

ほっとランドだより

NO. 335

令和7年12月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuen.net/>

相談＜月一金＞ (9:30~15:00)
室内開放＜月一金＞ (9:30~14:00) 木を除く
園庭開放＜月一金＞ (9:30~15:00)



12月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:40 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
1	2	3	4	5	6	
わくわくミッキー (40代サークル)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) (クリスマスグッズ作り)	サークル (クリスマスグッズ作り)	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (クリスマスグッズ作り)		
7	8	9	10	11	12	13
園庭開放	あぶちゃん プチクリスマス会 (人数把握の要予約)	サークル プチクリスマス会 (人数把握の要予約)	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル プチクリスマス会 (人数把握の要予約)		
14	15	16	17	18	19	20
ぽっぽちゃん (1歳児)	あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	newサークル (ママのベビー スキンケア【洗浄編】) (要予約5組)	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)		
21	22	23	24	25	26	27
フリーサークル	フリーサークル	newサークル (しおりママの ベビーマッサージtime) (要予約5組)	園庭開放	園庭開放		
28	29	30	31			
			大みそか			

園庭のいちようがとても鮮やかな黄色に衣替えをして、もうそこまで冬の足音が近づいて来ているようです(*^_^*)朝夕の冷え込みや日中との気温差もあり、子ども達も大人も体調を崩しやすい季節です(;´ω`)家族みんなで気をつけていきましょう!!そして今年もあと一ヶ月たらず...木枯らしに負けないようにお天気の日には外に出ていっぱい遊びましょう~(´o`)J
※インフルエンザなどの感染症も気になりますので、予防のために うがい、手洗いはしっかり行いましょう!

※お知らせ※

- ※感染症の流行等で予告なくサークルをお休みすることがあります。ご了承ください。
- ※1月のサークルは 1月9日(金) ゆっくり遊ぼうからスタート致します!!
- ※駐車場に限りがありますので、できるだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- ※☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。



支援活動

豆の木クラブ (親子教室)・・・日時:4日(制作遊び)18日(クリスマス会)

場所:川内保健センター

クリスマス
グッズを
つくろう!!
時間 10:30~
11:40まで

12/2(火)、3(水)、5(金)
今年のクリスマスはおうち
に手作りクリスマスグッズ
を飾ってませんか??
(新しいクリスマス会で
使用させていただきます)
※スタッフを使用します。
きれいな服装で
来て下さいね!

ママのリカバリー
エクササイズ
12/16(火) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
対象 12月未満の首が座った
お子様と母親
体験したお母様達に
大好評のリカバリーエクササイズ!
天海真由美先生と
あまぜより
一緒に気持ちよく身体を
ほぐすことで、リフレッシュできると
喜ばれていますぜひ一度
体験してみませんか?
要予約8組

親子でキッドピクス
12/9(金) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
対象 1才以上 歩行が安定した
お子様と母親
初めて参加の子もたちとも
すぐに仲良くなれる
相川 高祐先生と一緒に
あいかわりようす
バルーンやボール、フープなどを
使って、身体を動かして楽しく
親子で遊んでみませんか?
ぜひ、参加してお下さい!!
要予約10組

クリスマス会のお知らせ

参加費 → お子様1人につき100円 (完全予約制)

今年のクリスマス会も、組数限定の3日間に分けて
楽しみたいと思います! 年齢や人数で3つのグループに
分かれて、ほっとランドのお部屋で行いたいと思いますので、
希望する日に 予約用紙に記入して下さいね♡

12月9日(火) → 12月までの赤ちゃん (開場 10時10分
スタート 10時30分
終了 12時くらい)

12月10日(水)、12日(金) → 1才以上

※兄弟姉妹のときは、上の子の年齢に合わせて下さい
※12時以降の室内開放はありませんので、ご了承ください。

ママの
ベビースキンケア
(時間) 10:30~ (洗浄編)
保育士×ベビーマッサージ
講師をしいる、しま先生に
「赤ちゃんのお肌を守る正しい
方法」を教わりたいという
思いをお持ちの時期
の乾燥対策にオススメです!!

★さかぐち しま先生
※0・1歳児対象
兄弟参加OK!

しおりママの
ベビーマッサージ
Time♡
(時間) 10:30~
保育士×ベビーマッサージ
講師をしいる、しま先生
ママと赤ちゃんにとって
いいことだらけのスキンシップTime♡体験してみませんか?
※12月未満の赤ちゃん対象(兄弟参加OK!!)