地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和5年1月号
医療法人　九十九会
関小児科医院

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
『おいで　おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682

●開所曜日　：　月曜日～土曜日
●開所時間　：　9:30～15:30
●対象年齢　：　0才～3才

1月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1（元旦）休所	2（振替休日）休所	3 休所	4	5 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	6 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	7 電話相談
8 休所	9（成人の日）休所	10	11 ★ 子育て相談 10:30～12:00	12 ★ ママ応援『産後ケア』9:30～15:30	13 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	14 電話相談
15 休所	16 ★ 陶芸教室 13:00～15:30	17 ★（3～7ヶ月）PePeちゃんの日 10:30～11:00	18 ★ からだ講座 10:30～11:00	19 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	20 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	21 電話相談
22 休所	23 ★ ママ応援『産後ケア』9:30～15:30	24 ★（8～11ヶ月）PePeちゃんの日 10:30～11:00	25 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	26 ★ 栄養相談 10:30～15:30	27 ★ ママ応援『産後ケア』9:30～15:30	28 電話相談
29 休所	30 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	31 ★ 節分グッズをつくろう 11:00～12:00 ★ 節分グッズをつくろう 14:00～15:00				

は、室内開放です。　来所前にお電話下さい。
★印は、定員がありますので予約をお願いします。
※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。
その他のイベント予約は、1/4（水）9:30～受け付けいたします。

支援活動　親子教室（豆の木クラブ）…11日・25日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳：紫色：R4年4/2以降生	1歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生	2歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生
	3歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

あけましておめでとうございます

新しい年を皆様そろってお迎えの事と思います。
みんなさんが笑顔いっぱい
「おいでおいで」いごこちよく過ごせるようにと思っております。
健康で楽しく過ごせるように。本年もどうぞよろしくお願いします

⑦七草 ななくさ
1月7日、鹿児島では子どもの成長を祝う「七草」祝いがあります

⑨成人の日
成人 20歳のお兄さんお姉さんをお祝いしましょう

⑤看護師さんと語ろう
関小児科医院の看護師さんと気軽におしゃべりしませんか。

⑥⑬おはなしこんにちは
ボランティアママによります。
絵本やかみしばいなど読みきかせはじまるよ。

⑪子育て相談
おかうち ことり 川 昇二先生
子どもさんの「育ち」の悩み、人見知り、イヤイヤ期など気になっていらっしゃることありませんか。
ご相談下さい。

⑯陶芸教室
親子でつちをこねこねしてマグカップやおさらネームプレートなどを作ってみませんか。

⑰3～7ヶ月 ㉔8～11ヶ月 PePe(ぺぺ)ちゃんの日
ベビーマッサージ講師 藤田美貴先生
ママのやさしいお手々でゆっくり…ベビーマッサージ。ママ同士のおしゃべり
大きくなったかな♡ 体重測定など

⑲双子ちゃんの日
多胎児妊婦さん、双子ちゃん三つ子ちゃん、いらっしゃーい
保健師さんが来て下さいます。

⑱からだこうざ
川内保健センター 保健師さんによる講座
〈今月のテーマ〉からだは何でできている?
私たちの体は何でできているのか考えたことはありますか。食べものが体の中でどのように働いているのか一緒に考えてみましょう

⑳ふれあいあそび
芝原千代子先生
みんなでリズムにあわせて楽しい時間をすごしてみませんか

㉕おたのしみ会
ボランティアの方々のピアノ!クラリネットの生演奏に合わせてみんなで盛り上がりましょう
1月生まれさんお知らせ下さい

㉕寺子屋講座
関小児科医院 関 浩孝先生
月に1回「おいでおいで」に来て下さり子どもさんの体の事、病気や予防接種の事などをお話をして下さり個人相談も受ける事できます。

⑫㉓㉗ママ応援 産後ケア〈助産師さん〉
岩穴妙子先生、藤崎るみ子先生
麦田すみ子先生、山下百恵先生、下田智子先生
産後のママさん「産後応援券」て、ごぞんじですか。骨盤ケア、授乳指導、乳房ケア、ベビーマッサージなど受ける事ができます。相談も受けることできます。まずはご予約下さい。

㉖栄養相談
管理栄養士 立石百合恵先生
「食」についての悩み、離乳食の進め方、偏食、食物アレルギーの事などについてご相談下さい。
※母子手帳を持参下さい。

㉛節分グッズをつくろう
2月3日は「節分」です
節分の豆まきの時に使いたいグッズを一緒に手作りしたいと思います。

㉚みんなで骨盤体操〈助産師 藤崎るみ子先生〉
産後ママの体ってとってもデリケート。体のケアの仕方、体操等。