



ぽけっと



住所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟
電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9：00～14：00（電話相談は15：00まで受付）

子ども達が大好きなどんぐりの季節も終わり、あっという間に今年最後の月となりました。子ども達がそれぞれのペースで、大きくたくましく成長してきたこの1年。たくさんの喜びを共に感じることができました。今年1年を振り返り、元気に年の瀬を迎えられるようにしましょう。

※11月も開所状況については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ぽけっとは、今後も引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、安心安全な利用を提供できるよう3密を避けて開所致します。常時5組の利用制限を設け、ランチタイムの利用も可能です。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となります。完全予約制の個別支援日や訪問支援日もございますので、計画的にご活用頂けたら幸いです。

★事前に電話での人数把握伺いも対応しております☆

<12月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を **Ⓟマークで表示** しています

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	Ⓟ 4	5	
		新規さん いらっしやいの日	ミシンの日			 パパとおいでー	
6	7	Ⓟ 8	Ⓟ 9	Ⓟ 10	11	12	
		個別相談・支援	午後 ことばのじかん	新規さん いらっしやいの日			
13	Ⓟ 14	15	Ⓟ 16	17	18	19	
	午後 訪問支援		ミシンの日 身体測定 week		衛生点検日	午後 個別相談・支援	
20	21	22	23	24	25	26	
		ミシンの日	ホールであそぼう		カレンダー作り (2歳以上)	&	
27	28	<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p> 初めてご利用登録をされる方は「新規さんいらっしや〜い」の日を事前予約下さい。電話にて日程調整させていただきますので、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。まずは気軽にお電話下さい。</p> </div>					
	午後 訪問支援						12/29~1/3は 年末年始のため休館
表示マークの見方： →自由開放日 →35歳以上ママの日 →妊婦さんの日 →0歳児の日 →お父さんと子どもの日 →要予約者限定の日 & →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日							



要予約講座の詳細

イベントへの申し込みは3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までにお願いします。詳細は室内掲示板をご覧ください。また、不明な点は職員までお問い合わせ下さい。



ミシンの日

12/2 (水) 9:30~11:00

16 (水) 12:30~14:00

22 (火) 午前午後 各先着2組

<持ち物> 裁縫道具、お好みの布、糸

初心者でも大丈夫！ミシンの使い方から一緒に寄り添います。おしゃべりを楽しみながら夢中になれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



パパとおいでー

12/5(土) 10:00~11:30

9:30~9:45受付 先着5組

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんを誘って遊びに来ませんか？今月は家族みんなの手型や足型を使って作品を作りますよ！



ことほのじかん

12/9(水) 13:00~14:00

各30分間毎 先着2組

「うちの子言葉が遅いような気がする…」 「さ行やた行が上手く発音できてない…」 「吃音が気になる」など、言葉について心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談して少しでも心の不安を解消してみませんか？

身体測定 Week ♪

12/14 (月) ~19 (土)

身体測定 Week では和室に測定器を常時準備しておりますので、母子手帳ご持参の上、測りに来て下さいね！この週間は年齢関係なく、いつでも測定できます。



ホールであそぼう

in 幼稚園ホール

12/23(水) 10:00~11:30

9:30~受付 (時間に余裕を持ち参加しましょう♪)

<対象> 2歳以上 先着10組

<持ち物> 動きやすい服装・上履き・水筒

寒さに負けず広い場所で、思い切り身体を動かしませんか？五感が発達する乳幼児期にふれあい遊びや運動をして体幹を鍛えたり、親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪



カレンダー作り

12/25 (金) 2歳以上対象



子どもの成長を作品にしませんか？2歳以上のお子さんは毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。

個別相談・支援

子育ては1人でできるものではないので、お子さんを遊ばせながら、子育ての悩みや相談などゆっくりお話を聞かせて下さい。また、普段できないことやしたいことなど個別で支援もしています！ためらわず、まずはお電話下さいね★(*^-^*)



「生きる力」に結びつく非認知能力とアナログゲーム

「非認知能力」とは、やりぬく力や自己肯定感といった、人の気質や性格のもととなる「思考力」や「実践力」のことを言い、「非認知能力」は生涯その人の生き方を支える「生きる力」であり、その獲得には幼児期の過ごし方が大きく影響すると言われます。幼児期には、主に遊びや自然との関りで育つとして、幼児教育や保育の現場でも注目されています。アナログゲームは、他者と関わりながら、競ったり、我慢したり、集中したりと、様々な心の動きを経験できることから、「非認知能力」の育ちにも役立つと考えられます。

「非認知能力」

の例

- 社会性（思いやり、協調性、リーダーシップなど）
- 忍耐力（やりぬく力、集中力）
- 自制心（ルールを守るなど）
- 目標を定めて問題解決しながら進む力
- 楽観性（失敗しても悩まない、めげないなど）
- 自己肯定感（自分への自信など）

記憶力
ゲーム



アナログゲーム

で育つ

「生きる力」

- コミュニケーションを通して社会性が育つ
- ルールを守ってゲームを進めることで忍耐力・自制心が育つ
- 勝ち方を考えることを通して問題解決する力が育つ
- 勝ったり、負けたりを通してめげない心が育つ

参考：クーヨン 2020.12月号

☆薩摩川内市350ベジライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を毎月紹介します。お楽しみに！

☆今月の絵本☆



「3歳～」

朝、まだうすぐらい台所でひそひそおしゃべりする声が聞こえます。元気よく飛び出してきたのは、たまごのきょうだいたち。おなべの中で朝のお風呂に入ったり、フライパンの上でジュージューおいしそうな目玉焼きに変身したり、ボールの中にすべりこんだたまごたちもいます。そこへ、ふっかふかのパンやお野菜、くだものさんたちが大集合！台所で体操したり、楽器を演奏したり、つなわたりをしたり、踊ったり、……みんなでワイワイ大さわぎ。そうしているうちに、あら不思議！すてきな朝ごはんのできあがりです。食パンやたまごのいろいろな食べ方を教えてくれる「ぱんぱんたまごのお料理教室」は、すぐにでも試してみたくになりますし、食パンが教えてくれる「ぱんぱんたまごのあさごはん体操」も朝ごはんをしっかりと食べたあとにいかがでしょうか！読んで、作って、食べて、元気になれる1冊です。

くだもの

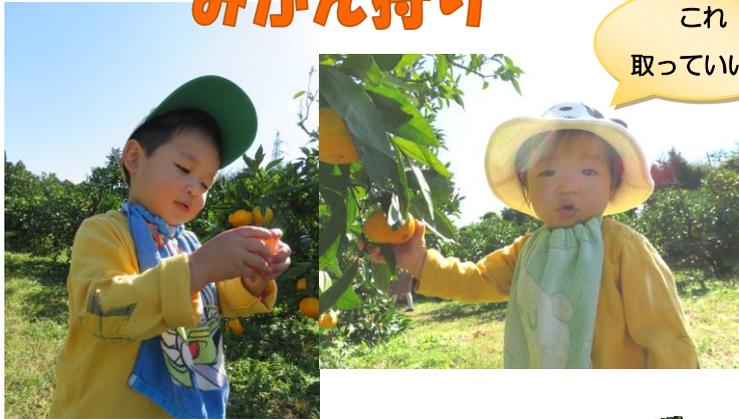


「0歳～」

ページをめくるとまずどーんと丸ごとの緑のスイカ。さらにめくると、カットされた真っ赤なスイカが「さあ どうぞ」と差し出されます。続いてもも、ぶどう、なし、りんごと、次々に登場する絵は、どれもみずみずしくて本当においしそう。その果物たちが、今度は皮がむかれて食べやすくカットされて迫ってきます。子ども達はその絵の迫力に釘付けになるでしょう。離乳食がはじまって食べ物に興味が出はじめたら、ぜひ手にとってほしい1冊です。

☆ 11月の活動の様子 ☆

11/5 (木) Open Park みかん狩り



これ
取っていい？

甘くておいしいみかんをたくさん頂きました！



もう
持ちきれないよ

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、折り紙
などをして遊んだ後は
子育てについて、いろいろなお話を
聞いてもらいました



11/16 (月) 先生あのおの日



11月のミシンの日



ママ達はおしゃべりを
しながらミシンを、
子ども達は遊んで
楽しい時間を過ごします♡

11/17 (火) 歯っぴータイム



歯磨きが苦手な子どもでも嫌がらずに
できる方法など教えて頂きました

こうやって
歯磨きするんだよ♪

