



すわっこ園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放

令和8年度 第1号 4月1日(月) 発行



季節がめぐり、希望にあふれる新たな春がやってきました。新年度の始まりですね！ほっとやすく、もっとふれあう地域子育て支援センター「すわっこ」を今年もよろしくお願いいたします。たくさんのおみなさんとの新しい出会いを楽しみにするとともに、再開できる喜びも感じながら、いつでも気楽に来られて「ほっ」とできるそんな居場所になっていただければと思います。親子共に「すわっこ」で楽しく過ごしましょうね！スタッフ一同、心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
		1 ほのぼのデー	2 ほのぼのデー	3 ほのぼのデー	4 電話相談
6 ほのぼのデー	7 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	8 10:30～ いちご狩りに 出かけよう ひがし農園 要予約	9 電話相談	10 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	11 ほのぼのデー
13 10:30～ ベビー マッサージ 要予約 8組	14 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	15 ほのぼのデー	16 10:30～ 親子でタートル 川内タートル スポーツクラブ 要予約5組	17 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 樋脇保健センター	18 ほのぼのデー
20 ほのぼのデー	21 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	22 10:30～ こいのぼり制作 人数把握の為 要予約	23 10:30～ ハイハイ教室 3か月～ 要予約3組	24 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 要予約5組	25 電話相談
27 産後ケア ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 要予約	28 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	29 昭和の日 	30 しょうご ティーチャーと ふれあい遊び 豆の木 16日・30日		

＜活動の流れ＞
10:00 開所
10:30 お集まり・あいさつ
その日の遊び
12:00 昼食(必要な方)
室内・園庭開放
(育児相談)
15:00 閉所



いちごがりにでかけよう
日時:4月8日(水)
時間:10:30～
(10:15までにすわっこ集合)
場所:ひがし農園
人気の『ひがし農園』にでかけます。
摘んだ分だけご購入下さい☆
※ 雨天の場合はすわっこで
あそびましょう

こいのぼり製作
日時:4月22日(水)
時間:10:30～
場所:すわっこ
元気にすくすく成長しますように！
子どもたちの成長を願って、
親子でこいのぼり製作を楽しみましょう！

Q 地域子育て支援センター“すわっこ”ってどんなところ？
親も子ども共に健やかに元気に育ててほしい！！
『すわっこ』は、地域の子育て中のお母さん・お父さんをサポートする子育て応援団です。
一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとり
をもって子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支
え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。
Q すわっこはいつ・どこでしているの？
毎週月曜日から土曜日まで、時間は10:00～15:00です。
場所は、すわっこ園内に併設されている地域子育て支援センターで行っています。
Q 誰でも参加できるの？参加費は？
登録カードに登録しておけば薩摩川内市内外、誰でも参加できます。
(登録カードは、常時すわっこに準備してあります)
参加費は無料です。



～お知らせ～
☆4月の親子でタートルは0歳児が対象になります。
☆ママ&ベビーフィットネスは支援センター“tetote”で行います。
すわママ
ももえ先生
(看護師・助産師)
ぽかぽかと暖かい日々、お散歩や日向ぼっこに
最高の気候ですが、花粉症の方にとっては辛い
時期ですね。すわっこは新年度が始まりました！
前年度から引き続き遊びに来てくれるお友達と
楽しく過ごす日々ですが、新しいお友達との出
会いにもワクワクする毎日です。
今年度も、ベビーマッサージとハイハイ教室
でおしゃまします。ぜひ遊びに来て下さいね。

～ショーゴ先生のYOGA教室～
～だれでも簡単ヨーガ～
場所:樋脇保健センター
時間:10:00～11:30
インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生
のYOGA教室」を開催！ゆっくり体を曲げ
たり伸ばしたり。硬くても大丈夫！とても気
持ち良いです。楽な服装で気軽に参加して
下さいね☆支援センター「すわっこ」にてお
子様をお預かりします。
*事前にご予約をお願いします。
持ち物:おむつ、お着替え、飲み物など

おはなし会
場所:樋脇郷土館(図書館)
時間:10:30～11:30
図書館には面白い絵本がたくさん！
ぜひ親子で本に触れながら、ゆったりと
時間を過ごしてみませんか？毎月、簡
単にできる制作もありますよ。

子育てサロンゆっぴい
場所:樋脇保健センター
時間:10:00～11:30
季節の工作やイベント、お話など親子で
楽しめる様々な活動を行っています。
「ちょっと遊びに行ってみようかな？」そ
んな気持ちで、ぜひお越しください。

ハイハイ教室・ベビーマッサージ
ハイハイ教室(3ヶ月から)では赤ちゃんの発達を促す遊びや関わり方を教えてもらいます。
助産師の先生が来てくださり、育児や赤ちゃんのことなど気になることも気軽にご相談いた
けます。初めての方もお気軽にご参加ください。(要予約)