



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!

令和5年5月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節になりました。『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

5月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	1	2 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	3 (憲法記念日) 休所	4 (みどりの日) 休所	5 (子どもの日) 休所	6 電話相談
休所	7	8 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	9 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	10 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	11 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	12 電話相談
休所	14	15 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	16 ★ サーキット遊び 11:00～11:30	17 休所	18 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	19 ★ 子育て相談 10:30～12:00
休所	21	22 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	23 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	24 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	25 ★ 栄養相談 10:30～15:30	26 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00
休所	28	29 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	30 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	31 休所	★印は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。その他のイベント予約は、5/1(月) 9:30～受け付けいたします。	

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…17日、31日

- ◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
- ◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

※ 活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご不明な点は、お問い合わせ下さい。※※ ご理解の程、よろしくお願い致します。

子どもの日
子どもさんの成長を
願いながら
お祝いしよう。

8/29
2 おはなし
こんには
ママのおひがで♡わらべうた、絵本の
紙しばい?今月ほどのお話し会あるかな

9/23 PePeちゃんの日
折って来り物 藤田美夏先生
バスタオル、飲み物等
ママのやさしい手でゆめいベビーマッサージ
わらべうた、ママ同士のおしゃべりなどなど

10 折り紙遊び
折り紙、赤色黄色青色...
親子で何が折れるかしら。

11 看護師さんと語ろう
関小児科医院の看護師さんと気軽に
おしゃべりしてみませんか?

16 体操遊び
日頃、気に
なさいわいせり
事、心配な事
1歳～3歳児対象
とんがり、はねたり、とからたごうれかた事
などなど
親子で動かしてみよう
おしゃべり
小川昇二先生
お話を
聞かせ
下さい

18 双子ちゃんの日
双子ちゃん 多胎児お母さん、
一緒におしゃべりませんか。(体重測定
わらべうた あそびなど待ってまーす。

22 みんなで骨盤体操
産後のママの体のケアの仕方、
体操 相談、集団の活動
若元女子先生 山下百恵先生
下田智子先生 奥田みず先生
産後ケア希望してごぞんじです。
産後ケア希望で乳房ケア授乳指導
骨盤ケア、ベビーマッサージ 相談 受け付け
※予定 6月6日、27日です

24 ふれあい遊び
芝原千代子先生
あそび先生とリズムに合わせて1、2、3と
はねて、歌の2の踊って親子で楽しみましょ

25 栄養相談
管理栄養士
石百合恵先生
そろそろ離乳食はじめてみよう?
好き嫌い?食物アレルギーって?
などなど、食に関する悩みお話し合い

26 寺子屋講座
関小児科医院 関浩孝先生
月に1回おいでおいでに来て下さい
子どもさんの体の事や予防接種の事
などのお話をし
個人相談
下さい。

5月生まれっの友誼、スタッフまでお知らせ
下さい。

ママ応援『産後ケア』
9:30～15:30

おたのしみ会
11:00～11:30

寺子屋講座
13:45～15:00

ママ応援『産後ケア』
9:30～15:30

おたのしみ会
11:00～11:30

寺子屋講座
13:45～15:00

ママ応援『産後ケア』
9:30～15:30

おたのしみ会
11:00～11:30

寺子屋講座
13:45～15:00