



ほっとランドだより

NO.286

令和 3年11月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ http://kiyomizugaokahoikuen.net/

相談<月-土>
(9:30~15:30)
室内開放<月-金> (休) 印刷
(9:30~14:00)
園庭開放<月-土>
(9:30~15:30)

11月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:20~おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
☺	園庭開放	2 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	3 ☺ 文化の日	4 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	5 サークル (北薩広域公園)	6 ☺
7 ☺	8 わくわくミッキー (40代サークル)	9 あぶちゃんズ (12か月までの赤ちゃん&兄妹)	10 サークル (草すべりにいこう) (西開聞緑地公園)	11 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	12 サークル (草すべりにいこう) (西開聞緑地公園)	13 ☺
14 ☺	15 ぽっぽちゃん (1歳児)	16 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	17 九電エネルギー講座③ (要予約3組)	18 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	19 サークル (キッドボックス) (要予約5組)	20 ☺
21 ☺	22 すももちゃん (兄妹・双子)	23 ☺ 勤労感謝の日	24 サークル (ゆっくり遊ぼう)	25 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	26 サークル (ゆっくり遊ぼう)	27 ☺
28 ☺	29 園庭開放	30 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	12月1日 サークル	2 そらまめくん家	3 サークル	4 ☺ (保育園おゆうぎ会)

♡お知らせ♡

先月から活動が再開でき、久しぶりのお母さん達との楽しいおしゃべりtimeや子ども達の笑顔と成長した姿に嬉しく思う私たち(*^_^*)まだまだコロナ禍でイベントも規模縮小だったり、いろいろ制限の多い時期ではありますが、こんな状況の中でも楽しんでサークルに参加できる様に工夫していきますので、よろしくお願いします(^_^)また公園サークルも予定していますので、一緒に秋を感じましょうね♡

★おねがい★

- *感染症の流行等で、急きょサークルの内容を変更したりお休みすることがあります。ご了承ください。
- *駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- *☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 (保健センター等) 豆の木クラブ(親子教室)・・・10日・24日

北薩広域公園に行こう!

11月5日(金) 10:30~12:00
現地集合 (雨天時はほっとランド)

昔ながらの秋の気配を身体で感じませんか?? 昔ながら遊びながら、ちいさい秋をみつけましょう!

場所: 北薩広域公園 (さつま町虎居5470)
0996-21-3939

集合場所: 馬車場奥

持ってくるもの... 中帽子・水筒
ベビーカーなど

(お弁当は終了後にどうぞ!)

*人数把握の為、参加希望の方は、おせり+に記入して下さい。



草すべりを楽しもう!

11月10日(水)、12日(金) 10:30~12:00
現地集合 (雨天時はほっとランド)

気持ちのいい秋空の下で、みんなみで草すべりを楽しませんか?? ちよことした遊具もあるので、小さい子もあそべますよー

場所: 西開聞緑地公園

(ほっとランドから見える草スキー場です)

持ってくるもの... 帽子・水筒・ソリなど

*風の通りがいいので、羽織るものを準備しておくといいですよ。

*草すべり用のソリは、こちらでも準備はありますが持ってくる方は持参しても大丈夫です!!

親子でキッドボックスを楽しもう!

11月19日(金) 10:30~12:00
セントピア和室 (予約5組)

相川亮祐先生と一緒に親子で曲に合わせて踊ったり、ボールやフープを使って身体を動かしましょう! 動きやすい服で10分前までにお越し下さい。

持ってくるもの
タオル
水筒
etc...



ママのリカバリーエクササイズ

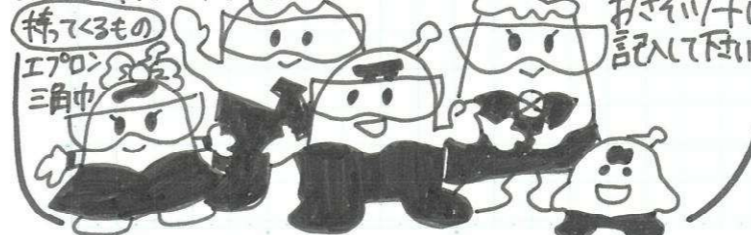
11月16日(火) 10:30~12:00
セントピア第1会議室 (予約5組)

おませ 天瀬 順好先生と一緒に産後のママの身体の周りを整えらゆる様に楽しく運動しませんか?? 動きやすい服で10分前までにお越し下さい!! (持ってくるもの) タオル・水筒etc.



九州電力川内営業所DEエネルギー講座

11月17日(水) 10:00~12:00 (予約3組)
今回のエネルギー講座は、九州電力川内営業所で行われます! テーマは『原子力発電所の安全対策』です! H体験講座でお楽しみながら、Hワッキングしませんか?? 希望される方はおせり+に記入して下さい。



ほっとランドを利用される皆様へ。

- ★大人の方はマスクを着用して下さい。
- ★前日までに親子共に発熱及びのどの痛み、下痢等の症状がある方は、利用をご遠慮下さい。
- ★扉外へつけた方、扉外から来た方は事前にお問い合わせ下さい。
- ★入室されたら出席簿の横に除菌シートとアルコールを用意してありますので、ご利用下さい。