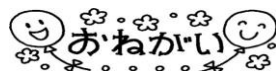


令和8年
5月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月1日に支援センターに来て予約表に記入して下さい。
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

日曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1 金	ここにこデー☆彡・予約開始	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2 土	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3 日	憲法記念日			
4 月	みどりの日			
5 火	こどもの日			
6 水	振替休日			
7 木	行こっか こいのぼり (雨天時はセンター)	自由参加		みんなで川内川の大きなこいのぼりを見に行きませんか? 場所…川内川大小路みらい公園 集合…10:30 雨天時…センター
8 金	ここにこデー☆彡 (行こっか こいのぼり予備日)	自由参加		みんなで川内川の大きなこいのぼりを見に行きませんか? 場所…川内川大小路みらい公園 集合…10:30 雨天時…センター
9 土	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
10 日				
11 月	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
12 火	産後ケア	予約制 (4組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
13 水	節句フォト📷 鎧兜体験	自由参加		兜や鎧で写真撮影しませんか?室内開放あり。
14 木	牛乳パック椅子・踏み台作り★	予約制 (6組)		布ガムテープ持参 オリジナルの椅子や踏み台を作りましょう!
15 金	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
16 土	パパサークル	自由参加		パパ(じいじ)と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?
17 日				
18 月	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
19 火	1,2才親子あそび「親子でおさんぽ」	1,2才 (桃・黄)		みんなで一緒にお散歩に行きましょう!!
20 水	行こっか 亀山幼稚園	予約制 (1才以上)		公立幼稚園ってどんなところ?みんなで一緒に遊びに行こう!
21 木	親子スマイル体操	予約制 (11ヶ月まで)		親子でいっしょに遊びましょう♪
22 金	電車に乗って海に行ってみよう★	予約制 (10組)		海辺をお散歩したりお昼ご飯を食べて過ごしませんか?
23 土	園庭開放・電話・LINE相談	9:00~16:00		電話・LINE・DMなどでの相談もできます。 園庭利用◎
24 日				
25 月	お誕生会「5月」	自由参加		5月生まれさんをお祝いしましょう
26 火	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
27 水	産後ケア	予約制 (4組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
28 木	親子でスキンケア ★	予約制 (5組)		紫外線から肌を守る正しい知識を楽しく学びませんか?
29 金	ここにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
30 土				
31 日				

★印はボランティアママ募集中



皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。
不明な点はセンターへ直接お電話下さい。(☎22-5800)

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかり行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。
尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

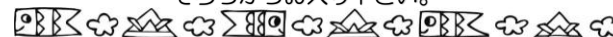


支援活動【豆の木 親子教室】 5月14日(木)・5月28日(木)



行こっか こいのぼり

川内川に沢山のこいのぼりが泳いでいます。
みんなで一緒に見に行きませんか?
日時… 5月7日(木) 10:30現地集合
7日が雨天の場合… 5月8日(金)
雨天時はセンターで遊びましょう。
場所…川内川大小路みらい公園
駐車場…太平橋の下に駐車出来ます。
了忍寺側から車が通れます。
そちらからお入り下さい。



節句フォト📷

よるい かぶと
鎧や兜と一緒に写真を撮ろう!

日時…5月13日(水) 10:00~11:00

アトリエア企画さんに子ども用鎧兜を準備して頂き、写真スポットで撮影ができます。
節句の記念にいかがですか?その後は室内開放します。

牛乳パック椅子・踏み台作り

日時 …5月14日(木) 10:00集合 **予約制 6組**
持ち物…布ガムテープ

牛乳パックを組み合わせて作る椅子や踏み台。
意外と頑丈で優れもの!
手を洗う時やご飯を食べる時に使えてとっても

行こっか 亀山幼稚園 **予約制 5組(1才以上)**

日時…5月20日(水) 9:50集合 (10:00~11:10)
持ち物…タオル・帽子・着替え・水筒
場所…亀山幼稚園 (五代町635番地) **現地集合・解散**

公立(市立)の幼稚園の交流会です。
しゃぼん玉遊びを楽しみませんか?



肥薩おれんじ
鉄道

電車に乗って海に行ってみよう

お弁当注文締切**5/15**

日時…5月22日(金)
対象…予約されている方
場所…上川内駅 9:15集合
行き 9:26発 帰り 12:09着
準備…運賃・お弁当

運賃は付き添いの大人は割引料金で、子どもは無料。
お弁当も事前注文できます。お知らせください。
薩摩高城駅到着後、近くの木陰で本を読んだり、海岸まで散歩して、砂浜で遊んだりお店に行ったりします。着替え・タオル・履物・飲み物など準備して来て下さい。熱中症や日焼け対策してきて下さいね♡

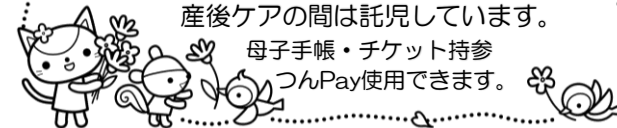


~イベント予約について~

5月1日(金)10時以降に支援センターで直接各自で予約表にご記入ください。翌日からは電話での予約ができます。キャンセルの場合は必ずお電話下さい。但し産後ケアはいつでも電話予約でお受けできます。(DM可)

あそぼっか お休み 園庭利用◎ **~産後ケア~** 5月12日(火)・27日(水) **予約制 4組**

次回…6月10日(水)・30日(火)
産後ケアの間は託児しています。



親子スマイル体操 **予約制 10組**

日時…5月21日(木) 10:20集合
講師…ココニコbaby赤ちゃん体操専門理学療法士
後谷 あやの先生
対象…11ヶ月までの赤ちゃん

理学療法士として22年間小児リハビリに携わったその経験を生かして、赤ちゃんの運動発達をサポートする教室をされている先生に、寝返りお座り・はいはい・つかまり立ち等の時期に必要な知識やサポート術を教えてください。

親子でスキンケア

日時…5月28日(木) 10:20集合
講師…坂口 しほさん ~anone.(あのね)~
ロイヤルセラピスト協会認定講師 **予約制5組**
持参…バスタオル
普段使っている日焼け止めクリーム

夏本番を前に知っておきたい!!
紫外線から守るための正しい知識を楽しく学びませんか?毎日の事なのでどうせなら癒しの時間に♡してみませんか?

告知 6月の予定(変更する場合があります)

- 6/4 タートル 6/23 歯のお話し
- 6/5 自衛隊見学 6/26 IH講座
- 6/16 ベビーマッサージ 6/27 パパサークル
- 6/18 わらべ歌あそび (消防署見学)