

ぱびいら 6月号



令和7年6月 No.194
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

5月は、お母さんにおもちゃを作ってもらい一緒に遊びましたね。また高速船も見にでかけましたね。6月は誕生カードを作ろう、畑のじかん、たなばたかざりをつくろう、0歳児とあそぼう、給食っておいしいね、ぱびプレを開催します。お母さんの活動は、ホッとひとやすみしましょう、ていねいな暮らし、発酵食Labの簡単クッキング、産後ケア、骨盤力整体、整えトリートメント、季節を楽しむクッキングをご用意してお待ちしております。

6月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	日	閉所				
2	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
3	火	★誕生カードを作ろう	6月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
4	水	★ホッとひとやすみしましょ	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	○
5	木	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
6	金	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
7	土	閉所				
8	日	閉所				
9	月	★たなばたかざりをつくろう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
10	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
11	水	★ホッとひとやすみしましょ	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	○
12	木	★発酵食Labが教える簡単クッキング	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	×
13	金	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
14	土	閉所				
15	日	閉所				
16	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
17	火	★0歳児とあそぼう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
18	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
19	木	★たなばたかざりをつくろう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
20	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
21	土	閉所				
22	日	閉所				
23	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
24	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
25	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
26	木	★給食っておいしいね	1.2歳児	11:45~12:45	9:00~15:00	○
27	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
28	土	閉所				
29	日	閉所				
30	月	★ぱびプレ	年齢制限なし	11:00~11:30	9:00~15:00	○

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録したい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。
左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約  アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方 ※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）	【誕生カードを作ろう】 6月うまれのみ 6月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとみましょう。お母様方は、仕上げてメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。 日時：6月3日（火）9：50～11：00 準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可） 横現像L版1枚 
【畑のじかん】  「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみです。収穫をたのしみましょう 日時：6月5日（木）9：50～11：00 料金：300円 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒	【ホッとひとやすみしましょ】 ママになり、なかなかゆっくりお茶を飲む時間がとれない日々。Teatimeで少しホッとする時間をすごしましょう。 日時：6月4日・11日（水）9：00～12：00のお好きな時間
【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり 天然素材で虫よけスプレーを作ります。 日時：6月6日（金）9：50～11：00 容器が必要な方のみ：200円	【発酵食Labが教える簡単クッキング】 託児あり 人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱぴいらで開催されます。こうやってどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。3回シリーズですが、1回のみの参加も可能です。 ①醤油こうじを使ってクッキング 料金：1500円 日時：6月12日（木）9：50～11：00 炊き込みごはんとかロッケを、醤油こうじを使ってつくります。 ②塩こうじを使ってクッキング 7月9日（水） ③甘こうじを使ってクッキング 9月10日（水）
【たなばたかざりをつくろう】 親子で作った七夕飾りをうちに飾ってみませんか。 ★日時：6月9日（月）9:50～11：00 【0歳児】 0歳児 R6年4月～R7年生まれ ★日時：6月19日（木）9:50～11：00 【1.2歳児】 2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ 準備するもの：汚れてもよい服装 	【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます。 助産師さんによるケアをぱぴいらで受けられます。 日時：6月13日（金）10：00・11：00 各2組 ※詳細は別紙に記載してあります。 準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳
【0歳児とあそぼう】 同じ歳の子もたちとの触れ合いや、お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょう。 日時：6月17日（火）9：50～11：00 対象年齢：0歳児 R6年4月～R7年生まれ 準備するもの：動きやすい服装 	【整えトリートメント】 託児あり 選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう 日時：6月20日（金）時間：9：30～15：10 料金：2000円（30分）・3000円（60分） 準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート 
【骨盤力整体】 託児あり 肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください 日時：6月18日（水）9：00～12：00 料金：2000円（30分）1000円（15分） 準備するもの：ズボン着用 	【給食っておいしいね】  幼稚園で子どもたちが食べている給食を、親子で食べてみませんか。大人も子どもの量となりますので、ご飯で調整してください。 2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ 日時：6月26日（木）11：45～12：45 料金：1食210円 準備するもの：白ご飯（お弁当に入れて）・水筒・箸スプーン等
【季節を楽しむクッキング】 託児あり 梅雨の季節になんとか感じるだるさ。この季節特有の不調は体内や食生活にも影響します。不調を改善する為、旬の食材を使ってお漬物と佃煮を作り、食欲がないときに作りおきの一品にどうですか。 日時：6月23日（月）9：50～11：00 料金：800円 準備するもの：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー	【ぱぴプレ】 純心大学のお姉さんが、読み聞かせなどをしてくれます 日時：6月30日（月）11：00～11：30 場所：絵本の部屋
 【子育て支援センター ぱぴいら】 住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815 	

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。

ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどの
お悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつなが
ります。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

