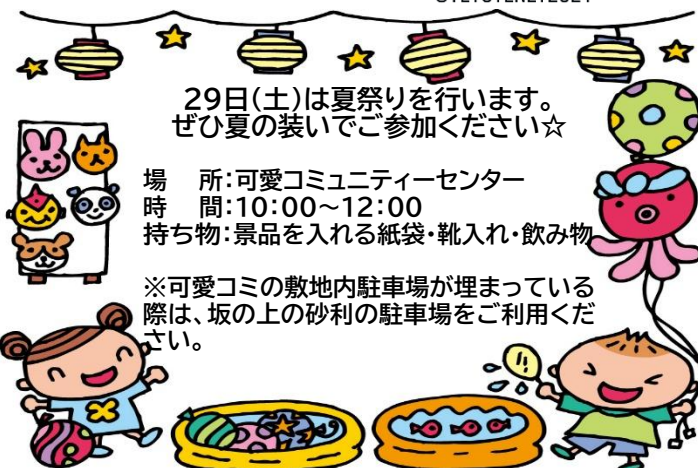
◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※下記 QR コードより予約ページに進むことができます。また、インスタグラムを登録いただきますと、支援センターのお知らせやかつどうないようをご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



7月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

七夕まつり



親子でクッキング



エネルギー講座



予約プログラムについて



・8月1日(土)9:00から、左下の QR コードよりWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

・3日(月)・28日(金)・31日(月)のプール遊びは対象年齢がそれぞれ決まっていますので、予約の際にお間違えないようお願いいたします。また、31日のきょうだい児のプールは安全の為、可能な限りで構いませんので、子供一人につき保護者一名付き添っていただけると助かります。(職員も見守っていますので、一人でも大丈夫です。) 10:00～10:40または 10:50～11:30のどちらかを選んでご予約ください。

・10日(月)のママ&ベビーフィットネスはてとて室内です。

・18日(火)のキッドピクス&ママのちょいトレtimeは可愛コミュニティセンターでの活動となります。現地集合・現地解散です。

・24日(月)は終日産後ケア日となります。

・27日(木)のエネルギー講座では「放射能」の話を聞いた後にお子様と一緒に『紫外線ビーズプレスレット作り』を行います。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただけるとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。



8月の自由広場では以下の制作を行っています。お子様の写真を貼りたい方はお持ちください。



今月のランチメニュー (一食500円)

<6日(木)>

- ・魚のタルタルフライ
- ・ブロッコリーのごま和え
- ・きんぴらごぼう
- ・春雨スープ

<21日(金)>

- ・塩から揚げ
- ・ブロッコリーとカニカマの和え物
- ・かぼちゃサラダ
- ・そうめん汁
- ・オレンジ