

令和7年 **3月号**  
☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

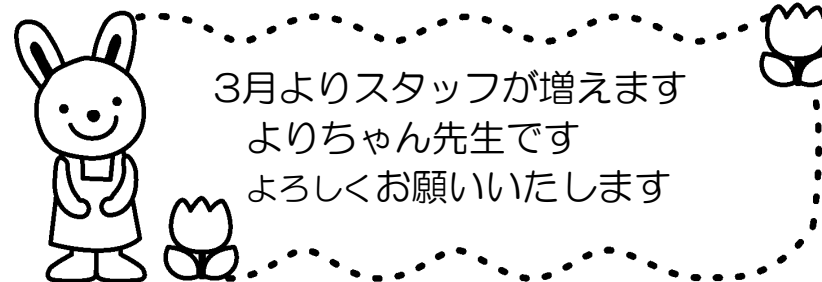
10:00~ おはよう 10:30~ はじめましょう 12:00~さようなら(あそぼっか) ~15:30

日	曜日	活動	対象	備考	持参して頂くものその他
1	土	休所			
2	日				
3	月	ひな祭りのおはなし	自由参加	フोटスポットも準備してあります!	
4	火	にこにこデー☆多・身体測定	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
5	水	にこにこデー☆多・身体測定	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
6	木	♡ママケア♡~産後ケア~	予約制(8組)	園庭利用◎ あそぼっかお休み	
7	金	親子でできる足揉み講座 ★	予約制(8組)	10:20 集合親子で足揉み体験してみませんか? バスタオル持参	
8	土	にこにこデー☆多	自由参加	みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎	
9	日				
10	月	すくすく親子ヨガ ★	予約制(8組)	10:20集合お子さんと一緒にヨガ体験してみませんか?	
11	火	お別れクッキング	予約制(人数把握の為)	みんなでサークルの思い出をお話しましょう!	
12	水	お別れクッキング	予約制(人数把握の為)	みんなでサークルの思い出をお話しましょう!	
13	木	子連れ防災講座 ★	予約制(13組)	10:20集合 防災を考えてみませんか?	
14	金	清水ヶ岡公園に行こう	自由参加	10:30集合 みんなで思い出の遠足にしませんか?	
15	土	パパサークル	自由参加	パパ(じいじ)と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?	
16	日				
17	月	にこにこデー☆多	自由参加	みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎	
18	火	♡ママケア♡~産後ケア~	予約制(8組)	園庭利用◎ あそぼっかお休み	
19	水	エネルギー探検バスツアー にこにこデー☆多	予約制	9:10集合 宮里公園駐車場 時間厳守!/室内利用可	
20	木	春分の日			
21	金	にこにこデー☆多	自由参加	みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎	
22	土	電話・LINE相談		LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
23	日				
24	月	お誕生会「3月」	自由参加	お誕生日のお友だちおめでとう!	
25	火	おててのおしゃべり ★	予約制(8組)	10:20集合 手話にふれてみませんか?	
26	水	プチにこにこデー☆多	自由参加	13:30~園庭開放 みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎	
27	木	プチにこにこデー☆多	自由参加	みんなで遊ぼう! 妊婦さんも大歓迎	
28	金	園庭開放・電話LINE相談		お気軽に♡	
29	土	休所			
30	日				
31	月	休所			

令和6年度のご利用 ありがとうございます。  
令和7年度もたくさんのご利用お待ちしております。  
4月1日・2日は電話・メール相談、  
3日はにこにこデー☆多・予約開始です。

支援活動【豆の木 親子教室】 3月13日・3月27日  
いずれも保健センターで行われます。

4月の開所(予約)は、**4月3日(木)**からです。



3月よりスタッフが増えます  
よりちゃん先生です  
よろしくお願ひいたします

♡ママケア♡~産後ケア~

あそぼっかお休み  
園庭利用は出来ません

・3月 6日(木)  
・3月 18日(火)

つんぱい使えます  
産後ケアの間はお子さんをスタッフが託児しています

予約制 8組

3月3日 ひな祭りのおはなし  
ひな祭りのお話を聞いたり 歌を歌って一緒に桃の節句を楽しみませんか?  
フोटスポットで写真撮影もできます

**親子でできる足揉み講座** 予約制 8組

日時...3月7日(金) 10:20集合  
講師...足揉みスクールR 永原理恵先生  
持ち物...バスタオル

足裏は、第2の心臓とも言われます。  
足裏を揉むことで「体質改善、健康維持」にも繋がるようです。子どもにも出来る  
"ママのおてあて"と一緒に体験してみませんか?

**子連れ防災講座** 予約制 13組

日時...3月13日(木) 10:20集合  
講師...子連れ防災アドバイザー ~familytree.2024~

陶板浴&整体セラピーのサロンもされている多才な新盛美香さん  
母親の視点での災害への備えなど  
この機会にみんなでもしも!の時に備えて考えてみませんか?

**おててのおしゃべり** 予約制 8組

日時...3月25日(火) 10:20集合  
手話に興味のある方、ない方も手話でおはなししてみませんか?  
宮 みのり先生との最後の講座となります♪

**エネルギー探検バスツアー**

日時...3月19日(水) 9:10~13:40  
場所...川内原子力発電所・センノオト  
集合...宮里公園駐車場 9:10 時間厳守  
持ってくるもの... 飲み物  
予約された方は必ず身分証明書をわすれずに!

絵本の貸し出しはお休みします。整理点検をしますので現在手元にある方は3月21日迄に速やかにご返却下さい。

**すくすく親子ヨガ**

日時...3月10日(月) 10:20集合  
講師...ヨガ講師Marina先生 予約制 8組  
全米ヨガアライアンスRYT500 OMYOGA 卒業  
マタニティヨガ・産後ヨガ活動中

お子さんと一緒にできる呼吸法など教えてもらえます。  
今回は花粉症対策もあります 初めての方も安心して参加できますよ この機会にどうぞ  
準備:動きやすい服装・水筒・バスタオル1枚

**お別れクッキング**

日時...3月11日(火)・12日(水) 10:20集合

親子で簡単なおやつ作りをしながら サークルの親子み~んなで一年を振り返りあんな事こんな事...  
思い出やお子さんの成長を喜び合いませんか?  
特に今度、転居や入園等で支援センターを巣立つお友だち、ぜひご参加下さい!  
思い出の場所すくすくランドでおしゃべりしましょう。  
人数把握のため参加予定の方は予約表に記入して下さい。

**清水ヶ岡公園に行こう**

日時...3月14日(金) 10:30集合  
場所...「清水ヶ岡公園」

公園の桜の木の下で、巣立つ方も、まだ利用できる方もみんなでサークルでの思い出話を楽しみましょう♡

★雨天時はサークル室を開放します。  
★果蔵のお弁当注文もできますのでご必要の方は掲示を確認後スタッフにお知らせ下さい

今後支援センターの利用が無い場合は、配信数に限りがある為、公式LINEからの退出をご協力をお願い致します。

※新規の方は、事前にお電話下さい説明・登録をします。

◎ご自分のお子様以外が映った写真や動画をSNSに投稿する際は、スタンプ等で加工する等の配慮をお願いします。

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。 Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。 不明な点は子育て支援センターすくすくランドへお電話下さい。 ☎0996-22-5800