

# 『すわっこ』だより

令和5年度 第2号 5月1日(月) 発行

5月

子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度が始まり、あっという間に1ヶ月がたちました。新しいお母さんやおともだちもあそびに来てくれ、笑顔で過ごす姿をととてもうれしく思います。今月は、花や虫など身近な自然に触れながら、お外で過ごす時間を楽しみたいと思います。おいしいコーヒーを煎れてお待ちしております。気軽にあそびにいらしてくださいね！

月	火	水	木	金	土
5月スケジュール		予約は5月1日(月)午前9時30分より受付いたします。			
1 ほのぼのデー (予約日)	2 ほのぼのデー (自由あそび)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ほのぼのデー (自由あそび)
8 10:30~ ベビー マッサージ 支援センター内 要予約	9 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	10 10:30~ おおきく なったかな (身長・体重測定) 支援センター内 要予約	11 10:30~ たんじょうび会 (4・5月うまれ) 支援センター内 要予約	12 10:30~ おはなし会 樋脇郷土館	13 電話相談
15 10:30~ 丸山公園で あそぼう 要予約	16 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	17 10:30~ わらべうた 支援センター内 要予約	18 10:30~ タートル 川内タートル 要予約	19 10:00~ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	20 風船あそび
22 10:30~ ママ&ベビー フィットネス 川内すわ 要予約	23 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	24 10:30~ 音楽あそび♪ 要予約 支援センター内	25 10:30~ 骨盤体操 要予約 支援センター内	26 9:30~ 産後ケア 要予約(3組) 支援センター内	27 電話相談
29 10:30~ キッドピクス 川内すわ 要予約	30 10:30~ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	31 10:30~ ファミリーデー (足形アート カレンダー) 支援センター内 要予約	豆の木 17日 31日		

すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日~土曜日  
(10:00~15:00)  
\*随時園庭開放



**おたんじょうび会 (4・5月うまれ)**  
日時:5月11日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
4・5月うまれの誕生者のみの参加になります。ご参加お待ちしております☆

**♪音楽あそび♪**  
ゆうき先生  
日時:5月24日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
対象:1歳6ヶ月~  
親子でピアノの音に合わせて、からだを動かしましょう♪

**ちよこ先生のわらべうた**  
日時:5月17日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
対象:1歳6ヶ月未満  
わらべうたに合わせて、親子でたくさんふれあいましょ☆

**子育てサロンゆっぴい  
しゃぼん玉あそび**  
日時:5月19日  
時間:10:00~  
場所:樋脇保健センター  
親子でしゃぼん玉あそびを楽しみましょう！

**ファミリーデー  
(足形アートカレンダー)**  
日時:5月31日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
絵具を使って足形アートをしたいと思います。汚れても良い服装でいらしてくださいね！

**足形アート(となりのトトロ)**  
日時:5月17日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
対象:1歳6ヶ月未満  
わらべうたに合わせて、親子でたくさんふれあいましょ☆

**すわっこ通信**  
九州電力エネルギー探検ツアー

**丸山公園であそぼう！**  
日時:5月15日  
時間:10:30~  
場所:丸山公園  
持ち物:着替え・帽子・おむつ・飲み物など  
おともだちやお母さんたちと思いきりあそびましょね♪雨天の場合は、すわっこで遊びましょ！  
現地集合でおねがいします。

**おおきくなったかな(足形アート)  
(はらぺこあおむし)**  
日時:5月10日  
時間:10:30~  
場所:支援センター内  
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの製作をしたいと思います♪  
遊びにきてね☆

**すわママ  
ももえ先生  
(看護師・助産師)**

朝晩の気温差が激しい日々が続いていますが、みなさん体調の変化は感じていませんか？この時期はお母さんの体も疲れやすく、乳腺炎などの体調不良が多くなる時期でもあります。連休もあり不安な日もあると思いますが、薩摩川内市内の対応できる助産院もありますのでご相談ください。



**ベビーマッサージ(ももえ先生)**

**おはなし会**  
日時:5月12日  
時間:10:30~  
場所:樋脇郷土館  
赤ちゃんは10ヶ月を過ぎる頃になると、絵本を十分に楽しめるようになります。素敵な絵本に出会えるはず！郷土館にあそびにきてね☆

**活動の流れ**  
10:00 開所  
10:30 おあつまり・あいさつ・その日の遊び  
12:00 室内・園庭開放(育児相談)  
15:00 閉所