



寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいにご覧になりたいと思います。冷たい北風に負けないぞ!! 支援センターtetote では楽しいプログラムをたくさん用意していますので遊びに来てください。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	火			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
3	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
4	木	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
5	金	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
6	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
7	日				
8	月	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
9	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
10	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
11	木	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
12	金	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
13	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
14	日				
15	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
16	火	◎		キッドピクス&ママのちよいトレtime（10：30～）	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
17	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
18	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）0歳児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
19	金	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ（10：30～）	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
20	土	◎		パパDAY・ミニ門松を作ろう（10：00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。 （※ご夫婦での参加も可能です。）
21	日				
22	月	◎		クリスマス会（10:30～）1歳以上児限定	みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
23	火	◎		クリスマス会（10:30～）0歳児限定	みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
24	水	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
25	木			持ち寄りティータイム（10：00～）1歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みませんか？
26	金			持ち寄りティータイム（10：00～）0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みませんか？
27	土			電話相談	
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。
支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡

今月のランチメニュー(一食500円)

<4日(木)>

- ・チキンカツ
- ・ブロッコリーのツナマヨあえ
- ・ポークビーンズ
- ・コンソメスープ

<24日(水)>

- ・ミートローフ
- ・ナポリタン
- ・ポテトサラダ
- ・コンソメスープ
- ・オレンジ

プログラムについて



◎12月のプログラム予約は

12月1日(月)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・5日(金)のママ&ベビーフィットネスと16(火)のキッドビクスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますのでお間違えのないようお越しください。

・20日(土)「パパ DAY・ミニ門松を作ろう」では、ミニ門松を作ります。竹を切ったり、藁を編んだりしますので、作業しやすい服装、必要な方は軍手をお持ちください。

参加費:一家族/1000円

・22日(月)・23日(火)クリスマス会をおこないます。サンタさんに会えるかも・・・☆年長児からの歌のプレゼントもありますよ♪

参加費:大人100円・子ども100円

◎今月の Let's cooking はお休みにになります。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただけるとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

キッドビクス&ママのちょいトレ

親子でキッドビクスをおこなった後、少しだけママのトレーニングの時間に👏日頃の息抜きに！運動不足解消にぜひいかがですか？

トレーニングの間、お子様はスタッフが見守ります♪

講師:四元 千波先生

11月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

☆運動遊び☆



持ち寄りティータイム



タートルスポーツ



ママ&ベビーフィットネス



ベビーマッサージ

