



地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和4年3月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

木々の花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

3月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所		1 電話相談	2 電話相談	3 (ひな祭り) 電話相談	4 電話相談	5 電話相談
6 休所	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	8 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 🐣 2・3歳	9 ★ 折り紙あそび 11:00～11:30 🐣 1歳	10 🐣 0歳 電話相談	11 🐣 2・3歳 🐣 1歳	12 電話相談
13 休所	14 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	15 ★ 子育てアロマ 10:30～12:00 🐣 1歳	16 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 🐣 2・3歳	17 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 🐣 0歳	18 ★ 子育て相談 10:20～12:00 🐣 1歳	19 🐣 2・3歳 電話相談
20 休所	21 (春分の日) 休所	22 ★ エネルギー講座 10:00～12:00 🐣 0歳	23 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 🐣 1歳	24 🐣 2・3歳 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	25 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	26 電話相談
27 休所	28 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 🐣 0歳	29 ★ 栄養相談 10:30～15:30	30 電話相談	31 電話相談	ネームの色 0歳：水色：R3年4/2以降生 0歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生 1歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生 2歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生 3歳：桃色：H29年4/2～H30年4/1生	

🐣 は、年齢ごとに自由に集えますが、来所前にお電話ください。兄妹一緒の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。

★印は、定員がありますので予約をお願いします。

※ママ応援『産後ケア』の予約は、2/28～ その他のイベント等の予約は、3/1～の受付です。(9:30～)

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)… 9日

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

7/14/25 ママ応援

産後ケア 産後心療ケアってどんなの? ひなまつり  
<産後ママ オナの子どもさん>  
今月の担当の助産師さん  
岩元妙子先生 山下百恵先生  
麦田すみ子先生 一田智子先生

産後の骨盤、乳房ケア  
授乳指導 ヘルプマサージ  
相談等を受ける事ができます。

8 看護師さんと語ろう

関小児科医院の看護師さん  
気軽におしゃべりませんか?  
赤黄色  
今日ほどな作品が  
春だよ。おいでおいでの  
11:30からわいわい白紙を味わして

29 栄養相談

管理栄養士 立石百恵先生  
離乳食の進め方がわからない  
偏食? 食物アレルギー 体重増減  
食の悩みありませんか? ママの  
の長い時間をご予約下さい

24 寺子屋講座

関小児科医院 関浩孝先生  
午後からの講座です。月に1回、おいで  
おいでに先生が来て下さり子どもさんの  
体病気発育等のお話を伺って下さり  
個人相談 できます。

23/28 おはなしこんにちは

ママのおひざで  
わらわら指あそび おはなし  
はどんなお話? 絵本はみんなの

15 産後ケア

ママボランティア講師  
香りだけでなく  
アロマの活用法の  
紹介もして下さいます。  
100%天然エッセンスオイル  
を使ってココロと体に優しい  
柔軟剤作りをします

9 折り紙あそび

ママボランティア講師  
さんが来て下さり季節の  
折り紙をていねいに  
教えて下さいます

18 子育て相談

おかわりこと小川昇三先生  
子どもの「育ち」の悩み  
人見知り やや期 など  
気にいらない事  
ありませんか?

16 みんなで骨盤体操

助産師 藤崎るみ子先生  
おいておいてにて  
活動しあおう! 服装で  
バスタオル タオル 飲み物

21 春分の日

昼と夜の長さが  
全く同じになる日  
春を祝福する日  
ママおじいちゃんおばあちゃん  
コロナウイルス感染症予防対策  
の意識がなかなかない日々が  
あり、さびしい気持ちになった事も  
ありました。一緒に過ごさせて頂いた  
日々は「たくさん協力も頂きありがとう」  
と、笑顔いっぱい、時に涙涙と  
いろいろ話ありおばあちゃんおひざで  
おひざで子どもさん方の  
おひざで成長を見守っています

