



ほけと

2018年

12月



住 所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9：00～14：00（電話相談は15：00まで受付）

子ども達が大好きなどんぐりの季節も終わり、あっという間に今年最後の月となりました。子ども達がそれぞれのペースで、大きくたくましく成長してきたこの1年。たくさんの喜びを共に感じることができました。さて、寒いとついつい換気することを忘れがちですが、暖気がこもって頭がぼーっとしたり、風邪のウィルスが増えやすくなります。1時間に1度は新鮮な空気に入れ替えるようにし、手洗いうがいをしっかりと習慣づけていきましょう。今年1年を振り返り、元気に年の瀬を迎えられるようにしましょうね。

<12月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **㊦マークで表示** しています

日	月	火	水	木	金	土
						㊦ 1
	新規さんの登録日（毎月1,10,20,30日：但し変更がある場合があります）を設定しています！初めて利用される前には、ご面倒ですが登録日午前中にご来所頂き、利用方法やセンターの趣旨をご理解頂いた上で、登録申請頂けたらと思います。					
2	3	㊦ 4	㊦ 5	㊦ 6	㊦ 7	8
			しめ縄リース作り 	午後 ミシンの時間 	個別相談 	パパとおいでー in幼稚園園庭
9	10	㊦ 11	㊦ 12	13	㊦ 14	15
	新規さん いらっしゃ～い 午後 	身体測定 0歳児（寝位） 午後 訪問支援 	身体測定 （立位）1歳～ 午後 ことばのじかん 	体の中から 健康食育 午後 ミシンの時間 	 午後 個別相談 	
16	㊦ 17	㊦ 18	19	㊦ 20	㊦ 21	22
	プレママデー &	 ベビー マッサージ 		衛生点検日	 午後 個別相談 	
23	24	25	26	27	28	1/4（金）
	振替休日	ホールで あそぼう 午後 訪問支援 	カレンダー作り （2歳以上児） 			

12/29～1/3は
年末年始のため休館

表示マークの見方：おひさま→自由開放日・コスモス→35歳以上ママの日・カンガルー→妊婦さんの日・ひよこ→0歳児の日
ウルトラマン→お父さんと子どもの日・くま→要予約者限定の日・プレママデー→妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日



しめ縄リース作り

12/5(水) 9:30~11:30

12:30~14:00

<要予約>各先着5組 <材料費>1,500円

今年は手作りのしめ縄で新年を迎えてみませんか？
講師はぼけっとマルシェにも出店して下さった ECRU
の箭内さんです。ぜひ、ご参加下さい。



ミシンの時間

12/6、13(木)

12:30~14:00 <要予約>各先着2組

時にはママ同士、職員とゆっくりおしゃべりしながら
ハンドメイドの時間を楽しんでみませんか？

<持ち物>裁縫道具、お好みの布と糸、布切りばさみ

人数把握のため事前予約制でお願いします。

予約時に何を作りたいか？のご相談や、必要な布などの
準備物の確認も受付けています♪

パパとおいでー in せんだい幼稚園



12/8(土) 10:00~11:30

9:30~受付

<持ち物>動きやすい服装、水筒、タオル、帽子

いつも子育てに奮闘しているママに代わってお父
さんの出番です。子ども達も父親ならではの豪快な遊
び方を楽しみにしていますよ！！自然いっぱい、遊具
いっぱいの園庭でお待ちしております。

身体測定の日

12/11(火) 寝位測定(0歳児)

12/12(水) 立位測定(1歳児~)

共に午前中のみ測定できます

都合の良い時間がございましたらぜひ、

母子手帳持参で測りに来て下さいね☆



ことばのじかん



12/12(水) 13:00~14:00

<各30分間毎 予約制> 先着2組

「うちの子言葉が遅いような気がする・・・さ行やた行が上
手く発音できてない・・・」「吃音が気になる」など、言葉
について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生
に聞いて少しでも心の不安を解消してみませんか？



要予約講座の詳細

要予約イベントの申し込みは材料費を添えて、3日
前までに必ず本人が行ってください。病気等によるや
むを得ないキャンセルはキャンセル待ちの方を考慮
し、前日の朝までをお願いします。



体の中から健康食育

12/13(木) 11:00~12:30

<要予約>先着4人 <材料費>350円

利用者より「幼児向けの食事ってどういうの作った
らいいの？」の声に答えて安心安全な食材の食事を
提供します。！

※大人1人分の提供となりますので、子どもには取り分ける
か、各自でお弁当などの準備をお願いします。

肉じゃが・納豆和え・ごはん・みそ汁・牛乳

食後にはドリンクも付きます お楽しみに♪



ベビーマッサージ

9:30~受付

12/18(火) 10:00~11:00

<対象>2ヶ月~1歳の親子 限定6組

お母さんの手は魔法の手☆肌を通じてママも赤ちゃん
も愛情と安らぎを感じてみませんか？

<持ち物>赤ちゃんの飲み物、バスタオル1枚

※予防接種後24H以内のマッサージはお控え下さい。



ホールであそぼう

in 幼稚園ホール

12/25(火) 10:00~11:30

9:30~受付(時間に余裕を持って参加しましょう♪)

※人数把握のため事前予約制 先着20組

<持ち物>動きやすい服装・水筒

寒さに負けず広い場所で、身体を動かして一緒にいい
汗かきませんか？五感が発達する乳幼児期の触れ合い
体操で体幹を鍛えたり、親子で楽しい時間を過ごしま
しょう♪





カレンダー作り



12/26(水) 2歳以上児対象

※時間帯は室内にある予約簿をご覧ください。

子どもの成長を作品にしませんか？親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。
※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄となりますのでお気を付け下さい。
ご不明な点につきましては気軽に職員までお問い合わせ下さい。

ぽけっとMarché

先日開催しましたぽけっとマルシェにはたくさんの方々に来場して頂き、大変にぎわいました。

子どもから大人までたくさんの笑顔の花が咲き、とても充実した時間となりました。



協賛者の皆さんを始め、たくさんの参加者もぽけっとマルシェと一緒に盛り上げて下さり、本当にありがとうございました。



☆福寿川内市350ベジライフ宣言☆

今年度はベジライフ活動として暦の行事に関わる食を紹介していきたいと思います。お楽しみに！

☆今月のおはなし☆

「年越しそば」



年越しそばとは、大晦日に縁起を担いでそばを食べる習慣のことを言いますが、大晦日に食べるそばを「年越しそば」と呼ぶようになったのは明治になってからです。元々、江戸時代の商家では毎月の晦日（月末）にそばを食べる習慣があり、大晦日に食べるそばは「晦日そば」と呼ばれていました。忙しい晦日は手早く簡単に食べられるようにということからだったようですが、やがて現代のそばに近い、麺の形に切ってゆでる「そば切り」となりました。そばは長く伸ばして細く切って作る食べ物なので「そばのように細く長く長寿であるように」との願いが込められています。そばはうどんなどと比べて切れやすいことから「一年の苦労や災いを断ち切る」という意味もあるようです。また、金細工の職人が作業場で散った金粉を集める際、そば粉を練ったものを使っていたことから金運が良くなるようにといった願掛けもあったようです。

年越しそばは年が終わるまでに食べ終わらなければ幸運を逃す、縁起が悪いとも言われています。「片づけは年を越さず年内に済ませましょう」という戒めも込められているかもしれませんね。

☆11月の活動の様子☆



11/6 歯っぴー講座



11/10 パパとおいでー



製作のあとは園庭で自由遊び☆たくさん遊んで楽しかったね



11/12 先生あのお

子どもと遊びながら子育ての悩みや相談を
聞いて下さいました(^^) /



バック作ってもらったよ！
ママありがとう♡

11月ミシンの時間

子どものために
一生懸命作る
ママ達の姿が
印象的でした♪



11/17 親子アロマヨガ講座



わーい☆
ブランコ
たのし〜い♪

前半は親子ふれあいヨガ♪
後半は大人向けヨガで
ママ達もリフレッシュ!!

