



# ほっとランドだより

NO. 252

平成31年1月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 林 けいこ  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <http://kiyomizugaokahoikuen.net/>

相談 (9:30~15:30)  
室内開放<月-土> (9:30~14:00)  
園庭開放<月-土> (9:30~15:30)

## 1月サークル予定

10:00~こんにちは 11:20 おやつにしましょう!  
10:30~いっぱいあそびましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
		元旦 😊	😊	😊	園庭開放	園庭開放
😊	園庭開放	園庭開放	サークル (ぜんざい会)	ベビーボックス (12ヶ月迄の赤ちゃん)	サークル (ぜんざい会)	園庭開放
😊	😊 成人の日	あぶちゃん (12ヶ月迄の赤ちゃん)	サークル (お正月遊び)	そらまめくん家 (ちよこつと預かり) (出張支援)	サークル キッドボックス	園庭開放
😊	ぼっぼちゃん (1歳児)	あぶちゃん エネルギー講座	サークル (大きくなったかな)	そらまめくん家 (ちよこつと預かり) (出張支援)	サークル (大きくなったかな)	園庭開放
😊	ぼっぼちゃん (1歳児) (大きくなったかな)	あぶちゃん (12ヶ月迄の赤ちゃん) (大きくなったかな)	サークル (節分グッズを作ろう)	そらまめくん家 (ちよこつと預かり) (出張支援)	サークル (節分グッズを作ろう)	2月1日 2

旧年中はクリスマス会をはじめ、様々なサークル活動に参加して頂きありがとうございました。今年も一年、元気で楽しく過ごせますようスタッフ一同願っております。

### お知らせ・お願い

※昨年のクリスマス会に欠席された方は、モバイルとプレゼントをお預かりしていますので、サークルが始まりましたら、スタッフまでお声掛け下さいね。  
※寒くなりインフルエンザ等の流行が予想され、サークルの急な内容の変更や中止等も考えられます。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、何とぞご了承ください。  
※◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

**支援活動** (保健センター等) 豆の木クラブ...9日・23日 1歳半健診...8日 2歳児歯科健診...17日

※1月は9日<水> ぜんざい会よりスタート致します!

# あけましておめでとうございます!!

新しい年を御家族で お迎えの事と思います。昨年ほっとランドを御利用頂きありがとうございました。今年どんな年になるのか今からわくわくしているスタッフ一同です! 'ほっとしていただける場所'になれるよう頑張りますので、皆様あそびにいらして下さいね。



林 けいこ  
下 水 崎 美 穂  
奥 田 あ い

## ぜんざいを食べよう! 1月9日(水), 11日(金)

1月11日は鏡開きです。神様のお餅をおあそびしてもらって今年1年が幸せにおくれるように皆でぜんざいを食べましょう。持ってくるもの... お椀(1人につき1つ)、おはし又はスポン、おもち1つ(余りいたずら...)

## ベビーボックス

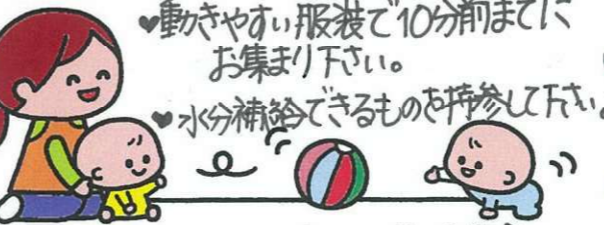
産後のリカバリーエクササイズ with ベビー  
1月10日(木) 10:30~12:00 (予約)  
場所... セントピア 和室

産後のママの身体のリカバリーを主に行います。又赤ちゃんの成長をうながすエクササイズも行いますので、ぜひ御参加下さい。  
※動きやすい服装で10分前までに お集まり下さい。  
※水分補給できるものを持参して下さい。

## キッドボックス

(講師: 相川 廣 祐 雅)  
1月18日(金) 10:30~12:00  
場所... セントピア 第1会議室

※相川先生と一緒に楽しく身体を動かしましょう。動きやすい服装で10分前までにはお越し下さい。  
※持ってくるもの> 飲み物・タオル etc.



## ほっとランド DE エネルギー講座

1月22日(火) 10:50~11:20  
『暮らしと放射線』 身近にある放射線の事もっと知ってみませんか? 意外と知らない事がいっぱい、びっくりしますよ!!  
※講座の前後で大きくなったかな(身体測定)も行いますので、母子手帳かミニカードを持参して下さい。

## 大きくなったかな?

1月23日(水), 25日(金), 28日(月), 29日(火)

身体測定を行います。母子手帳かミニカードを持参して下さい。  
<測定時間> 10:30~11:15の間

## 節分グッズ作り

1月30日(水), 2月1日(金)

2月3日の節分にむけて豆まきのグッズを作りましょう。ほっとランドでもお家でも「豆まき」して体の中の鬼を追い出しましょう!