



地域子育て支援センター



令和 8年 7月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

『ささのは さ～らさら♪』子ども達の願い
お星さまにとどきますように…
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

7月の支援活動内容案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★印は、定員がありますので予約をお願いします。予約は、7/1(水) 9:30～受付いたします。 ※【ママ応援『産後ケア』】と【栄養相談～食を楽しむ会～】の予約は随時受付けております。		1 	2 ★ 製作『七夕』 10:30～12:00	3 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	4 	5 休所
午後				★ 製作『七夕』 14:00～15:30		電話相談	
午前	6 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	7 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	8 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	9 ★(3～11ヶ月) みんなで骨盤体操 10:30～12:00	10 ★ 子育て相談 10:30～12:00	11 電話相談	12 休所
午後							
午前	13 	14 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	15 	16 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	17 	18 電話相談	19 休所
午後	★ 陶芸教室 13:00～15:30						
午前	20 (海の日) 休所	21 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	22 ★ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	23 ★栄養相談 ～食を楽しむ会～ 10:00～12:00	24 	25 	26 休所
午後			★ 寺子屋講座 13:45～15:00			電話相談	
午前	27 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	28 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	29★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	30 ★ ボールであそぼう 10:30～12:00	31 	は、 室内開放です。	
午後							

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…16日、30日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生
0歳：白色：R8年4/2以降生	2歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2～R8年4/1生	3歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



@SEKISHOUNIKA_SENDAI



@sekishounka_sendai



②七夕かざり(製作)

7月7日七夕おりめさま
いほしけまが 会えますよに
みんなどお願ひ事を書い
たりあかさしと作れしに集めましょ

③看護師さんと語るう

関小児科医院の
看護師さんと
気軽に お話さ
しませましょ

27 おはなし

21 こんにちば

⑥ 絵本専門士

若松美和さん
ママのおいででゆつたて絵本の
よみかせ. わいわい. 遊ぶ

⑦ 22 ママ応援

～産後ケア～

助産師 若尾妙子先生. 麦田すみ子先生
山下白恵先生
へまきは子育てをどうぞ
産後応援券. つなぐで毎週ケア
乳房ケア. ヘルメット等と受け事かてお
8月の予定は8月7日(金). 18日(火)です

⑨ 11月 滑盤体操 10月の日

助産師 藤崎るみ子先生 ヘルメット講座
1歳未満の子どさん 藤田美夏先生
ママ. 産後のママの体 くバスケット等
ってアゲート. いはかえ ヘルメット等
あげましょ. 大手たつたから
体量決定
※集団の活動です. ママ同士の交流会

⑩ 子育て相談

あからんこ
川原三先生
子どもの「育ち」で
気がお. いんや
事ありませんか

⑬ 陶芸教室

親子で粘土遊び
感覚で「つち」をゆ
こねして「おさら」を
マグカップなどつく
みませんか。

⑭ 3ねあそび

ちよんこ
芝原千代子先生
一緒に笑顔いっしょ
うたあそびリズムに
のって親子で楽しましょ

⑯ 双子の日

双子の日
双子の日
三つちゃん
多胎児
妊婦さん
いらし
ましょ

⑳ 寺子屋こうざ

関小児科医院 関浩多先生
月に1回「おいでおいで」に来て下さり「子ども
の体の事などお話を下さり目も鼻もはなしてらっしゃる事など
個人相談(ほま

㉓ 食楽び会

～栄養相談～
今月は「七夕会 出汁に汁わた
～場所～ 冷やしそうめんを食べ会
センノオキッチンにて
くわしくはスタッフまで
おたすね下さい



㉘ 折り紙あそび

折り紙(黄色や
赤色. など)親子
で三角. 四角口
に折って季節の折り紙
を楽しみましょ。

㉚ ボールであそぼう

子どもたちが大好き
なボール. はねる
ボール. ころがして
はじり好きな色の
ボールを集めてお
と親子で
楽しみましょ)

