



こどもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度が始まり、あっという間に1ヶ月がたちました。新しいお母さんやおともだちもあそびに来てくれ、笑顔で過ごす姿をととてもうれしく思います。今月は、花や虫など身近な自然に触れながら、お外で過ごす時間を楽しみたいと思います。おいしいコーヒーを煎れてお待ちしております。気軽にあそびにいらしてくださいね！

すわっこだよりの園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
※随時園庭開放



月	火	水	木	金	土
		<p>予約は5月1日(月) 午前9時30分より受付いたします。</p>			
	<p>1 ほのぼのデー (予約スタート)</p>	<p>2 9:30～ 産後ケア 要予約(3組)</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	
<p>6 振替休日</p>	<p>7 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約</p>	<p>8 10:30～ 大きくなったかな (手形・足形アート こいのぼり)</p>	<p>9 10:30～ ベビー マッサージ 要予約</p>	<p>10 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館</p>	<p>11 電話相談</p>
<p>13 10:30～ キッドピクス 可愛コミュニティ センター 要予約</p>	<p>14 ほのぼのデー</p>	<p>15 10:30～ わらべうた あそび♪ (1歳半未満)</p>	<p>16 10:30～ タートル 川内タートル 要予約</p>	<p>17 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター</p>	<p>18 ほのぼのデー</p>
<p>20 10:30～ 公園で遊ぼう In 丸山公園</p>	<p>21 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約</p>	<p>22 10:30～ 音楽遊び (1歳半～) 要予約</p>	<p>23 10:30～ お誕生日会 要予約</p>	<p>24 ほのぼのデー</p>	<p>25 ほのぼのデー</p>
<p>27 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 川内すわっこだよりの園 要予約</p>	<p>28 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約</p>	<p>29 10:30～ ファミリーデー (カレンダー製作) 要予約</p>	<p>30 10:30～ 骨盤体操 要予約</p>	<p>31 ほのぼのデー</p>	<p>豆の木 16日 30日</p>

活動の流れ
10:00 開所
10:30 おあつまり・あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(いつでも遊びに来てね)
15:00 閉所

**おおきくなったかな
(こいのぼり)**
日時:5月8日
時間:10:30～
身長・体重をはかり
絵の具を使って
足形アートの製作をします♪
遊びにきてね☆

ベビーマッサージ
日時:5月9日
時間:10:30～
助産師もえ先生が来てくだ
さるベビーマッサージ♡

すわっこ通信



おはなし会
日時:5月10日
時間:10:30～
場所:樋脇郷土館
素敵な絵本に出会
るはず! 郷土館にあ
そびにきてね☆

**ちよこ先生の
わらべうた**
日時:5月15日
時間:10:30～
対象:1歳6ヶ月未満
わらべうたに合わせて、
親子でたくさんふれあ
いましょう☆

**子育てサロンゆっぴい
ふうせんあそび**
日時:5月17日
時間:10:00～
場所:樋脇保健センター
親子で風船あそびを楽
しましよう!

丸山公園で遊ぼう!
日時:5月20日 時間:10:30～
場所:丸山公園
持ち物:着替え・帽子・おむつ・飲み物など
お友だちやお母さんたちと思いきり遊びましょ
うね♪雨天の場合
はすわっこだよりの園で遊ばせよう! 現地集
合をお願いします。

**♪音楽あそび♪
ゆうき先生**
日時:5月22日
時間:10:30～
対象:1歳6ヶ月～
親子でピアノの音に合
わせてからだを動か
しましょう♪

**おたんじょうび会
(4・5月生まれ)**
日時:5月23日
時間:10:30～
4・5月生まれの誕生
生者のみの参加に
なります。ご参加
お待ちしております☆



**ファミリーデー
(カレンダー)**
日時:5月29日
時間:10:30～
好きな写真を貼
ってカレンダーを
作ろう!
◎写真を一枚
ご持参くださいね♪



**すわママ
もえ先生
(看護師・助産師)**

薩摩川内市から配布されている産後ケア応援券をご存じでしょうか?子どもさんが1歳になる前日まで使用できるケア券です。利用できるケアは、乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ、沐浴代行です。ベビーマッサージは集団でも行っていますが、個別でのご希望がある方は応募券のご利用をお勧めします。沐浴代行は、里帰りをされていない方や、1人で沐浴が大変など、様々な理由でお困りのお母さんにかわって助産師が沐浴させてもらいます。すわっこだよりの園でも、沐浴代行以外のケアを受けていただける日が月に1回あります。お困りのお母さんはぜひご利用をお待ちしております。

