



ほっとランドだより

NO. 309

令和5年10月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaokaohokuen.net/>

☑相談<月-金>
(9:30~15:00)
☑室内開放<月-金>
(9:30~14:00) ④を除く
☑園庭開放<月-金>
(9:30~15:00)

10月サークル予定

10:00~おはよう

10:30~いっぱいあそびましょう!

12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
1 ☺	2 わくわくミッキー (40代サークル)	3 あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	4 サークル 草スキーにいこう! (西開聞都市緑地公園)	5 そらまめくん家 出張支援 (要予約)	6 サークル (ゆっくり遊ぼう)	7 ☺ 保育園うんどう会
8 ☺	9 スポーツの日	10 園庭開放	11 サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部ほっとランド祭用お財布作り)	12 そらまめくん家 出張支援 (要予約)	13 サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部ほっとランド祭用お財布作り)	14 ☺
15 ☺	16 ぼっぼちゃん (1歳児)	17 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	18 サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部ほっとランド祭用お財布作り)	19 そらまめくん家 出張支援 (要予約)	20 サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)	21 ☺
22 ☺	23 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	24 あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	25 サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部ほっとランド祭用お財布作り)	26 そらまめくん家 出張支援 (要予約)	27 サークル (ほっとランド祭り) (要予約)	28 ☺
29 ☺	30 園庭開放	31 あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	11月1日 サークル	2 文化の日	3 サークル	4

朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなってきましたね(*^-^*)秋は色々な事を楽しむのにいい季節☺
ほっとランドでは皆さんとどんな秋を過ごそうかと計画していますので、ぜひご参加ください!!
また朝夕の気温差や季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。お出掛けの後には手洗い・うがいを
しっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょう(°_°)

♥お願い♥

- 感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
- 駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- マスク着用については、各自の判断でよろしくお願いします。
- *☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

☑支援活動 豆の木クラブ(親子教室) ... 10月はお休みになります。

草スキーにいこう!!

10/4(水) 10:30~12:00

(西開聞都市緑地公園)

へほっとランドから見える草スキー場です。

みんなで草スキーを楽しみませんか?
ちょっとした道具や砂場もあって、
小さな子も遊ばせますよ!!

※各自で必要なものは準備し
下さい。

※Mysキー持参OK!!!ほっとランド
からも準備します。

※雨天時はほっとランドも開放
します。



ママのリカバリー

エクササイズ

10/17(水) 10:30~12:00

セントピア和室

対象 12か月未満の首がすわったお子様とママ

産後の身体の調子を少し
お調整していきますよ!!

天海真由子先生と
あまきよりこ
お待ちしております!!

(O1やタートル等でフィットネスや
ヨガ、エアロビの講師をしています)

親子でキッドピクスを 楽しもう!!

10/20(金) 10:30~12:00

セントピア和室

対象 1才を迎え、歩行の
安定したお子様とママ

うんどうの秋!! お子様と一緒に
にリズムに合わせて、身体を動か
しましょう!!

木目川亮介先生と
あいかわりゆみ
お待ちしております!!

(Dancestudio素代表
日本子どもフィットネス協会
公認インストラクターです!)

要予約
5組

動きやすい服装で
10分前までに到着下さい!!

10月27日(金)は...ほっとランド祭りです!



スタッフ手作りのおもちゃなどを
たくさん準備して、ほっとランド祭りという名の、
お買い物ごっこを楽しみたいと思います! 手作りのmyおさいふを
つくり、チケット交換で品物をGET!!

今年も感染症防止と密を避ける為に、月替りでお買い物ごっこ
ができる時間を分けようと思いますので、参加希望の方はおさいふ
1つに記入して下さいね! 毎年大好評のお祭りですので、参加してみたい!!

0才→②10:35~11:05 1・2才以上→①10:00~10:30
③11:10~11:40

(※12時以降の室内開放は、お財布の為なので、ご了承ください。)

(※天気次第ではありますが、予約の時間になるまで、園庭でお待ち
下さい。スタッフが呼びに来ます。)

人数把握の為
予約です!

参加するためには... おさいふを作ろう!!

10/11(水)、13(金)、18(水)、25(水) 製作時間 10:30~11:40

ほっとランド祭りのお買い物ごっこで使う、自分のおさいふをオリジナルで
作りましょう! クレヨン・ペン等も使用しますので、汚れてもいい服でお参りします。

