



川内すわこども園地域子育て支援センター

てとて.net

令和元年度 第5号 7月26日(金)発行



川内すわこども園  
地域子育て支援センター  
tetote-てとて-  
TEL(0996)20-2630  
ホームページ:  
<http://www.sendaisuwa.com>  
E-mail:  
[sendai-suwa@herb.ocn.ne.jp](mailto:sendai-suwa@herb.ocn.ne.jp)



毎日暑い日が続く「あつ〜い!」が口癖になりそうなくらいの日々ですが、体調など崩していませんか?

園の子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。

8月はプールあそびや色水あそびを計画しています。他にもビーズあそびや夏ならではの足型アートを計画しています(^^)!  
初めての方も大歓迎!お友だちと一緒にぜひ遊びに来てくださいね♪みんなでいろいろな子育ての話をして共感して、楽しみましょう。 暑さの厳しいこの時期、体調管理に気を付けて元気に過ごしていきましょうね〜!!

熱中症には十分ご注意ください。



## 8月の tetote スケジュール



| 日                                                                   | 月                      | 火                   | 水                       | 木                             | 金                  | 土                 |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------|
| 1<br>1日の足型アートは足型でスイカを作ろうと思っています。足型を取った後、足を洗う際に使うタオルを持ってくるね。         |                        |                     |                         | プログラム<br>足型アート                | プログラム<br>プール水あそび   | 園庭・園舎開放<br>自由にあそび |
| 4<br>山の日                                                            | 5<br>赤ちゃん広場            | 6<br>プール水あそび        | 7<br>大きくなったかな?          | 8<br>ほっとデー                    | 9<br>親子でヨガ(10:30~) | 10<br>自由にあそび      |
| 11<br>山の日                                                           | 12<br>振替休日             | 13<br>自由にあそび        | 14<br>自由にあそび            | 15<br>自由にあそび                  | 16<br>色水あそび        | 17<br>自由にあそび      |
| 18<br>要予約!                                                          | 19<br>ベビーマッサージ(10:30~) | 20<br>ほっとデー         | 21<br>親子でキッドピクス(11:00~) | 22<br>ほっとデー                   | 23<br>お誕生日おめでとう!   | 24<br>自由にあそび      |
| 25<br>要予約!                                                          | 26<br>ママいきいきリフレッシュ!    | 27<br>ビーズあそび(ママボール) | 28<br>つどいの広場            | 29<br>親子でわらべうた                | 30<br>ボディークアードay   | 31<br>自由にあそび      |
| ママいきいきリフレッシュ! & ボディークアードay、ベビーマッサージは8/1より受付開始! 定員になり次第締め切らせていただきます。 |                        |                     |                         | 今月のクッキングはお休みです。また9月をお楽しみください。 |                    |                   |

みんなのあそびば

みんな tetote-てとて  
に遊びにおいでよ。

tetote-てとて-のスタッフ



えいじ せんせい ちよこ せんせい よしみ せんせい もも せんせい かなこ せんせい みなみ せんせい

### ① 8月29日(木)のプログラム

#### 親子でわらべうた (10:30~)

講師: 井上 千恵子 ・ 芝原 千代子 先生  
時間: 10:30~11:20



### ③ 8月23日(金)のプログラム

#### 8月生れのお誕生会 (10:30~)

ハッピーバースデーおたんじょうびおめでとう(^^v^^)  
手作りのケーキでお祝いしましょう!  
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪ (一家族100円)

### ② 8月27日(火)のプログラム

#### ビーズ・ママボールあそび (10:30~)

園の子どもたちが大好きなあそびをご紹介します!ただ転がるだけでも面白い!大喜び!球の動きや音にもきっと夢中になる事間違いなしです!! 興味のある方は、ぜひご参加ください。



### ④ 8月9日(金)のプログラム

#### 親子でヨガ

講師: 徳丸 さおり 先生  
時間: 10:30~11:00  
準備: 運動できる服装・飲み物

### 8月2・6日のプログラム

#### プールあそびの日

プールあそびの日です♪  
時間: 10:30~  
準備: 水着、水遊びパンツ、タオル  
必要なものは各自で準備をお願いします。





晴れたり、曇ったり、雨が降ったりと気まぐれな天気にも関わらずたくさんのお友だちが「tetote-てとて-」に遊びに来てくれました。はじめての方も幼稚園等に入園してなかなか遊びにこれなかったお友だちも夏休みに入って遊びに来てくれたお友だちもいました。8月も待ってます・

### その1. ☆ベビーマッサージ☆

7月のベビーマッサージはたくさんのお友だちが参加してくれました。お母さんの優しい手でしてもらったマッサージはとっても気持ち良くてほっこりするかわいらしい表情がたくさん見られましたよ。



### その3. ☆親子でヨガ☆

楽しい曲!リズムの「リンパッパ」体操をしてリンパの流れをよくしてから体のマッサージをしてから親子ヨガをしました。たくさんのお友だちが参加してくれましたよ(^^)v

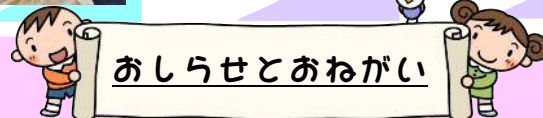


### その他のてとての活動紹介

親子で体を動かせるプログラム→親子でヨガ、親子でキッドピクス  
赤ちゃんにおすすめプログラム  
→親子でわらべうた、ベビーマッサージ、親子でタートル  
みんなが楽しめるプログラム  
→親子でわらべうた、お誕生日おめでとう!季節の制作、つどいの広場  
大人におすすめプログラム  
→ボディケア、Let'sクッキング

### その2. ◎Let's!クッキング◎

今月のLet's!クッキングのメニューは『冷やし中華・いなりずし・かぼちゃの煮物』を作りました!みんなでおいしくいただきました。



☆8月の予約が必要な活動☆

- ・お誕生会(誰でも参加できます。2日前までに予約してください)
- ・ママいきいきリフレッシュ(8月1日より予約開始!5組限定)
- ・ベビーマッサージ・ボディケアday(8月1日より随時受け付けています)

☆7日の「大きくなったかな?」は身体測定が出来る日です。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそび」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか?

☆園舎前の駐車場がいっぱいの場合、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。

☆2・6日は水あそび・プールあそびの日です

## ボディケアDay 8月30日(金)

家事・育児に忙しいママ!たまには息抜きも大事・簡単な体操やストレッチ・筋トレが出来るプログラムです。

ぜひ体を動かして来てください♪

【時間】 10:10~10:50(8名) 【講師】 中野 かなこ 先生  
11:00~11:40(8名)

どちらかご希望の時間を予約してください♪

## おやこでキッドピクス 8月21日(水)

キッドピクス講師: かなこ先生 11:00~ホールにて

こころもからだも『元気』になるために、(0歳から就学前)

さあ親子で体を動かしてリフレッシュ!!

キッドピクス活動は予約なしで参加できます。

## ほっとデー(育児そうだん・利用者支援の日)

育児相談: ちよこ先生 利用者相談: えいじ先生

この日は、コーヒーを飲みながらゆったりと子どものことについて、子育てについていろいろとお話をしましょう。

認定こども園や保育の利用相談お受けしますよ。

## ベビーマッサージ教室 8月19日(月)

お母さんの手は“魔法の手”

赤ちゃんも大好きなベビーマッサージ☆

【時間】 10:30~

【講師】 やしき みか 先生

【準備】 バスタオル、飲み物(麦茶等)

1歳のお誕生日月までOK!  
是非体験ください♪

予約!  
10組

## ママいきいきリフレッシュ 8月26日(月)

美容室やお買い物など自分の時間を楽しんで

リフレッシュ!するのいいかもしれないですね♪

日時⇒8月26日(月) 9:30~14:00

料金⇒ひとり600円(1歳のお子さまから利用できます)

8月1日の9時より予約開始!5組限定です。

要予約!  
5組

## つどいのひろば・自由にあそび

この日は保育士がたくさんのあそびを用意しています。

園の子どもたちとの交流や先生たちとの交流もありますよ。

さあ、お外で室内で元気いっぱいあそびましょう。



利用するには・・・川内すわこども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください。

◆利用時間◆ 毎週月曜日～土曜日 9:00~14:00

◆休館日◆ 日、祝、年末年始

◆場所◆ 川内すわこども園地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

川内すわこども園 地域子育て支援センター tetote-てとて-

Tel (0996) 20-2630 FAX (0996) 20-2630

〒895-0061 薩摩川内市御陵下町19番8号川内すわこども園内

ホームページ: <http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa>



川内すわこども園のロゴマーク  
左のグリーンカラーは、  
右のオレンジカラーは、  
を表しています。子どもたちの健やかな成長を願ってつくりました。