



10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら(あそぼっか) ～15:30

日	曜日	活動	対象	備考
1	火	水であそぼう	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
2	水	水であそぼう	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
3	木	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)
4	金	城上川ハレツッゴー! /雨天時:おもちゃ製作	予約制 (1才以上5組)	10:20集合 城上コミュニティセンター和室 (雨天時:すくすくランド)
5	土	休所		
6	日			
7	月	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊みましょう。 妊婦さんも大歓迎
8	火	水であそぼう	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
9	水	水であそぼう	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
10	木	牛乳パック椅子作り	予約制 (5組)	10:10集合 布ガムテープ・ハサミ・牛乳パック
11	金	山の日		
12	土	電話相談・園庭開放		
13	日			
14	月	電話相談・園庭開放		
15	火	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊みましょう
16	水	にこにこデー☆	自由参加	妊婦さんも大歓迎
17	木	休所		
18	金	すくほっと～地域交流～	予約制 (10組)	予約多数の場合は、ほっとランドさんを利用した事のない方優先
19	土	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊みましょう。 妊婦さんも大歓迎
20	日			
21	月	8月生まれお誕生会	自由参加	みんなで祝いしましょう
22	火	水であそぼう	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
23	水	水であそぼう	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
24	木	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)	完全予約制 あそぼっかお休み (園庭は利用できます)
25	金	甲冑工房に行ってみよう	予約制 8/10×切	甲冑工房丸武産業(湯島町)現地集合解散 10:20集合
26	土	パパサークル	自由参加	パパも一緒に製作やふれあい遊びをしませんか?
27	日			
28	月	ちよちゃんのわらべ歌	予約制 (10組)	対象...1才未満の赤ちゃん集まれ～! 集合10:20
29	火	水であそぼう	1・2才 (桃・黄)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
30	水	水であそぼう	0才 (赤)	ビニールプールを準備します。 室内あそびもOK
31	木	助産師さんのおはなし～性の伝え方～	予約制 (15組)	10:20集合 岩元助産師による性の伝え方です。

・奥から詰めて駐車して下さい。  
・車への乗り降りの際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。  
・駐車場での事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。

・活動は、急遽中止・変更される事がありますのでLINE、Instagramを確認後ご参加下さい。  
・利用される際は自宅で検温後健康な状態で参加して下さい。感染予防の為ご協力をお願いします。

キャンセルの連絡は電話にてお願いします。

支援活動【豆の木 親子教室】  
8月9日(水) ・ 8月30日(水)  
いずれもつくし園で行われます。

「すくすくランド」で検索  
instagramのQRコード



☎...新規参加の方は当日9時以降にお電話を下さい。

♡ママケア♡～産後ケア～  
あそぼっかお休み  
園庭利用は  
出来ます  
・8月3日(木) 予約制 8組  
・8月24日(木) 予約制 8組  
次回...9月4日 9月21日  
母子手帳・チケット・タオル持参

プール遊び  
**水であそぼう**  
水で遊ぶ際には、お子様の体調により体温が高い・鼻水等の風邪症状・とびひ下痢嘔吐等の感染症の症状が見られる場合は入水は出来ません。  
みんなで楽しく気持ち良く水遊びが出来るようにご協力下さい。タオル・着替えをご持参して下さい。

参加対象 1歳以上  
予約制 5組

ほっとランドさんと一緒に  
**城上川ハレツッゴー!**

深い場所があります。安全の為、浮き輪やライフジャケットなどを持って来て下さい

日時 8月4日(金) 10:30～12:00  
集合 10:20  
場所 城上コミュニティセンター和室

親子共に濡れても良い服又は水着・浮き輪・着替え・タオル水筒・帽子・脱げないサンダル又は靴(川にそのまま入ります。脱げないものを用意して下さい。)日焼け止め対策 ※陰が少ないので上着があると便利です。

※雨天時は、すくすくランド(製作)で過ごします。(予約の方のみ)

※なるべく子ども1人に、大人1人の付き添いでお願いします。子ども2人以上の参加はご相談下さい。※妊婦さんはご遠慮ください。

**牛乳パック椅子作り** 予約制 5組

日時 8月10日(木) 10:10  
集合 10:10  
準備 布ガムテープ・牛乳パック  
良く切れるハサミ  
(不足分は相談下さい)

牛乳パック24個を使って作りまします。持ち帰り用の炊飯器が入る位の大きな袋をご持参下さい。

**すくほっと** 予約制 10組

～ほっとランドさんと地域交流～

日時 8月18日(金)

(清水丘保育園)

ほっとランドさんの利用者さんや先生と一緒に遊んで、みんなでわいわい賑やかにどちらの支援センターでも利用しやすい様なきっかけ作りを計画しました。特に、ほっとランドさんをまだ利用した事のない方は是非、この機会にいかがですか?

**甲冑工房に行ってみよう** 予約制 8/10締め切り

日時 8月25日(金) 10:20  
集合 10:20 現地集合  
場所 甲冑工房 丸武産業  
川内市湯島町3535-7

映画やドラマで見る甲冑。最近では大谷選手が使用してテレビで見かけたりしていますね。その甲冑を製作している丸武産業さんに見学に行きませんか? お弁当の予約が出来ます。(持ち込み不可) お弁当のメニューはサークルに掲示してあります。10日迄に申込書に記入して下さい。

**助産師さんのおはなし** 予約制 15組  
～性の伝え方～

なかなか言えない「性」のはなし。まだまだ先?と、思いがちですが、実は、小さな頃からの接し方でも大事な事を伝える事が出来ます。どんな風に「性」について伝え接するのか? この機会、ぜひ一緒に学んでみませんか?

日時 8月31日(木) 集合 10:20

講師 岩元 妙子先生  
いのちを育む会アモーレ/アドバンス助産師/性教育認定講師  
上級思春期相談士/ベビーマッサージ講師  
柿木産婦人科非常勤・神村学園非常勤講師などもされ多岐に活躍されている現役助産師さんです。すくすくランドの産後ケアにも来て頂いています。

