

地域子育て支援センター

令和 8 年 2 月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

「鬼は外！ 福は内！」豆をまいて心の中の悪い鬼を
追い出しましょう。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

2月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 	3 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	4 	5 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30 	6 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 	7 電話相談
8 休所	9 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	10 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 	11(建国記念の日) 休所	12★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	13★ 子育て相談 10:30～12:00 	14 電話相談
15 休所	16★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	17★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	18★ おたのしみ会 11:00～11:30 	19★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 	20★ ふれあい遊び 10:30～11:30 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00 	21 電話相談
22 休所	23(天皇誕生日) 休所	24★ 栄養相談 10:30～15:30	25★ 製作「ひなまつり」 11:00～12:00 ★ 製作「ひなまつり」 14:00～15:00	26★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	27★(3～11ヶ月) 親子ヨガ 10:30～12:00 	28 電話相談
 は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、2/2(月) 9:30～ 受け付けいたします。						

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…5日、19日

※ 2/18～2/20は、川内中央中学校の職場体験

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2以降生	2歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生	3歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。



③ 16 おはねこんち
絵本専門士
若松美和氏による
絵本の読みかけ
わらべうたあそび他

⑥ 看護師さんと語ろう
関小児科医院の
看護師さん
おしゃべりして
みませんか

⑨ 17 ハロハロの日
ベビーマッサージ
藤田美夏先生
ママのやさしいお手
ベビーマッサージ
体験測定など

2/3 (火) 節分 せつぶん
おにほそと ぶくはうち



⑩ みんなで骨盤体操
(助産師) 南有美子先生
産後の女性のからだで
テリゲート。やさしい体操
あげましよう。
活動しやすい服
バスタオル
(持参)

⑫ 26 ママ応援 産後ケア
(助産師) 岩元サチ子先生 / 下田智子先生
表田すみ子先生 / 山下百恵先生
「産後ケア券」をPayに
しようか。授乳指導
乳房ケア、ベビー
マッサージ等
受ける事ができ
ますは
予約を

⑬ 子育て相談
お悩みはと川原
先生
子どもさんの育ち
お悩みは自己事
ありませんか
赤ちゃんバス
原幼発育
骨盤体操
展示館
貝学の
計画はあり

⑬ おたのしみかい
ボランティアさんによります
ピアノ、クラリネットの
生演奏にあわせて
みんなで盛り上がりま
しょう。2月生まれ
のお友達はスタッフまで
お知らせ下さいね

⑭ 23 又子ちゃんの日
川内保健センターの
保健師さんが
来て下さいます
又子ちゃんの日
又胎児妊婦
さん。いらしゃい
ます。また
まてい可
樂にましよう。

⑮ 24 又子ちゃんの日
川内保健センターの
保健師さんが
来て下さいます
又子ちゃんの日
又胎児妊婦
さん。いらしゃい
ます。また
まてい可
樂にましよう。

⑮ 24 栄養相談
管理栄養士 立石祐志先生
「食」に入ると長くなる離乳食
について、食物アレルギーなど
心配事、ありませんか
※母子手帳
(持参)

⑯ 25 製作ひなまつり
3月3日はひなまつり
大気になまし
幸せになりま
す。に
と願、を込め
ながら
「製作」を楽
しませんか

⑰ 27 親子ヨガ
ヨガ講師 福永智子先生
子どもさんへ
できるヨガ
です初めて
の方も安心
に参り下
さい。

