



令和8年度 第5号 7月末 発行

セミの元気な鳴き声が夏らしさを感じさせる季節になりました。暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。支援センターでは、水遊びや夏ならではの遊びを楽しみながら、親子で笑顔になれる時期を過ごしています。暑さで家にいる時間が増えがちなこの時期ですが、涼しい支援センターでほっと一息つきませんか？こまめな水分補給をしながら無理なく楽しく夏を過ごしていきましょう。

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
* 随時園庭開放



〈活動の流れ〉

10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(いつでも遊びに来てね)
15:00 閉所

◎今月の欄土館の
おはなし会はお休み
です。
次回は9月11日(金)
です。ご参加お待ちし
ています！

要予約

夏野菜でクッキング(食育体験)
★8月31日は『野菜の日』です★
日時:8月21日(金) 10:30～
メニュー→【そうめん(きゅうり・トマト・オクラ・ハム)】
お子様と一緒に夏野菜で食育体験をしませんか？
おいしい夏野菜を使ってクッキングしましょう♡



8月のスケジュール



☆豆の木 6日・27日☆

月	火	水	木	金	土
予約は 8月28日(金)午前10時より 随時受付いたします。					1 ほのぼのデー
3 10:30～ ベビーマッサージ 要予約8組	4 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	5 11:00～ 水あそび (0歳～1歳半)	6 10:30～ アートで あそぼう 要予約5組	7 10:30～ すわランドで あそぼう	8 電話相談
10 10:30～ ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティ 要予約5組	11 山の日	12 11:00～ 水あそび (1歳半～)	13 電話相談	14 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 樋脇保健センター	15 電話相談
17 10:00～ ほのぼのデー	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	19 10:30～ わらべうた	20 10:30～ 親子でタートル 川内タートル スポーツ 要予約5組	21 10:30～ 夏野菜で クッキング 要予約10組	22 ほのぼのデー
24 10:30～ うちわを作ろう 要予約10組	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	26 産後ケア ① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～ 要予約	27 10:30～ ハイハイ教室 要予約3組	28 10:30～ しょうごティーチャーと ふれあいあそび	29 ほのぼのデー
31 10:30～ 離乳食試食会 要予約					

すわママ ももえ先生
(看護師・助産師)



すわっこでは、ハイハイ教室を毎月実施しています(ここではハイハイは腹這いの事をさします)。ハイハイが出来ないと参加は出来ない？と思われるお母さんもおいらっやと思います。ハイハイの練習を一緒にしていくので、出来ないからこそ参加していただきたい教室です。ハイハイだけではなく、うつ伏せが苦手、寝返りが出来ないなどのお悩みも一緒に考えていきますので、ぜひ遊びに来てくださいね😊

すわランドであそぼう

日時:8月7日(金) 10:30～11:30

ふわふわ遊具で
たくさん遊んで、
楽しい思い出を
作りましょう！



かわいい☆うちわ☆

日時:8月24日(月) 10:30～

親子で楽しく、
世界で一つだけのうちわを
作りましょう！

要予約



要予約 10組

水あそび

日時:8月5日(0歳～1歳半) 11:00～

12日(1歳半～) 11:00～

持ち物:水着・タオル・着替え・飲み物・
水遊び用おむつなど

◎水あそびの時は、お子さまから目を
離さないようにしてくださいね！

◎雨天の場合は、お部屋であそびましょう！

すわっこ写真館



エネルギー講座

6.7月誕生日会

たなばた製作(短冊作り)



水あそび



7月のアート