

ぱびいら 10月号



令和7年10月 No.198
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

9月は、敬老の日のプレゼントを作りましたね。10月は運動会に向けて踊ってみよう、はじめての運動会、秋の製作、誕生カードを作ろう、畑のじかん、0歳児とあそぼうを開催します。お母さんの活動は、産後ケア、季節を楽しむクッキング、整えトリートメント、ていねいな暮らし、重ね煮を学ぼう、気楽にお話しましょう、骨盤力整体、ホッとひとやすみしましょうをご用意してお待ちしております。

10月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	水	★運動会に向けて身体を動かそう	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
2	木	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
3	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
4	土	★はじめての運動会	年齢制限なし	9:40~10:40		×
5	日	閉所				
6	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
7	火	★ハロウィンを楽しもう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
8	水	★ハロウィンを楽しもう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
9	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
10	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
11	土	閉所				
12	日	閉所				
13	月	閉所(スポーツの日)				
14	火	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
15	水	★重ね煮を学ぼう	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
16	木	★気楽にお話しましょう	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	×
17	金	★離乳食について聞いてみよう	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
18	土	閉所				
19	日	閉所				
20	月	★誕生カードを作ろう	10月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
21	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
22	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
23	木	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×
24	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
25	土	閉所				
26	日	閉所				
27	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
28	火	★0歳児とあそぼう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
29	水	★ホッとひとやすみしましょ	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
30	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
31	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。

連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。

※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあら部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。

体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。

★予約活動日も9時開所となります。

★料金のかかる活動(材料費等)については、講師の先生より領収書を発行いたします。

★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク(必要な方のみ)を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴(記名)をご準備下さい。

※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱびいら新規登録】 ※電話予約  アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方 ※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）	【運動会に向けて身体を動かそう】 【はじめての運動会】 親子で運動会に参加してみませんか。10月1日に身体を動かす遊びと練習をして、10月4日の運動会に参加しましょう。（練習に参加できなくても本番のみでも参加できます。） 歩ける子対象です。お土産をいただいて帰りましょう。 日時：10月1日（水）9：50～11：00 幼稚園ホール 10月4日（土）9：40～10：40 純心幼稚園園庭 準備するもの：動きやすい服装・水筒
【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます 日時：10月2日（木）10：00・11：00 各2組 ※詳細は別紙に記載してあります。 準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳	【季節を楽しむクッキング】 託児あり  10月は十五夜がありますね。親子で一緒にお月見を楽しみながら食べれるお供えのおやつを作りたいと思います。 季節を楽しむおやつを一緒に作りましょう。 日時：10月6日（月）9：50～11：00 料金：900円 準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー
【ハロウィンを楽しもう】 ハロウィンのステッキを製作した後、親子でハロウィンのコーナー前で記念写真を撮りましょう。 ★日時：10月7日（火）9:50～11：00 【0歳児】 0歳児 R6年4月～R7年生まれ ★日時：10月8日（水）9:50～11：00 【1.2歳児】 2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ 準備するもの：ハロウィンの写真撮影用の衣装着用	【整えトリートメント】 託児あり 選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう 日時：10月10日（金）・24日（金）時間：9：30～15：10 料金：2000円（30分）・3000円（60分） 準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート
【重ね煮について学ぼう】 託児あり なかなか予約の取れない野間めぐみ先生の重ね煮教室です。重ね煮を知ると離乳食から大人の食事まで同じ作り方で料理できるので大変役に立ちます。この機会にぜひ学んでください。日時：10月15日（水）9：50～11：00 料金：1000円 準備するもの：筆記用具	【離乳食について聞いてみよう】 託児あり 離乳食を作ったり、食べさせる時にいろんな疑問がでくのではないのでしょうか。栄養士の先生と離乳食について手作りのお菓子とお茶をのみながらお話してみよう。 日時：10月17日（金）9：50～11：00 料金：200円
【誕生カードを作ろう】 10月うまれのみ 10月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：10月20日（火）9：50～11：00 準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可） 横現像L版1枚 	【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり 今回は、レジンを使ってキーホルダーを作ります。好きな形を選んで、レジンを固めて作ります。子供のイニシャルなどを入れて作ってもいいですね。 日時：10月14日（火）9：50～11：00 料金：300円
【畑のじかん】  「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。 日時：10月23日（木）9:00～10：00 料金：300円 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒	【気楽にお話しましょう】 託児あり  石井先生 純心大学の心理士、石井先生はどんな話も優しく聞いてくれます。子育て・家族のこと気軽に話してみませんか。 日時：10月16日（木）9：30～12：00 （1人30分） 
【0歳児とあそぼう】 同じ歳の子どもたちとの触れ合いや、お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょう。 日時：10月28日（火）9：50～11：00 対象年齢：0歳児 R6年4月～R7年生まれ 準備するもの：動きやすい服	【骨盤力整体】 託児あり 肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください 日時：10月22日（水）9：00～12：00 料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用 【ホッとひとやすみしましょ】 託児あり Teatimeで少しホッとする時間をすごしましょう。 日時：10月29日（水）9：50～11：00
 【子育て支援センター ぱびいら】 住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815 HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/   JUNSHIN PAPIRA	

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。

ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を
反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつなが
ります。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

